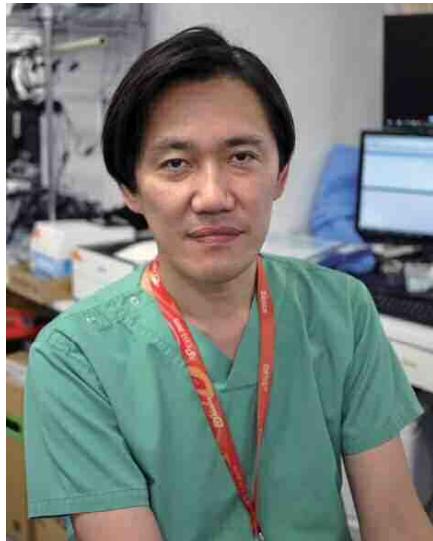


地域の皆さんに愛され、信頼され、期待に応えられる病院を目指します。

# 文京だより

ICHINOMIYA MUNICIPAL HOSPITAL  
一宮市立市民病院広報誌

2021  
1  
Vol.3



循環器内科 医師  
いしごろ ひさあき  
**石黒 久晶**

1997年4月 名古屋掖済会病院  
2003年4月 岐阜社会保険病院  
2004年4月 名古屋大学大学院医学系研究科  
分子総合医学病態内科学循環器  
内科学分野にて基礎医学研究  
2008年4月 愛知県立循環器呼吸器病センター  
2010年7月 新東京病院  
2011年7月 春日井市民病院  
2013年2月 新東京病院  
2013年4月 新東京病院 心臓内科医長  
2014年2月 新東京病院 医療安全委員長  
2014年4月 新東京病院 心臓内科部長  
2016年1月 新東京病院 心臓内科主任部長  
2016年8月 新東京病院 副院長 兼 心臓内科主任部長  
2020年4月 一宮市立市民病院 心血管内治療部長

## 特集

# 全身の血管を診る

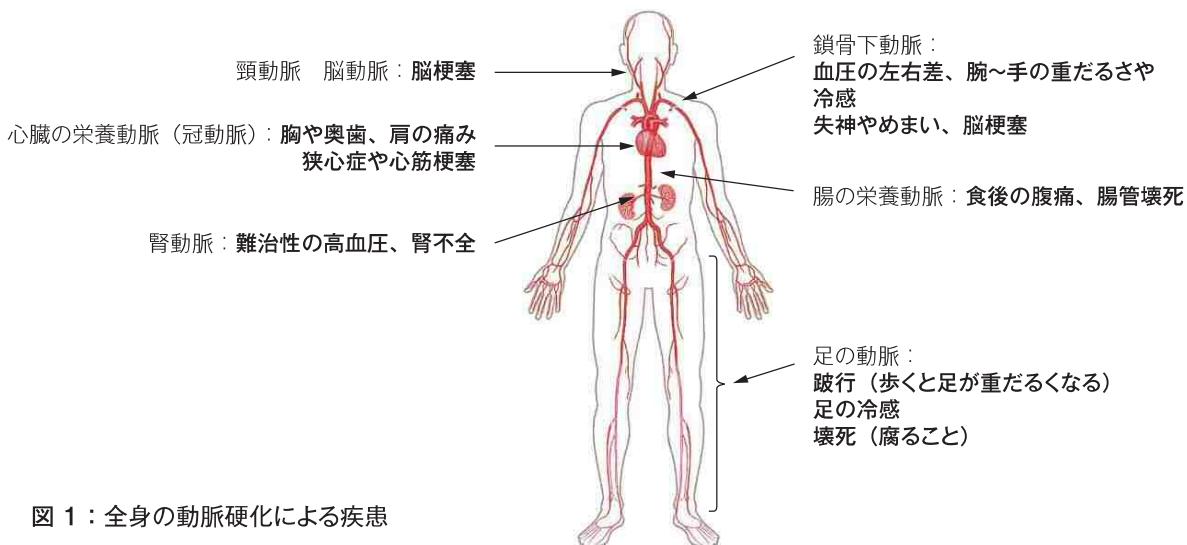
みなさんは全身性動脈硬化という言葉をご存知でしょうか。2007年ごろから話題になっている言葉ですので、それほど新しくはない概念ですが、高齢の患者さんを診察するときにはとても重要な言葉です。動脈硬化は全身で同時多発的に起きるので、それによって起こる病気は2つ以上重なって問題になることが多い、という意味です。動脈硬化による病気の代表的なものは、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞があげられますが、実はそのほかにもたくさんの病気があります(図1)。

図1を見ると、動脈硬化による病気は、全身の様々な症状や問題を引き起こすことがわかります。でも動脈が原因とは、普通思わない症状が多いと思いませんか?

例えば、足の動脈が細いことによって起こる、跛行(はこう)という症状は、歩いているうちに足が重くなるのですが、患者さんは歳のせい、とあきらめていることが多く、まさか動脈がつまっているのが原因とは思いま

せん。このため、病院に通院していても、医師側から聞かれないと、ご自身から相談することは稀です。血管を専門としない診療科を受診される方も多いため、診断に至るまでに時間がかかることがあります。

また、自覚症状がほとんどないまま進行することがあるのが、血管の病気の怖さです。例えば、頸動脈が75%程度狭くなても症状はありませんが、2年間放置すると4人にひとりが脳梗塞を発症します。心臓の栄養動脈である冠動脈は、狭窄が進行しても症状が強く出ない方もいます。特に70歳以上の方や糖尿病の方、腎臓の機能が悪い方は、4割ぐらいが典型的な狭心症の症状がないままに進行していき、重症化すると言われています。これらの病気は、疑いさえすれば、比較的簡単な検査で見つけることができます。しかし、現代の病院の専門外来は、臓器別に分かれているため、患者さんがご自身の病気にあった科を選ぶことが難しい場合があります。



さらに、動脈の病気はひとつ見つかると、実はもうひとつ隠れていることが多いと言われています。例えば、狭心症や心筋梗塞の患者さんの1割は足の動脈がつまっていて、逆に足の動脈疾患がある方は、約半数が狭心症や心筋梗塞があると言われています。(図2・3)

というわけで、このような全身の動脈硬化による病気を的確に、見落とすことなく診断する窓口となる医師の存在が、重要であることがお分かりになられたでしょうか?

循環器内科がどの程度全身の動脈や静脈の病気を網羅して治療ができるかは、実は病院によって大きく異なります。愛知県の病院では、循環器内科は心臓の治療以外は担当していないことがほとんどです。

その中で、当院の循環器内科は、“循環器”、つまり全身の動脈や静脈に関わる病気を調べ、そのほとんど全てを治療することができます。もし皆さんのが例えれば、足の症状が動脈によるものなのか、関節や筋肉などの病気によるもののかわからなくても、まずは当科を受診していただきたいと思います。動脈の病気は重症化しやすいので、まずは血管疾患を優先して検査し、必要であれば適切な他の専門科に紹介することができます。

私は、2020年4月に一宮市立市民病院に赴任しました。前職は千葉県の新東京病院で、約9年間勤務していました。この病院は、虚血性心疾患のカテーテル治療件数が年に約2000件(愛知県最大の循環器病院が、年に約1200件です)、下肢動脈の治療件数が約650件と、日本有数の治療実績があるだけでなく、図1の病気のすべてを循環器内科のスタッフでカテーテル治療を行うことができました。私自身、上記の動脈疾患すべてのカテーテル治療に加え、静脈疾患(下肢静脈血栓症、肺塞栓症、鎖骨下静脈閉塞、透析のシャント閉塞)もカテーテル治療を行うことができます。もし血管の病気が心配になったら、当院循環器内科にお気軽にご相談いただければ幸いです。

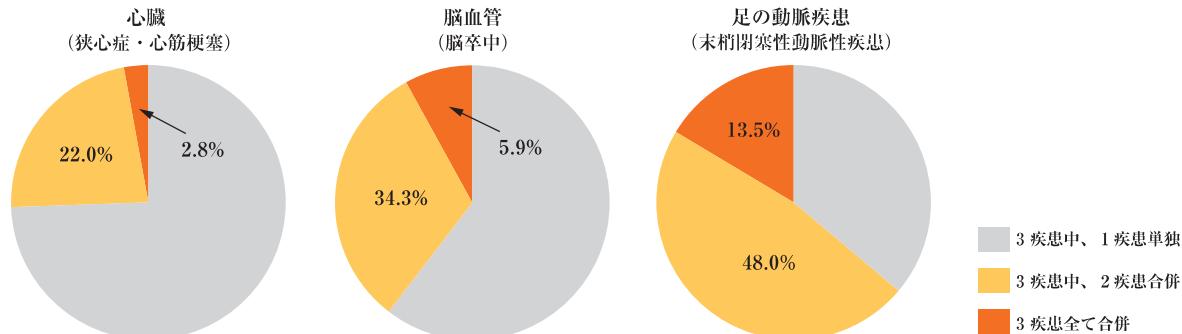


図3：3大動脈硬化性疾患(心臓、脳、足)が全身性動脈硬化でもある割合

Bhatt DL et al. JAMA.2006;295:180-9.

## 一宮市立市民病院で行うことができる、血管疾患の治療例

鎖骨下動脈閉塞



治療前

治療後

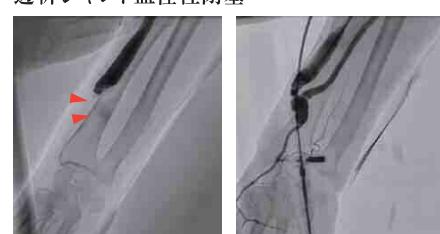
浅大腿動脈～膝窩動脈閉塞



治療前

治療後

透析シャント血栓性閉塞



治療前

治療後

# 小児科外来が リニューアルします!



## 1月18日(月)から新しい診察室での診療開始



小児科外来は、改修工事により、診察場所を移設しました。一部はまだ工事中ですが、1月18日(月)から、新しい診察室での診療を開始します。

新しい小児科では、子どもたちの診療に対する不安や怖さを軽減するため、ドアや壁紙に描かれたかわいい動物の音楽隊がお出迎えしてくれます。

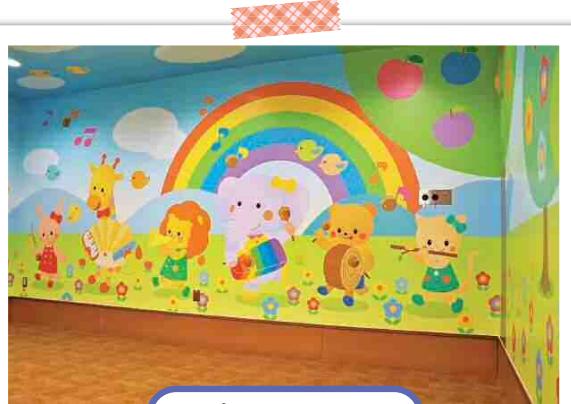
子どもたちやご家族が少しでも笑顔になれるよう、明るい雰囲気になっております。

診察室へは、ドアに描かれた動物の足

跡をたどることで、怖がらずに中に入つていただけます。

待合には、「プレイルーム」があります。待ち時間にお子さんが遊べるスペースとしてテレビモニターなどを設置しています。

また、感染症対策として、インフルエンザなど感染症の受付・診察室を設置します。感染症症状の患者さんと定期受診等の患者さんの接触を避けるため、受付・診察室を別にし、対策をとりますので、ご協力をお願いします。



プレイルーム



診察室



処置室

## 動物に囲まれたやさしい空間になりました



## 筋力の低下を防ごう!

新型コロナウイルスによる感染が広がる中、外出を控え社会活動を制限されている方も多いと思います。このような状況においても、ご自宅にいる間に筋力が弱ってしまわないように、自宅でできる筋力トレーニングを紹介します。



診療受付時間 午前8時～午前11時15分（全科） 診療開始時間 午前8時40分

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）※ただし、急患の方は救急センターにて随時診療

発行者／一宮市立市民病院 院長／松浦 昭雄  
一宮市文京2丁目2番22号 TEL 0586-71-1911 <https://municipal-hospital.ichinomiya.aichi.jp/>



敷地内禁煙  
NO SMOKING