



がん患者サロン会 ・勉強会

こちらの会は当院のがん相談支援センターが主催する**参加費無料・申し込み不要の会**です。「市民公開講座」と「がん患者さんのおしゃべり会」の二部構成で開催します。

第1部

市民公開講座

※講演会は、院内外のどなたでもお聞きいただけます。

【第5回 テーマ】

「ストレスとのつきあい方」

みなさんの「ストレス解消法」って何ですか？
体を動かしたり音楽を聴いたり…
みなさんそれぞれのやり方があると思います。
いろんなストレスがある生活のなかで、
ストレスと上手につきあうことはとっても大切です。
みんなで一緒に「ストレスとのつきあい方」について
勉強しましょう♪
リラクゼーションの紹介もしますので、
一緒にやってみましょう。



公認心理師

むかえやま わかこ

迎山 和歌子

第2部

患者サロン会

がん患者さんご家族で、顔を合わせて、マスクで
座談会をしましょう！



2024年 **12月17日(火)**

**参加費
無料**

(開 場) 13:15
<第1部> 13:30~14:30
<第2部> 14:40~15:30

(場 所) 一宮市立市民病院
B棟11階 講堂

※最新情報は
ホームページで
もご案内します。



問い合わせ先

地域がん診療連携拠点病院 一宮市立市民病院 南館C棟2階

がん相談支援センター ☎0586(71)1911

(平日9時から16時)

【がんサロン会に参加される方へのお願い】

- ・サロンで知り得た患者さんの個人情報、心の中に留めてくださるようお願いいたします。
- ・個人的な治療相談にはお答えできません。具体的な治療方針は主治医とご相談ください。
(その他、個別の相談に関する窓口はがん相談支援センターですのでご利用ください。)
- ・物品販売、民間療法の推奨、政治・宗教的活動の勧誘を目的とした参加はご遠慮ください。
- ・サロンで知った内容に関するSNSへの投稿、携帯電話での写真撮影は固くお断りします。
- ・当院の感染症予防対策にご協力ください。
- ・体調がすぐれない場合は参加をお控えください。