

糖尿病教育入院「火曜日入院」14日間 (END001)

ステップ名称		1日目	2日目	3日目	4日目	
		1日目	2日目	3日目	4日目	
知識・教育・理解		■入院生活について理解できる ・不安が表出できる	■疾患について理解できる ・糖尿病治療を言える	■栄養管理について理解できる ・栄養療法の指導の内容を言える ・指示カロリーを言える ・食生活の注意点を知っている ・食品交換表が使用できる ■治療について理解できる ・運動内容を言える ■疾患について理解できる ・説明内容に疑問の表出がない	■薬物療法について理解できる ・内服継続の必要性を言える ・薬の内容を知っている	
投薬						
注射						
医師	処置	体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 血糖測定 血圧測定	体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 血糖測定 血圧測定	体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 血糖測定 血圧測定	体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 血糖測定 血圧測定	
			蓄尿1日目	蓄尿1日目		
				蓄尿2日目	蓄尿2日目	
		身長測定を行います 入院時に測定します 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 体温測定	腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 体温測定	腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 体温測定	腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 体温測定	
	指導	インスリンの打ち方や血糖測定方法を学習します インスリンや内服薬は使用するタイミングが決めているものが多くあります。 安全で効果的な治療を受けられるよう自分の治療内容を知っておきましょう。 ☆不明な点は医師までおたずねください				
指示						
対症指示	症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。	症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。	症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。	症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。		
検査	検体検査	血液検査と検尿があります	便潜血	蓄尿検査1	蓄尿検査2	
	生理検査		心エコー	CVRR検査を行います ABI	頸動脈エコーを行います。 神経伝導速度	
	放射線					
	その他					
輸血						
手術						
看護	日常生活ケア	清潔 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。	清潔 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。	清潔 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。	清潔 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。	
		排泄 2日目の朝6時から5日目の朝6時まですべての尿を溜めていただきます。 トイレにカメを設置します。計量カップで採尿します。 朝6時に開始しますので6時に排尿をしてください。 6時排尿は検査に提出しますので検尿カップに採尿してください。 次の排尿から溜め始めます。翌日朝6時に排尿を溜めます。 24時間尿として検査に提出していきます。	排泄 2日目の朝6時から5日目の朝6時まですべての尿を溜めていただきます。 トイレにカメを設置します。計量カップで採尿します。 朝6時に開始しますので6時に排尿をしてください。 6時排尿は検査に提出しますのでその尿は廃棄してから次の排尿から溜め始めます。 翌日朝6時に排尿を溜めます。24時間尿として検査に提出していきます。	排泄 2日目の朝6時から5日目の朝6時まですべての尿を溜めていただきます。 トイレにカメを設置します。計量カップで採尿します。 朝6時に開始しますので6時に排尿をしてください。 6時排尿は前日分なのでその尿は廃棄してから次の排尿から溜め始めます。 翌日朝6時に排尿を溜めます。24時間尿として検査に提出していきます。	排泄 2日目の朝6時から5日目の朝6時まですべての尿を溜めていただきます。 トイレにカメを設置します。計量カップで採尿します。 朝6時に開始しますので6時に排尿をしてください。 6時排尿は前日分なのでその尿は廃棄してから次の排尿から溜め始めます。 翌日朝6時に排尿を溜めます。24時間尿として検査に提出していきます。	
		その他				
		指導・教育	14日間の予定を説明します 入院中、6A病棟と11階講堂で糖尿病教室があります。日時は適宜お伝えします。	14日間の予定を説明します 糖尿病教育DVD 1. 2. 1. 糖尿病3分間ラーニングへようこそ 2. 糖尿病の基礎知識 パンフレットP1~4 1. 糖尿病とは 2. 原因について 3. 症状について	14日間の予定を説明します 糖尿病教育DVD 3 3. 糖尿病の治療法①食事療法運動療法 パンフレットP9~16 6. 治療の3本柱 7. 食事療法 8. 運動療法	14日間の予定を説明します 糖尿病教育DVD 4 4. 糖尿病の治療法②薬物療法 パンフレットP17~18 9 薬物療法
		観察	口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み	口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み	口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み	口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み
	その他	活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)	活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)	活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)	活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)	
食事		糖尿病食になります。〈詳しい内容はスタッフまでお尋ねください〉 間食はご遠慮ください。 食事がどれくらい食べれたかお尋ねします。 食物アレルギーがある場合は早めに申し出てください。 栄養指導の実施の有無 予約調整				
栄養指導						
リハビリ					糖尿病運動リハ	
文書		入院療養計画書 クリニカルパス用紙の説明				
カルテ	医師 看護師 コメディカル					
コメント		持参薬確認 血糖自己管理表・パンフレット「糖尿病とともに」をお渡しします。	インスリン自己注射指導(月 水)が薬剤師からあります。 予約日 月 日 時 分 薬局で行います。	インスリン自己注射指導以降はご自身で行っていただきます。 手技ができるまでは看護師と一緒にを行います。	インスリン自己注射の状況で医師から血糖自己測定(SMBG)指導があります。 指導は看護師で行います。指導以降はご自身で行っていただきます。 手技ができるまでは看護師と一緒にを行います。	
指導料・加算						

糖尿病用教育入院「火曜日入院」14日間 (END001)

ステップ名称		5日目	6日目	7日目	8日目	
		5日目	6日目	7日目	8日目	
知識・教育・理解		<ul style="list-style-type: none"> ■自己管理ができる ・自己管理表を記入できる 	<ul style="list-style-type: none"> ■治療について理解できる ・説明内容に疑問の表出がない 	<ul style="list-style-type: none"> ■疾患について理解できる ・検査データの正常値を言える ・糖尿病治療を言える 	<ul style="list-style-type: none"> ■合併症について理解できる ・フットケアの必要性を言える ・合併症の症状を知っている 	
				<ul style="list-style-type: none"> ■自己管理ができる ・低血糖時の対処方法を言える 	<ul style="list-style-type: none"> ■自己管理ができる ・自己管理表を記入できる 	
投薬						
注射						
医師	処置	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 	
		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定 	
		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定 	
			<ul style="list-style-type: none"> 欠食指示 <腹部エコー・腹部CT> 	<ul style="list-style-type: none"> 欠食指示 <腹部エコー・腹部CT> 	<ul style="list-style-type: none"> 0ペプチド食事負荷採血指示 	<ul style="list-style-type: none"> 0ペプチド食事負荷採血指示
		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 	
		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定 	
指導						
指示						
対症指示		<ul style="list-style-type: none"> 📄 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。 	
検査	検体検査				<ul style="list-style-type: none"> 0ペプチド食事負荷 	
	生理検査			<ul style="list-style-type: none"> 腹部エコー 		
	放射線			<ul style="list-style-type: none"> 腹部CT<読影予約入れること！> 		
	その他					
輸血						
手術						
看護	日常生活ケア	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう
		排泄	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。
	その他					
	指導・教育		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 14日間の予定を説明します 			
					<ul style="list-style-type: none"> 📺 糖尿病教育DVD 5 5 糖尿病の検査 パンフレットP7~8 5 検査について 	<ul style="list-style-type: none"> 📺 糖尿病教育DVD 6 6. 糖尿病の合併症 パンフレットP5~6 4. 合併症
	観察		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み
その他		<ul style="list-style-type: none"> 📄 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 📄 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります) 	
食事						
栄養指導				<ul style="list-style-type: none"> 🍎 栄養指導(個別) 		
リハビリ						
文書						
カルテ	医師 看護師 コメディカル					
コメント						
指導料・加算						

糖尿病用教育入院「火曜日入院」14日間 (END001)

ステップ名称		9日目	10日目	11日目	12日目
		9日目	10日目	11日目	12日目
知識・教育・理解		<ul style="list-style-type: none"> ■治療について理解できる ・低血糖の症状を言える 	<ul style="list-style-type: none"> ■疾患について理解できる ・糖尿病治療を言える 	<ul style="list-style-type: none"> ■疾患について理解できる ・糖尿病治療を言える 	<ul style="list-style-type: none"> ■疾患について理解できる ・糖尿病治療を言える
		<ul style="list-style-type: none"> ■疾患について理解できる ・シックデイ時に対応できる ■自己管理ができる ・インスリン注射ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ■自己管理ができる ・インスリン注射ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ■自己管理ができる ・血糖測定ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ■自己管理ができる ・血糖測定ができる
投薬					
注射					
処置		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します
		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血糖測定
		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 血圧測定
医師		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します
		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体温測定
指導					
指示					
対症指示		 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。	 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。	 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。	 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。
検査	検体検査				
	生理検査				
	放射線				
	その他				
輸血					
手術					
看護	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう
	日常生活ケア	排泄 <ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。 	排泄 <ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。 	排泄 <ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。 	排泄 <ul style="list-style-type: none"> ➡ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。
	その他				
	指導・教育		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 14日間の予定を説明します  糖尿病教育DVD 7. 8 7. 低血糖 8. シックデイ パンフレットP19～22 10. 低血糖に注意しましょう 11. 日常生活で心がけること	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 14日間の予定を説明します  糖尿病教育DVD 9. 10 9. 妊娠と糖尿病 10. メタボリックシンドローム パンフレットP23～28 12. 血糖値のほかの注意点 13. 旅行の楽しみ方 14. 俗信にまどわされないように 15. 災害への備え 16. 主治医はあなた自身です	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 14日間の予定を説明します  DVD 1～10の復習 パンフレットの復習
観察		<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み 	<ul style="list-style-type: none"> ➡ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み
その他		 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)	 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)	 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)	 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)
食事					
栄養指導		 栄養指導(集団)			
リハビリ					
文書					
カルテ	医師 看護師 コメディカル				
コメント					
指導料・加算					

糖尿病教育入院「火曜日入院」14日間（END001）

ステップ名称		13日目	14日目
		13日目	14日目
知識・教育・理解		<p>■日常生活の注意点について理解できる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活に対する不安の訴えがない 	<p>■日常生活の注意点について理解できる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活に対する不安の訴えがない
投薬			
注射			
医師	処置	<p>⇒ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します</p> <p>⇒ 血糖測定</p> <p>⇒ 血圧測定</p>	<p>⇒ 体重測定を行います 体重は、毎日10時に測定します</p> <p>⇒ 血糖測定</p> <p>⇒ 血圧測定</p>
	指導		
	指示		
	対症指示	<p>⇒ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します</p> <p>⇒ 体温測定</p>	<p>⇒ 腹囲測定を行います 1週間に1回火曜日に測定します</p> <p>⇒ 体温測定</p>
検査	検体検査		
	生理検査		
	放射線		
	その他		
輸血			
手術			
看護	日常生活ケア	<p>清潔</p> <p>⇒ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう</p> <p>⇒ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。</p>	<p>⇒ 体は清潔に保ちましょう 毎日、足を観察しましょう 歯磨きは1日3回行いましょう</p> <p>⇒ 環境の変化で便秘や下痢になることがあります。 便秘傾向の場合ご相談ください。 下剤をお渡しします。</p>
	排泄		
	その他		
	指導・教育	<p>⇒ 14日間の予定を説明します</p> <p>⇒ DVD1～10の復習 パンフレットの復習</p>	<p>⇒ 14日間の予定を説明します</p> <p>⇒ DVD1～10の復習 パンフレットの復習</p>
観察	<p>⇒ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み</p>	<p>⇒ 口が乾く 冷汗 しびれ 浮腫み</p>	
その他	<p>⇒ 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)</p>	<p>⇒ 活動に制限はありません (合併症のある方は運動制限があります)</p>	
食事			
栄養指導			
リハビリ			
文書			<p>⇒ 退院療養計画書</p>
カルテ	<p>医師 看護師 コメディカル</p>		
コメント			
指導料・加算			