

左)白内障 (外来) (OPH092)

ステップ名称		手術 基準日		手術後1日目 1日後	手術後2日目 2日後	
		手術前	手術後			
患者状態		■疼痛のコントロールができていない ・疼痛がない		■感染の徴候がない ・体温上昇がない ・眼脂がない ・疼痛がない	■感染の徴候がない ・体温上昇がない ・眼脂がない ・疼痛がない	
知識・教育・理解		■手術について理解できる ・説明内容に疑問・不信感の表出がない		■薬物療法について理解できる ・内服継続の必要性を言える	■薬物療法について理解できる ・内服継続の必要性を言える	
生活動作・日常生活動作・リハビリ		■安静が守られている ・安静の必要性を言える				
投薬			手術後の処方について説明します	朝食後から抗生剤を内服して下さい	診察後から点眼を開始して下さい	
注射		手術前より点滴をします				
医師	処置	手術する方の眼を散瞳します				
		眼の検査をします		眼圧の検査をします。	眼圧の検査をします。	
		眼底の検査をします		眼の検査をします	眼の検査をします	
				眼底の検査をします	眼底の検査をします	
				視力検査をします		
指導						
指示		医師の診察があります	体温・脈拍・血圧を測定します。	医師の診察があります	医師の診察があります	
対症指示		体温・脈拍・血圧を測定します。				
検査						
輸血						
手術		手術				
看護	日常生活ケア	清潔	化粧 マニキュアは落として、しっかり洗顔して来院してください。	首からしたのシャワー浴ができます。洗髪・洗顔はできません。	首から下の入浴ができます。しかし、顔に水がかからないように注意してください。洗顔・洗髪はできません	首から下の入浴ができます。しかし、顔に水がかからないように注意してください。洗顔・洗髪はできません。美容院での洗髪は可能です。手術後2週間後より通常通り、洗顔、洗髪ができます。
		排泄	手術前にトイレを済ませてください。			手術後2週間後より通常通り、洗顔、洗髪ができます。
		その他	手術着へ着替えます	眼帯をします 翌日診察まで眼帯は外さないようにして下さい。	診察前に眼帯を外します。	
	指導・教育		入れ歯 指輪 眼鏡 時計は外してください。	点眼薬・内服薬が院外処方されます	点眼薬を1日4回(朝・昼・夕・寝る前)3種類(①ジクロフェナク②リンデロン③レボフロキサシン)をさします。眼を触らないで下さい	点眼薬を1日4回(朝昼夕寝る前)3種類さしてください。点眼治療を約1、2カ月間行います。しばらくは眼にホコリが入らないように注意してください。眼を触らないで下さい
				以下のような時は、17時までは眼科外来 夜間は救急外来 まで連絡して下さい。電話番号 0586-71-1911 <症状> ●急にかすみが強くなった ●眼痛がひどくなった など	診察後から保護メガネを使用して下さい 夜間は眼帯をして下さい	朝起きたら眼帯をはずし、保護メガネをして下さい 保護メガネ、眼帯は2週間使用します 夜間は眼帯をして下さい
				次回の受診内容を説明します。	次回の受診内容を説明します。	手術後1カ月間は重労働や眼を酷使するような仕事は避けてください。
観察				手術の影響で違和感、涙、目やになどの症状がでますが、心配ありません。症状がひどくなったり、なかなか治まらない場合は、診察時に申し出て下さい。白目の部分が赤くなる場合がありますが、徐々に治りますので心配ありません。		
その他		活動に制限はありません。	手術後点滴終了まで、外来のベッドで安静です。	活動に制限はありません。	活動に制限はありません。	
食事		11時以降絶食です。 水分補給は12時まで可能です。	手術終了後1時間後に飲食ができます。	制限はありません	制限はありません	
栄養指導						
リハビリ						
文書		手術承諾書を提出してください				
カルテ	医師 看護師 コメディカル					
コメント		入院案内は、医師事務担当者で行います				
指導料・加算						