

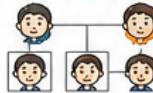
すい臓がん リスクチェックシート

あてはまる項目にチェック(✓)をつけてください。

☐ ① 50歳以上である



☐ ② ご家族(親・兄弟姉妹・子ども)に
すい臓がんになった方がいる



☐ ③ 最近2年以内に糖尿病と診断された、
または急に血糖コントロールが悪くなった



☐ ④ 慢性膵炎と診断されたことがある



☐ ⑤ 「膵のう胞(IPMNなど)」や
膵管拡張を指摘されたことがある



☐ ⑥ 喫煙している、または
長期間喫煙していた



☐ ⑦ BMI 30以上の肥満がある、
または長年肥満である



☐ ⑧ 毎日多量の飲酒を続けている



☐ ⑨ 原因のわからない体重減少がある



☐ ⑩ 背中やみぞおちの痛みが続いている



☐ ⑪ 黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、
濃い尿、灰白色便がある



☐ ⑫ 健康診断で膵酵素や腫瘍マーカーの
異常を指摘されたことがある



ご存じですか？

すい臓がんは初期には症状が少なく、早期発見が難しい病気です。

しかし

- 家族歴
- 糖尿病の新規発症・急激な悪化
- 膵のう胞(IPMN)
- 慢性膵炎

などの危険因子がある方では、
定期的な検査によって早期発見できる場合があります。



気になる症状や
危険因子がある方は、
お気軽に
ご相談ください。



自分のリスクを知り、
早期発見・早期受診に
つながましょう

判定の目安

0~1項目



現時点では高いリスクとは
考えられません。

生活習慣に注意し、定期的な
健康診断を受けましょう。

2~3項目



すい臓がんの危険因子を有している
可能性があります。

一度、かかりつけ医に
ご相談ください。

4項目以上



すい臓がんのリスクが比較的
高い可能性があります。

膵臓の精密検査について、
専門医への相談をおすすめします。

※このチェックシートは、すい臓がんの診断をするものではありません。
気になる症状や不安がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

次のような症状がある場合は、早めに受診してください

すい臓がん以外の病気でもみられますが、早めの受診をおすすめします。



一宮市立市民病院では

すい臓がんが疑われる患者さんに対し、各分野の専門医が連携して
診断・治療にあたります。



消化器内科



消化器外科



放射線診断科



病理診断科

必要に応じて、以下の検査を組み合わせで行います。



腹部超音波
(エコー)



造影CT



MRI・MRCP



超音波内視鏡
(EUS)



ERCP
(必要時)



病理診断



一宮市立市民病院

〒491-8558

要如果一宮市文京2丁目22番2号

TEL: 0586-71-1911 (代表)

<https://hospital.ichinomiya.aichi.jp/>



受付時間

平日 8:30~11:30

(診療科により異なります)

休診日: 土・日・祝日・年末年始

作成日: 2026年7月