

THE BUNKYO

14

JUL.2024

全身の血管を造影剤なしで描き出す
最新型MRI装置の実力

好評連載 心臓外科医のキッチン
鶏肉と海鮮のパエリア

チャリティーイベント
高松亜衣さんリサイタル

お花の歴史
マリーゴールド

巻頭特集

内視鏡で
甲状腺を手術する

耳鼻いんこう科部長

関谷真二

副院長

橋本昌司

内視鏡で 甲状腺を手術する

耳鼻いんこう科部長

関谷真二

手術が必要な甲状腺の病気

橋本 まず、手術が必要な甲状腺の病気について解説してもらいましょうか。

関谷 甲状腺は首の前面にある臓器で、全身の新陳代謝を促進する甲状腺ホルモンを分泌するという大切な役割があります。良性腫瘍や悪性腫瘍の他に、甲状腺が大きくなつてホルモンを過剰に作ってしまう甲状腺機能亢進症^{こうしん}、いわゆるバセドウ病が手術の主な対象となります。

橋本 一般的な手術方法はどのようなものですか？

関谷 通常は首の前面に10〜15cm程度の皮膚切開をして行います。女性の患者さんの中には、人目に付きやすい首に手術の痕が残ることを気にする方も少なくありません。マフラーやストールで覆われる方もいますが、やはり美容的な問題はあると言わざるを得ません。

傷跡を衣服の下に隠せるのが大きなメリット

橋本 そこで、内視鏡手術というわけですね。

内視鏡下甲状腺手術は、内視鏡を用いて小さな穴から行う手術です。この手術について、関谷真二耳鼻いんこう科部長と橋本昌司副院長がわかりやすくひもといていきます。

内視鏡を用いた手術はいろいろな診療科で取り入れられてきましたが、とうとう甲状腺の手術にも応用されたのかというのが素直な感想です。具体的にどのような方法で手術をするのですか？

関谷 当院で行っている内視鏡下甲状腺手術では、鎖骨の下を約3cm切開し、そこから内視鏡を挿入して甲状腺を大きなモニターに映し出します。同じ傷から先の長い電気メスなどを挿入して手術をします。傷口は衣服で隠れるので、美容面に優れているのが特徴です。術後約3か月から半年にかけて傷跡も目立たなくなります。

手術方法は病気の種類と腫瘍の大きさで決める

橋本 どの診療科でもそうですが、全ての患者さんに対して内視鏡下手術が行えるわけではないですね。手術の方法を選択する基準について教えてください。

関谷 病気の種類とその大きさ、そして患者さんの希望を考慮し、手術方法を決めています。良性腫瘍では6cm程度の大きさまで、悪性腫瘍

副院長
橋本昌司



では比較的小さくてリンパ節転移のないものを選んでいきます。また、甲状腺機能亢進症は60g程度の大きさまでが内視鏡下で手術可能と考えています。



▲内視鏡手術のようす

内視鏡下甲状腺手術の安全性

橋本 通常手術と比較して、内視鏡手術の安全性はどうなのでしょう？

関谷 甲状腺は血管が非常に多い臓器です。手術ではその周囲を剥離、つまり剥がす必要がありますのですが、その際に他の臓器と比較して出血をしやすいと言えます。

橋本 では、内視鏡手術は不利だと？



▲甲状腺手術用内視鏡

関谷 実はそうではありません。内視鏡を使うと、モニターに細かい血管がとても大きく映し出されます。ですので、血管をより正確に電気メスで処理することができます。国内の報告では合併症の確率は従来の外切開法と比べても同程度とされています。ただし、手術時間は従来の方法に比べて1時間ほど長くなります。

橋本 最後に、これは私の専門の腹部外科の内視鏡下手術でもよく質問されることなのですが、健康保険は使えるのでしょうか？

関谷 良性腫瘍・甲状腺機能亢進症・副甲状腺機能亢進症・悪性腫瘍に対する手術の保険診療が認められています。ご不明の点があればお気軽にご相談ください。

循環器内科部長

石黒 久晶



造影剤なしで全身の血管を描き出す

最新型MRIの実力

本 年3月にフィリップス社MR5300を新

たに導入しました。この機種では従来より3倍速く、より精細な画像を撮影することが可能となりました。さらに、上肢・下肢の動脈や頸部から脳内にいたる動脈を造影剤なしで描き出せることがこの機種の大きな特徴です。

それでは、実際に撮影された画像と一緒に見ていきましょう。図1は両下肢の動脈を撮影したものです。動脈が膝下で3本に分かれていくところまでしっかりと写っています。下肢の血管が狭くなつて歩行時に痛みが出る、下肢

閉塞性動脈硬化症の診断に威力を発揮します。図2は頸動脈と椎骨動脈という脳に血液を送る重要な二つの血管を撮影しています。こちらは脳梗塞の原因となる動脈硬化を知るのに役立ちます。MRIで撮影できるのは動脈だけではありません。図3はMRCPという画像で胆

のう・胆管・膵管を写し出しています。この検査により膵臓がんや胆石などの病気を発見することができます。いずれの画像も従来の機種に比し、より鮮明なものになっており、私たちも心強く思っています。

さまざまな用途と撮影方法がありますので、詳細は各診療科にご相談ください。



図1



図2

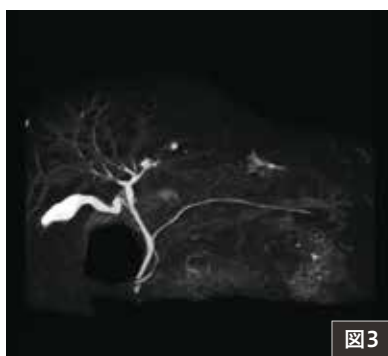


図3

消化器がんの早期発見をめざして

消化器内科部長の平松武医師のインタビューです。早期に発見できれば根治できるがんはたくさんあります。その検査方法などについて聞きました。ウェブサイトからご覧ください。



災害支援報告

能登半島地震

本

年1月1日に発生し、甚大な被害をもたらした能登半島地震。全国から医療支援のためのチームが多数派遣されました。厚生労働省医政局からの要請により、当院のDMAT（災害派遣医療チーム）も地震発生翌日の1月2日に石川県に入りました。また、2月以降も継続的な支援のために看護師を派遣しています。その活動をまとめました。

被災されたみなさまに心からのお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。



▲当院DMAT（災害派遣医療チーム）

DMAT

1次隊（谷口俊雄隊長）
1月2日～5日
公立能登総合病院（七尾市）
穴水総合病院（穴水町）
病院支援・患者搬送支援

2次隊（山口均隊長）
1月7日～14日
公立能登総合病院（七尾市）
公立宇出津総合病院（能登町）
病院支援・患者搬送支援

看護師派遣

日本看護協会要請
戸田尚江看護師
2月8日～11日
いしかわ総合スポーツセンター
（金沢市）
中島隆善看護師
2月23日～26日
いしかわ総合スポーツセンター
（金沢市）
全国自治体病院協議会要請
渡邊桃子看護師
2月17日～21日
市立輪島病院（輪島市）
松井智子看護師
2月22日～26日
市立輪島病院（輪島市）
塩井あい子看護師
3月22日～27日
恵寿総合病院（七尾市）



NICUをご存知でしょうか？新生児に特化した集中治療室のことで、尾張西部医療圏では当院にしか設置されていません。小さな赤ちゃんの命を守っていくNICUの機能について、一宮市の広報チャンネル「I LOVE いちのみや」で配信しています。





心臓外科医のキッチン

Delicious recipes for you!

土日夕食当番の
齋藤です!



鶏肉と海鮮のパエリア

パプリカ粉でスパイシーに仕上げる

今回ご紹介するのは鶏肉と海鮮のパエリア。サフランは使いませんが、パプリカ粉で十分スパイシーになります。あさりが入れば、白ワイン蒸しにしてその汁も加えると、より旨味が増します。いくつかの作り方がありますが、最近はオーブンで焼いてカリッと仕上げるのがお気に入りです。ひとつのパエリア鍋で食材を順番に焼いていくのが、料理している感があって楽しいですね。



材料(4人分)

鶏手羽元 .. 8~10本	米	2カップ
有頭エビ .. 5~6尾	野菜スープの素 ..	1パック
イカ	パプリカ粉	大さじ1/2
パプリカ ... 1個	ケチャップ	大さじ1
マイタケ ... 1パック	塩	小さじ1/2
タマネギ ... 1/2個 粗みじん切り	オリーブオイル	
ニンニク ... 1個 みじん切り	ローズマリー・ローリエ・ネギの葉	

【作り方】

- ① パエリアパンにオリーブオイルを引き、塩・こしょうした手羽元を両面焼き付ける。
- ② 深鍋に手羽元を移し、水900mlとスープの素・ローズマリー・ローリエ・ネギの葉を入れ30分弱火で煮込む。
- ③ パエリアパンで背わたをとったエビの両面を軽く焼いて取り出す。頭をへらで押してみそを出すのが大事。
- ④ イカ・パプリカ・マイタケをパエリアパンで焼いて取り出す。
- ⑤ タマネギ・ニンニクをパエリアパンで炒め、パプリカ粉・ケチャップを加える。米は洗わずに投入し、油が回る程度に軽くかき混ぜる。
- ⑥ スープ700mlに塩小さじ1~2を加えて何回かに分けて注ぎ、かき混ぜずに弱火で煮込む。手羽元は取り出しておく。
- ⑦ スープがほぼ米に吸収されたら、エビ以外の具材を戻す。
- ⑧ パエリアパンをオーブンに入れ、200度で7分焼く。エビを載せ、さらに3分焼いて完成。

管理栄養士からひとこと

アツアツのパエリアっておいしいですよ。でも、主菜(ごはん)に味が付いている料理は、食事全体の塩分量が増えてしまいがちです。スープの出汁をしっかりとして、塩分量を減らす工夫をしてみましょう。また、翌日の食事は白飯と副菜にしておいたほうがよいでしょう。

橋野麻理



福祉用具レンタルのご案内

電動ベッド・歩行器・置きてすりなどの福祉用具が必要ではありませんか？ 患者サポートセンターの在宅支援部門では介護保険の申請などと合わせて、患者さん・ご家族のご相談に応じています。面談をご希望の方は、外来・病棟看護師にお声がけください。



チャリティーイベント 高松亜衣さん ヴァイオリンリサイタル



オフィシャルサイト



Instagram



今回のリサイタルは高松さんのご厚意により実現しました。素晴らしい演奏をありがとうございました。

オフィシャルサイトからヴァイオリンの素敵な響きがお楽しみいただけます。Instagramも高松さんの投稿が盛りだくさんです。

主な演目

メンケン作曲「美女と野獣」
パッヘルベル作曲「カノン」
ヴィヴァルディ作曲「四季」より「冬」
モンテ作曲「チャルダッシュ」
高松亜衣作曲「芽吹き」

2 月5日に一宮市出身のヴァイオリニスト、高松亜衣さんによる院内リサイタルが開催されました。入院患者さん・外来患者さんやそのご家族などたくさんの方にお越しいただきました。高松さんの素晴らしい演奏に涙を流される患者さんもありました。リサイタルののち、小児科病棟や緩和ケア病棟でも演奏していただきました。職員を含め、多くの聴衆が癒しと元気をもらうことができました。

医療費後払い クレジットサービス

診察終了後、待ち時間なく帰宅できます。入院会計にも利用できるようになりました。事前の申し込みが必要です。ウェブサイトで詳細をご確認ください。



1.受付

受付専用機で後払いを受付



2.診療

いつも通りの診察



3.帰宅

会計ファイルを提出しそのまま帰宅



バス…市民病院前下車
 名鉄バス…一宮市民病院前下車(宮田本郷行、川島行)

駐車可能台数に余裕のある第3駐車場をご利用ください(病院まで徒歩4分)。
 平日は病院玄関前までの無料シャトルバスも運行しています。



お花の歴史 *The History of Flowers*

マリーゴールド *Marigold*

アフリカンやフレンチなどの名を冠しますが、もともとはメキシコのアステカ人が栽培していたものが16世紀初頭にスペインに持ち込まれ、北アフリカやヨーロッパに広がりました。

日本には17世紀に渡来し、1699年に刊行された「草花絵前集(くさばなえぜんしゅう)」にも紅黄草(こうおうそう)の名で図示されています。



一宮市立市民病院

ICHINOMIYA MUNICIPAL HOSPITAL

広報誌 文京だより vol.14 2024年7月1日発行

編集・発行 / 一宮市立市民病院広報委員会 一宮市文京2丁目2番22号

診療受付時間 8:00~11:15 診療開始時間 8:40 Tel.0586-71-1911

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)急患の方は救急外来で診察します

ウェブサイトも
ご覧ください

