

がん患者サロン会・勉強会

開催日

申し込みは不要です。
会場に直接お越しください。

2024年

8月6日(火)

(開場) 13:15

<第1部> 13:30~14:30

<第2部> 14:40~15:30

(場所) 一宮市立市民病院

B棟11階 講堂

こちらの会は当院のがん相談支援センターが主催する**参加費無料・申し込み不要の会**です。
「市民公開講座」と「がん患者さんのおしゃべり会」の二部構成で開催します。

第1部

市民公開講座

※講演会は、院内外のどなたでもお聞きいただけます。

【第3回 テーマ】

「がんと運動

～運動がもたらす効果～

「がん患者さんにとって運動はからだに良い！」

というのは、よく聞きますよね…。

筋力、体力をつけるだけでなく身体のたるさや、
気分転換にもつながります。

近年では、**がんの再発予防にも効果がある**という
研究が発表されています。

では、具体的にはどんな運動をどのくらいするのが
いいのでしょうか？

他にも患者さんからの質問にお答えします。



【講師】

理学療法士

たにざき たろう

谷崎 太郎

第2部

患者サロン会

がん患者さんとご家族で、顔を合わせて、
マスクで座談会をしましょう！



※当院の都合などで中止・変更がございます。開催日の直前にホームページなどでご確認願います。

詳細はこちらから



問い合わせ先

地域がん診療連携拠点病院 一宮市立市民病院 南館C棟2階

がん相談支援センター ☎0586(71)1911 (平日9時から16時)

【がんサロン会に参加される方へのお願い】

- ・サロンで知り得た患者さんの個人情報、心の中に留めてくださるようお願いいたします。
- ・個人的な治療相談にはお答えできません。具体的な治療方針は主治医とご相談ください。
(その他、個別の相談に関する窓口はがん相談支援センターですのでご利用ください。)
- ・物品販売、民間療法の推奨、政治・宗教的活動の勧誘を目的とした参加はご遠慮ください。
- ・サロンで知った内容に関するSNSへの投稿、携帯電話での写真撮影は固くお断りします。
- ・当院の感染症予防対策にご協力ください。
- ・体調がすぐれない場合は参加をお控えください。