

がん患者サロン会・勉強会

開催日

2023年 8月8日(火)

(場所) 一宮市立市民病院 B棟11階 講堂

(時間) <開場>13:15 <第1部>13:30~14:30 <第2部>14:40~15:30

第1部

市民公開講座

※講演会は、どなたでもお聞きいただけます。

【第3回 テーマ】

「がんと運動の効果」



【講師】

理学療法士

たにざき たろう

谷崎 太郎 先生

がん患者さんの運動の効果には、体力・筋力アップだけでなく、様々な効果があります。また最近では、生活習慣や身体活動の改善に取り組むことで、がん発症のリスクが低くなるという報告があります。今回は、がん患者さんの運動と効果、そしてその実践方法についてお話しします。

第2部

患者サロン会

がん患者さんとご家族で、顔を合わせて、マスクで座談会をしましょう！



この会は当院のがん相談支援センターが主催する参加費無料の会です。「市民公開講座」と「がん患者さんのおしゃべり会」の二部構成で開催します。

第1部 は、がんに関する「市民公開講座」で、院内外のどなたでも参加いただけます。

第2部 は、がん患者さんとご家族のみの「おしゃべり会」の予定です。

事前予約は必要ありません。当日は会場まで直接お越しください。

※当院の都合などで中止・変更がございます。開催日の直前にホームページなどでご確認願います。



問い合わせ先

がん診療連携拠点病院 一宮市立市民病院 南館C棟2階

がん相談支援センター ☎0586(71)1911 (平日9時から4時)

【がんサロン会に参加される方へのお願い】

- ・サロンで知り得た患者さんの個人情報、心の中に留めてくださるようお願いいたします。
- ・個人的な治療相談にはお答えできません。具体的な治療方針は主治医とご相談ください。
(その他、個別の相談に関する窓口はがん相談支援センターですのでご利用ください。)
- ・物品販売、民間療法の推奨、政治・宗教的活動の勧誘を目的とした参加はご遠慮ください。
- ・サロンで知った内容に関するSNSへの投稿、携帯電話での写真撮影は固くお断りします。
- ・当院の感染症予防対策にご協力ください。
- ・体調がすぐれない場合は参加をお控えください。