

右ACL再建（ORT110R）

ステップ名称			手術3日前	手術 3 日前	手術1日前	手術			手術後1日目	手術後2日目
			3日前	2日前	1日前	基準日			1日後	2日後
						手術前	手術中	手術後		
患者状態					■身体的準備ができている ・体温【適正値：≤37.5℃】 ・抗血小板剤・抗凝固剤が予定通り中止されている ・禁煙ができている	■合併症の症状・所見がない ・出血がない ・深部静脈血栓の症状がない			■合併症の症状・所見がない ・出血がない ・深部静脈血栓の症状がない	■感染の徴候がない ・体温【適正値：≤37.5℃】
						■バイタルサインが安定している ・呼吸数【適正値：12～30回/分】 ・収縮期血圧【適正値：≥80mmHg】 ・心拍数【適正値：50～120回/分】			■バイタルサインが安定している ・呼吸数【適正値：12～30回/分】 ・収縮期血圧【適正値：≥80mmHg】 ・心拍数【適正値：50～120回/分】	■創部に問題がない ・創周囲に熱感がない ・創部の発赤がない
						■感染の徴候がない ・体温上昇がない ・創部の腫脹がない ・熱感がない			■感染の徴候がない ・体温上昇がない ・創部の腫脹がない ・熱感がない	■創痛のコントロールができている ・疼痛がない
						■創部に問題がない ・創周囲に熱感がない ・創部の発赤がない			■創部に問題がない ・創周囲に熱感がない ・創部の発赤がない	
						■創痛のコントロールができている ・疼痛がない			■創痛のコントロールができている ・疼痛がない	
知識・教育・理解			■治療について理解できる ・ギプス障害を言える		■リハビリについて理解できる ・運動ができる ・リハビリの内容を知っている ・運動の必要性を言える ・許可されている可動域を知っている					■リハビリについて理解できる ・運動ができる ・リハビリの内容を知っている ・運動の必要性を言える ・許可されている可動域を知っている
			■疼痛コントロールについて理解できる ・疼痛時の対処ができる		■手術について理解できる ・オリエンテーション内容を言える ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない ・説明内容に疑問・不信感の表出がない ・入院経過を言える					
			■手術について理解できる ・オリエンテーション内容を言える ・説明内容に疑問・不信感の表出がない ・入院経過を言える ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない							
生活動作・日常生活動作・リハビリ					■装具の着脱ができる ・装具着脱を実施できる				■離床ができる ・車椅子移動ができる	■車椅子乗車ができる ・自立で車椅子移乗ができる
投薬			 鎮痛剤処方					 痛み止めを処方します。		
注射			 術後に点滴があります。		 生食ロック	 術前から点滴があります。		 術後に点滴があります。	 点滴があります。	
医師	処置				 浣腸の処置があります			 心電図モニター	 心電図モニター	 ガーゼの交換を行います
					 手術で使用する点滴のルートを確認します			 指に酸素濃度モニターをつけます	 指に酸素濃度モニターをつけます。	
								 マスクから酸素を投与します。	 尿道バルンを除去します。離床の状況で翌日となる場合もあります	
	指導									
	指示		 装具の確認 外出外泊許可	 装具の確認 外出外泊許可	 装具の確認 外出外泊許可	 手術前に血圧などの測定があります。	 ACLリハビリ	 術後はこまめに血圧などの測定があります。	 1日4回、血圧などの測定があります。	 1日2回、血圧などの測定があります。
			 ACLリハビリ	 ACLリハビリ	 ACLリハビリ	 ACLリハビリ	 ACLリハビリ	 ACLリハビリ	 ACLリハビリ	 ACLリハビリ
			 入院時指示	 入院時指示	 入院時指示	 入院時指示	 入院時指示	 入院時指示	 入院時指示	 入院時指示
			 術後はこまめに血圧などの測定があります。		 1日2回、血圧などの測定があります。	 弾性ストッキングを着用していただきます。	 弾性ストッキングを着用していただきます。	 弾性ストッキングを着用していただきます。	 弾性ストッキングを着用していただきます。	 弾性ストッキングを着用していただきます。
					 夕食以降絶食になります。水分は飲んでいただいて構いません。			 ニープレースの装着	 朝から水分が飲めます。	 ニープレースの装着
					 中止薬以外の常用薬は夕方まで内服していただきます。			 患部を冷やします	 ニープレースの装着	 患部を冷やします
								 手術後にフットポンプ使用します	 手術後にフットポンプ使用します	
									 回診時に車椅子へ離床します	
									 患部を冷やします	
	対症指示		 安静の必要はありません。		 症状に応じて薬を使用します。何かございましたらお声かけください。					
			 安静の必要はありません。							
検査	検体検査								 血液検査があります。	
	生理検査									
	放射線		 術後にレントゲンを取ります。				 帰室前Xp			 術後CT
	その他									
輸血										
手術							 手術を行います			
看護	日常生活ケア	清潔	 清拭を行います。		 シャワー浴があります。	 手術前にシャワー浴があります。			 全身清拭をします。	 全身清拭
		排泄	 制限なし		 トイレを使用できます。		 尿道バルンが入っています。		 トイレを使用できます。	 トイレを使用できます。
			 制限なし						 尿道バルンを抜きます。	
	指導・教育	その他	 手術後、医師よりご家族に説明があります。		 手術時間につき説明します。	 指輪・コンタクトレンズ・義歯などをはずします。		 肺塞栓予防につき説明します。	 肺塞栓予防につき説明します。	 クリニカルパス（入院生活の流れ）について説明します。
			 クリニカルパスの説明をおこないます。		 禁煙につき指導します。	 ご家族に手術室・家族相談室を案内します。	 手術後、医師よりご家族に説明があります。	 クリニカルパス（入院生活の流れ）について説明します。		

右ACL再建 (ORT110R)

[illegible]

右ACL再建 (ORT110R)

[illegible]

右ACL再建 (ORT110R)

[illegible]

右ACL再建（ORT110R）

ステップ名称			19日後	20日後	21日後
			19日後	20日後	21日後
患者状態			■合併症の症状・所見がない ・可動域に問題がない	■合併症の症状・所見がない ・可動域に問題がない	■合併症の症状・所見がない ・可動域に問題がない
知識・教育・理解			■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない ・退院後の日常生活のわからないことを聞くことができる	■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない ・退院後の日常生活のわからないことを聞くことができる	■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない ・退院後の日常生活のわからないことを聞くことができる
生活動作・日常生活動作・リハビリ			■歩行ができる ・器具・装具・他者の援助でできる ・立位・歩行ができる	■歩行ができる ・器具・装具・他者の援助でできる ・立位・歩行ができる	■歩行ができる ・器具・装具・他者の援助でできる ・立位・歩行ができる
投薬					
注射					
医師	処置				
	指導				
	指示		⇒ 1日1回、血圧などの測定があります。	⇒ 1日1回、血圧などの測定があります。	⇒ 1日1回、血圧などの測定があります。
			⇒ ACLリハビリ	⇒ ACLリハビリ	⇒ ACLリハビリ
			⇒ 入院時指示	⇒ 入院時指示	⇒ 入院時指示
			 患部を冷やします	 患部を冷やします	 患部を冷やします
	対症指示				
検査	検体検査				
	生理検査				
	放射線				
	その他				
輸血					
手術					
看護	日常生活ケア	清潔	⇒ 全身清拭をします。	⇒ 全身清拭をします。	⇒ 全身清拭をします。
			⇒ 医師の許可があれば防水処置をしてシャワー浴が行えます	⇒ 医師の許可があれば防水処置をしてシャワー浴が行えます	⇒ 医師の許可があれば防水処置をしてシャワー浴が行えます
		排泄			
	指導・教育		⇒ 関節を動かす器械を装着します。2時間です。	⇒ 関節を動かす器械を装着します。2時間です。	⇒ 関節を動かす器械を装着します。2時間です。

右ACL再建（ORT110R）

ステップ名称			19日後	20日後	21日後
			19日後	20日後	21日後
看護	指導・教育				
	観察		⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します
			⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します
			⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します
			⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します
			⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します	⇒ 適宜創部を観察します
	その他				
食事			 常食	 常食	 常食
栄養指導					
リハビリ					
文書					 退院療養計画書
カルテ	医師				
	看護師 コメディカル				
コメント					
指導料・加算					