

ヘルニア(腰麻) (SUR003)

| ステップ名称 | | POD0-1 | 手術 | |
|---|---------------|--|--|--|
| | | 1日前 | 基準日 | |
| | | | 手術前 | 手術中 |
| 患者状態 | | <ul style="list-style-type: none"> ■身体的準備ができている ・体温【適正值：$\leq 37.5^{\circ}\text{C}$】 ・禁煙ができる ・抗血小板剤・抗凝固剤が予定通り中止されている | <ul style="list-style-type: none"> ■麻酔から覚醒する ・開眼ができる ・意識清明である | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■バイタルサインが安定している ・呼吸数【適正值：12~30回/分】 ・収縮期血圧【適正值：$\geq 80\text{mmHg}$】 ・心拍数【適正值：50~120回/分】 | <ul style="list-style-type: none"> ■バイタルサインが安定している ・収縮期血圧【適正值：$\geq 80\text{mmHg}$】 ・呼吸数【適正值：12~30回/分】 ・収縮期血圧【適正值：$\geq 90\text{mmHg}$】 ・心拍数【適正值：50~120回/分】 | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■呼吸状態に問題がない ・SP02【適正值：$\geq 94\%$】 | <ul style="list-style-type: none"> ■呼吸状態に問題がない ・SP02【適正值：$\geq 94\%$】 | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ■疼痛のコントロールができている ・NRS【適正值：0/10~2/10】 | <ul style="list-style-type: none"> ■疼痛のコントロールができている ・NRS【適正值：0/10~2/10】 | |
| 知識・教育・理解 | | <ul style="list-style-type: none"> ■手術について理解できる ・オリエンテーション内容を言える ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない ・説明内容に疑問・不信感の表出がない ・入院経過を言える | <ul style="list-style-type: none"> ■創痛コントロールについて理解できる ・内容が表出できる | |
| 生活動作・日常生活動作・リハビリ | | | | |
| 新規-大分類 | | | | |
| 投薬 | | | | |
| 注射 | | | | |
| 医師 | 処置 |  患側のマーキングを行います。 | | |
| | 指導 | | | |
| | 指示 |  【バイタルサイン-1検】 |  手術前に血圧などの測定があります。 | |
| | |  朝10時までに経口補水液を飲んでいただきます。  内服している薬を確認します。 |  弾性ストッキングを着用していただきます。 |  弾性ストッキングを着用していただきます。 |
| 対症指示 | | | | |
| 検査 | 検体検査 | | | |
| | 生理検査 | | | |
| | 放射線 | | | |
| | その他 | | | |
| 輸血 | | | | |
| 手術 | | | |  手術を行います |
| 看護 | 日常生活ケア | 清潔 |  入院前に自宅で入浴してきてください。 |  手術前にシャワー浴があります。  手術着に着替えていただきます。 |
| | | 排泄 その他 | | |
| | 指導・教育 |  クリニカルパス（入院生活の流れ）について説明します。 |  指輪・コンタクトレンズ・義歯などをはずします。 | |
| | |  手術時間につき説明します。 |  ご家族に手術室・手術中待機場所への案内をします。 | |
| | |  術前経口補水療法につき説明します。 | | |
| | |  肺塞栓予防につき説明します。 | | |
| | |  禁煙指導します。 | | |
|  弾性ストッキングのサイズを測定します。 | | | | |
|  手術する側の手にマークをします。 | | | | |
| 観察 | | | | |
| その他 | | | | |
| 食事 | |  普通食 |  経口補水液を指定時間まで摂取します。その後絶飲食です。 |  絶食です。 |
| 栄養指導 | | | | |
| リハビリ | | | | |
| 文書 | | | | |
| カルテ | 医師 | | | |
| | 看護師 コメディカル | | | |
| コメント | |  手術を安全に行い、術後は順調に回復していただけるよう心がけます。  手術に必要な物品：下着（パンツ） | | |
| 指導料・加算 | | | | |

ヘルニア(腰麻) (SUR003)

| ステップ名称 | | | 手術 | 手術後1日目 |
|------------------|--------|---|--|---|
| | | | 基準日 | 1日後 |
| | | | 手術後 | 手術後1日目 |
| 患者状態 | | | <ul style="list-style-type: none"> ■麻酔から覚醒する ・開眼ができる ・意識清明である | <ul style="list-style-type: none"> ■バイタルサインが安定している ・呼吸数【適正值：12～30回/分】 ・収縮期血圧【適正值：≥90mmHg】 ・心拍数【適正值：50～120回/分】 |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ■バイタルサインが安定している ・収縮期血圧【適正值：≥80mmHg】 ・呼吸数【適正值：12～30回/分】 ・収縮期血圧【適正值：≥90mmHg】 ・心拍数【適正值：50～120回/分】 | <ul style="list-style-type: none"> ■食事摂取ができる ・嘔気・嘔吐がない ・食事開始後に腹痛の訴えがない |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ■呼吸状態に問題がない ・SPO2【適正值：≥94%】 | <ul style="list-style-type: none"> ■創部に問題がない ・創周囲に熱感がない ・創部の発赤がない |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ■疼痛のコントロールができています ・NRS【適正值：0/10～2/10】 | |
| 知識・教育・理解 | | | <ul style="list-style-type: none"> ■創痛コントロールについて理解できる ・内容が表出できる | <ul style="list-style-type: none"> ■日常生活の注意点について理解できる ・退院後の生活に対する不安の訴えがない ・退院後の日常生活のわからないことを聞くことができる |
| 生活動作・日常生活動作・リハビリ | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■離床ができる ・立位・歩行ができる |
| 新規-大分類 | | | | <ul style="list-style-type: none"> ■退院もしくは転院できる |
| 投薬 | | |  痛み止めを処方します。 | |
| 注射 | | | | |
| 医師 | 処置 | | | |
| | 指導 | | | |
| | 指示 | | <ul style="list-style-type: none"> 術後はこまめに血圧などの測定があります。 | <ul style="list-style-type: none"> 1日4回、血圧などの測定があります。 |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 弾性ストッキングを着用していただきます。 | <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 弾性ストッキングを着用していただきます。 |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> 👩 ベッドの頭側を高くします。 | |
| | | <ul style="list-style-type: none"> 👩 手術後3時間後よりトイレ歩行ができます。 | | |
| | |  | ⇒ | |
| 対症指示 | | | | |
| 検査 | 検体検査 | | | |
| | 生理検査 | | | |
| | 放射線 | |  手術後にレントゲン検査を行います | |
| | その他 | | | |
| 輸血 | | | | |
| 手術 | | | | |
| 看護 | 日常生活ケア | 清潔 | |  寝衣を交換します。 |
| | | 排泄 | | |
| | | その他 | | |
| | 指導・教育 | | <ul style="list-style-type: none"> 👩 肺塞栓予防につき説明します。 | ⇒ <ul style="list-style-type: none"> 肺塞栓予防につき説明します。 |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> 👩 手術後、医師よりご家族に説明があります。 | <ul style="list-style-type: none"> 👩 クリニカルパス（入院生活の流れ）について説明します。 |
| 観察 | | | ⇒ | |
| その他 | | | | <ul style="list-style-type: none"> 👩 離床できれば弾性ストッキングは不要です。 |
| 食事 | | |  手術の2時間後から水分可です。夕食から普通食がでます。 |  普通食 |
| 栄養指導 | | | | |
| リハビリ | | | | |
| 文書 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| カルテ | 医師 | | | |
| | 看護師 | | | |
| | コメディカル | | | |
| コメント | | | | |
| 指導料・加算 | | | | |