





腎臓摘出術のクリニカルパス(入院計画表)

様

月日	／	／	手術当日	／	／	／	／	／	
経過	術前2日前	前日	手術前	手術後	1日目	2~3日目	4~7日目	8~10日目	11日~
治療 処置	身長・体重測定を行います。 今までの病歴・連絡先をお聞きします。		6時:洗腸を行います。(状況によっては行わない時もあります) 	体温・脈拍・血圧を適宜測ります。 	採血を行います。 レントゲンを撮ります。 	レントゲン検査 血液検査 	状態がよければ退院できます。		
	常用薬がありましたら、お薬手帳と服用しているお薬をお持ちください。確認させていただきます。			痛み止めの点滴が入っています。(痛みがとれない場合はお申し出ください) 持続点滴を行います。 	1日目以降に痛み止めの点滴を終了します。以後痛みがでようならお申し出ください。		食事が十分摂れるようになれば点滴は中止となります。		
	①深呼吸 ②痰の出し方 ③うがいの練習をベッド上で行います。		義歯・めがね等ははずしてください。	抗生物質の点滴を行います 手術部位に管が入ってきます。	翌日または2日目に腹部の管を抜きます。		7日目に半抜糸を行います。	8日目に全抜糸を行います。	
	弾性ストッキングのサイズ・体圧を測ります。 足の運動の説明をします。		手術着に替えて、弾性ストッキングを履きます。 				十分に歩行できれば弾性ストッキングをとります。		
院内自由です。			歩行または車椅子で手術室に移動します。 	酸素マスクをします。					
活動			ベッド上安静です。寝返りはできません。ベッドで頭側30度まで上げることができます。(看護師がお手伝いします)	ベッド上で少しずつ上半身を起こしていきます。 (看護師がお手伝いします)	ベッド上で座る練習からはじめましょう。徐々に立位・室内歩行・棟内歩行を行いましょ。初回の歩行まで看護師と一緒に歩行します。		病院内歩行できます。 		
食事	低残渣食がです。(病院食以外は食べないでください) 	低残渣食がです。夕食後より絶食です。21時頃より水分は夕食時に配給された経口補水液を飲んで頂きます。	絶食です。水分は取れます。前日夕食時に配膳された経口補水液を手術2時間前()時()分までに飲んで頂きます。 	絶飲食です。 	主治医の指示により水分から開始となります。その後の経過により、術後食が開始となります。流動食はゆっくりとお飲みください。水分(ジュース可)も結構です。食事は時間をかけてよく噛んで食べましょう。 		食事内容でお困りでしたら、スタッフにお尋ねください。		
排泄			尿管が入ってきます。 	尿管の刺激で尿意を感じるがありますが、心配ありません。 	状態に応じて医師が尿管を抜きます。(導尿が必要な場合がありますが、一時的なもので心配ありません)その後は、尿カップで採尿して採尿袋に入れて下さい。 	指示があるまで蓄尿を続けて下さい。			
清潔	入浴ができます。 	起床後洗面をしてください。	寝たままうがいを行います。 (看護師がお手伝いします) 	尿管が入ってます。全身を温かい蒸しタオルで拭きます。うがいや、洗髪・足浴がご希望の際はお申し出ください。 (看護師がお手伝いします) 	ガーゼが外れたら、シャワーや入浴が可能です。 				
説明指導			1. 主治医からの手術の説明後、説明書・承諾書に署名の上、提出願います。 2. タバコを吸われる方は、術後の肺合併症を予防するため必ず禁煙が必要です。 3. 足の運動は術後肺塞栓予防だけでなく筋力低下防止となります。 4. 手術に必要な物品:腹帯2枚(開腹の場合)・おむつ1枚・バスタオル1枚 薬のみまたはストロー付きコップ 5. ①手術の時間は()時からの予定です。ご家族の方は()時まで病室までお越しください。 ②手術後主治医より手術室の面談室にて説明があります。それまで病室でお待ちください。 	6. 手術後は、術前に行った呼吸練習を思い出して、排痰・深呼吸に努めましょう。 7. 手術翌日より、異常がなければ、できる範囲で積極的に動きましょう。 8. 食事が開始となったら、よく噛んでゆっくりと召し上がってください。 (術後しばらくは病院食以外は控えてください) 9. 10日目以降も引き続き、点滴や治療の必要な場合があります。(主治医から説明があります) 10. 順調に経過した場合、術後10~14日目に退院となります。 					

状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、スタッフまでお尋ねください。 一宮市立市民病院 担当医: 担当看護師: パスID:オープンURO023ラパURO025 R3年9月改訂