













前立腺全摘術のクリニカルパス(入院計画表)

様

月日	／	／	／	／・／	／～／	／～／	
経過	前日	手術当日		1日目	2～3日目	4～7日目	8日目
		手術前	手術後				
	身長・体重測定を行います 今までの病気歴・連絡場所をお聞きます	必要時浣腸を実施します 	体温・脈拍・血圧を適宜測ります 採血・レントゲン検査を行います 	採血を行います レントゲンを撮ります 	レントゲン検査 血液検査		状態がよければ退院できます
	現在使用されている薬、お薬手帳がありましたら確認させていただきますので持参して下さい		痛み止めの点滴が入っています(痛みがとれない場合はお申し出ください)	1日目以降に痛み止めの点滴を終了します。以後痛みがでるようならお申し出ください			
			持続点滴を行います 			食事が十分摂れるようになれば点滴は中止となります	
治療処置	①深呼吸 ②痰の出し方 ③うがいの練習をベッド上で行います	義歯・めがね等ははずしてください	手術部位に管が入ってきます	1日目に腹部の管を抜きます		7日目に半抜糸を行 8日目に全抜糸を行います	7日目に尿の管から造影検査を行います。検査が問題なければ管を抜きます。
	弾性ストッキングのサイズ・体圧を測ります 足の運動の説明をします	手術着に替えて、弾性ストッキングを履きます 			十分に歩行できれば、ストッキングをとります		
		歩行または車椅子で手術室に移動します 	酸素マスクをします	異常なければ終了します			
活動	院内自由です 		ベッド上安静です 寝返りはできません ベッドで頭側30度まで上げることができます (看護師がお手伝いします)	ベッド上で少しずつ上半身を起こしていきます (看護師がお手伝いします)	ベッド上で座る練習からはじめましょう 徐々に立位・室内歩行・棟内歩行を行いましょ 初回の歩行まで看護師と一緒にいきます		病院内歩行できます 
食事	低残渣食がでます 	低残渣食がでます 夕食後より絶食です 21時頃より水分は夕食時に配給された経口補水液を飲んで頂きます	絶食です 水分は取れます 前日夕食時に配膳された経口補水液を手術2時間前()時()分までに飲んで頂きます	絶飲食です 	主治医の指示により水分から開始となります その後の経過により、術後食が開始となります 流動食はゆっくりとお飲みください。水分(ジュース可)も結構です。食事は時間をかけてよく噛んで食べましょう 		食事内容でお困りでしたら、スタッフにお尋ねください
排泄			尿の管が入ってきます 	尿管の刺激で尿意を感じることがありますが、心配ありません	尿管が入っています 	検査を行った後、医師が尿管を抜きます その後は、トイレで尿を貯めていただきます。管を抜いたあと尿が漏れる場合があります。おむつまたは尿パッドを準備してください。(導尿が必要な場合がありますが、一時的なもので心配ありません)	
清潔		起床後洗面をしてください 	寝たままうがいを行います (看護師がお手伝いします) 	全身を温かい蒸しタオルで拭きます うがいや 歯磨きをして口の中を清潔にしましょう (看護師がお手伝いします) 	洗髪・足浴がご希望の際はお申し出ください	抜糸が取れたら、シャワーや入浴が可能です 	
説明指導	1. 主治医からの手術の説明後、説明書・承諾書に署名の上、提出願います 2. タバコを吸われる方は、術後の肺合併症を予防するため必ず禁煙が必要です 3. 足の運動は術後肺塞栓予防だけでなく筋力低下防止となります 4. 手術に必要な物品: おむつ1枚・フェイスタオル1枚・薬のみ又はストロー付きコップ 尿管が抜けた後に尿漏れすることがあるため、尿取りパットもしくはおむつを1枚準備してください 5. 手術の時間は()時からの予定です。ご家族の方は()時まで病室までお越しください 6. 手術後は、術前に行った呼吸練習を思い出して、排痰・深呼吸に努めましょう				7. 手術翌日より、異常がなければ、できる範囲で積極的に動きましょ 8. 食事が開始になったら、よく噛んでゆっくりと召し上がってください (術後しばらくは病院食以外は控えてください) 9. 10日目以降も引き続き、点滴や治療の必要な場合があります(主治医から説明があります) 10. 順調に経過した場合、術後10～14日目に退院となります 11. 術前より骨盤底筋運動を実施してください 		

状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、スタッフまでお尋ねください

一宮市立市民病院 主治医:

担当看護師:

パスID :URO021 R3.9月作成