

THE BUNKYO

15
DEC.2024

巻頭特集

呼吸器内科部長

麻生裕紀

副院長

伊藤宏樹

がんに対する免疫治療

不整脈アブレーション治療に欠かせない

3D電位マッピング装置の実力

理学療法士と一緒に考える

フレイルチェックリスト

好評連載 心臓外科医のキッチン

ホワイトソースの Pasta グラタン

お花の歴史

シクラメン

がんに対する 免疫治療

がんに対する化学療法において、免疫チエックポイント阻害剤の登場は大きなトピックと言えます。その仕組みなどについて、麻生裕紀呼吸器内科部長と伊藤宏樹副院長がわかりやすくひもといていきます。

呼吸器内科部長

麻生 裕紀

がんと免疫との関わり

伊藤 まず、そもそもがんとは何なのか、わかりやすく説明してもらえますか。

麻生 がん細胞は正常な細胞の遺伝子が変わり、できる異常な細胞です。通常の細胞には自身の寿命を定める機能がありますが、がん細胞にはこれがありません。体の中で増え続けることによって臓器の機能を低下させたり、生きていくのに必要な栄養を奪ったりすることによって、最終的には人を死に至らしめます。

伊藤 免疫というと、一般の方には外部からの病原体に対する防御機構のイメージが強いと思いますが、がんとはどのように関わってくるのでしょうか。

麻生 免疫は特殊な細胞などによって担われています。通常は、この免疫システムによってがん細胞は自分ではない異物とみなされ、体から排除されます。しかしながら、がん細胞はその性質を少しずつ変化させることによって、免疫による攻撃から逃れることができるようになる場合があります。そうなると、どんどん増殖してしまうわけです。

免疫チエックポイント阻害剤

伊藤 がん免疫治療は、免疫本来の力を利用してがんを攻撃する治療ですが、そのメカニズムを教えてください。

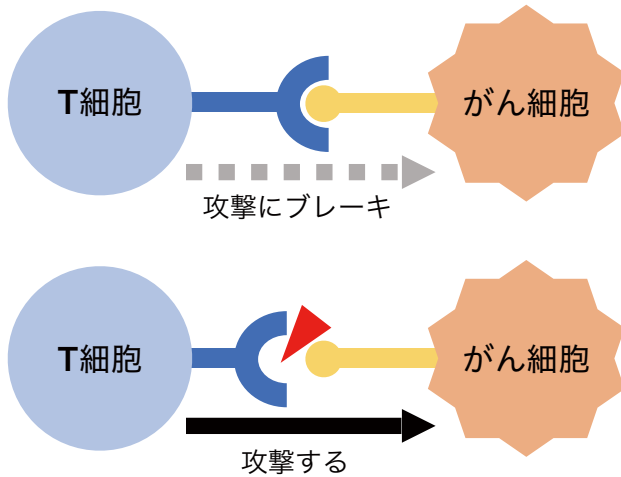


▲無菌環境で調整される抗がん剤



副院長
伊藤 宏樹

麻生 免疫システムで中心的な働きをするT細胞には、過剰な活動を抑制するための免疫チェックポイントと呼ばれる部分があります。がん細胞はこの部分に結合する突起を作り出し、自身に対する攻撃にブレーキをかけています。免疫チェックポイント阻害剤を投与することによってこのブレーキが解除され、T細胞はがん細胞を攻撃するようになります。この薬剤の登場によりがんの治療が大きく変わることになりました。



▲免疫チェックポイント阻害剤がT細胞のブレーキを解除する

伊藤 免疫チェックポイント阻害剤には、どのような種類があるのでしょうか。

麻生 現在肺がんに対して用いることができる免疫チェックポイント阻害剤は、オプジーボ、キイトルーダ、テセントリク、イミフィンジ、ヤーボ

イ(全て商品名)です。それぞれ特性が異なりますので、肺がんの種類・時期・患者さんの状態によってこれらの薬剤を使い分けています。肺がん以外にも多くのがんに対して免疫チェックポイント阻害剤の効果が示されるようになりました。今後さらに多くの患者さんに免疫チェックポイント阻害剤が使用されることが予想されます。

副作用への対処方法

伊藤 一般に抗がん剤は自分の体の中にあるがん細胞をターゲットとする薬剤なので、正常な細胞にもある程度の影響が出るという側面があると思います。免疫チェックポイント阻害剤の副作用について教えてください。

麻生 免疫チェックポイント阻害剤は治療に大きな効果が期待できる反面、頻度は高くはありませんが、ときに重篤な副作用が生じる場合があります。そのため副作用の早期の発見・診断・治療ができる環境が整っていることが重要です。当院では、多くの診療科が協力することで、さまざまな副作用に対処できるサポート体制を築いています。

伊藤 よく聞かれる質問かと思いますが、保険診療は可能ですか。

麻生 もちろん可能です。免疫チェックポイント阻害剤は新しい薬なので、他の薬と比較すると薬価は高額となります。患者さんの負担を抑えるため、高額医療制度のご案内もしていますので、お気軽にご相談いただければと思います。(年収や年齢などによって負担額は異なります)。

不整脈アブレーション治療に欠かせない

3D電位マッピング装置の実力

不整脈科部長

梅本 紀夫



心

臓は決められた経路で電気信号が伝わることによって規則正しく収縮しています。なんらかの原因で、本来とは異なる電気の流れが生ずることで心臓が不規則に収縮することを不整脈と呼びます。



▲3D電位マッピング装置

近年、この異常な電気の流れを断ち切ることで不整脈を直す治療が盛んに行われるようになりました。足の付け根や首の血管から細い管を入れて、異常な電気の通り道を高周波電流や冷凍凝固によってブロックする治療法で、カテーテルアブレーションと呼ばれます。

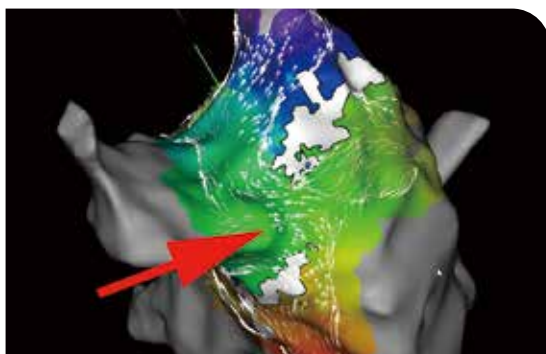
電気が心臓の中を伝わる速度はとても速く、秒速2〜3メートルです。さらに心臓は平面ではなく立体ですから、その電気の流れを通常の心電図で追うことは困難です。そこで必要となるのが、電気

の流れる部位・方向・速さを色付けして立体的に表示することが可能な3D電位マッピング装置です。当院では2種類の装置を運用していますが、今回はCALTO（カルト）3システムをご紹介します。昨年、県内6番目となる最新バージョンの装置を導入しました。



▲マッピング用カテーテル

心室頻拍や心房頻拍などの不整脈に対しては、まずCALTO3専用のマッピング用カテーテルで心臓の中の電気の流れを調べます。下図の赤矢印が示す部分を異常電流が通過していることがわ



かります。この部位を治療用のアブレーションカテーテルを用い高周波電流で断ち切ることで、不整脈が消失します。アブレーションカテーテルが心臓の内側にどのくらい密着しているかもCALTO3で確認することが出来ます。このように大変心強い装置を相棒として、私たち不整脈治療チームは日々診療に励んでいます。

患者さんに寄り添ったリウマチ診療

一宮市立市民病院の整形外科・リウマチ科では外傷などの一般整形外科と並びリウマチ性疾患の診療に力を入れています。花林雅裕医師にその詳細について話を聞きました。ウェブサイトからご覧ください。





理学療法士と一緒に考える

フレイルチェックリスト

み

なさん、こんにちは。リハビリテーション室技師長の中野栄次です。超高齢化社会となってきた近年、「フレイル」という言葉が話題になっています。これは加齢により心身の活力が衰えた状態を意味します。フレイルは介護が必要な状態の前段階です。重要なことは、フレイルの状態であれば

日常生活を見直すことにより進行を遅らせたり、改善させたりすることができますという事です。まず、ご自身で現在の状態を評価してみましょう。

6つ以上あてはまったら 要注意

今回ご紹介するのは東京大学高齢社会

質問事項	A	B
ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気がつけた 食事を心がけていますか	はい	いいえ
野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方も 毎日 2 回以上は食べていますか	はい	いいえ
「さきいか」、「たくあん」くらいの固さの食品を 普通に噛みきれますか	はい	いいえ
お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
1 回 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していますか	はい	いいえ
日常生活において歩行または同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施していますか	はい	いいえ
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
1 日に 1 回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

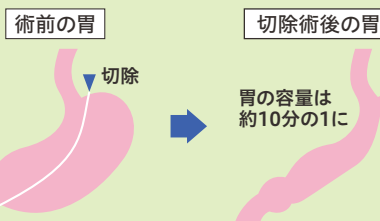
フレイルを予防するため に大切なこと

栄養・運動・社会参加がフレイル予防の3本の柱です。1日3回、バランスのよい食事をとることが大切です。また、飲み込みの機能を維持するために口周りの運動をしたり、定期的に歯科を受診して口の中の衛生状態を保つことを意識しましょう。また、筋肉量を維持するための適度な運動も欠かせません。ウォーキングや水中歩行が取り組みやすいでしょう。自宅でできる簡単な筋力トレーニングも有効です。趣味やボランティアなどで社会と関わりを持つことも重要です。人と話をする事で意欲の向上にもつながり、フレイル予防がより効果的に行えるようになるでしょう。



総合研究機構が考案した、チェックリストです。栄養・口腔・運動・社会性の観点から作られた11個の質問に回答します。Bの項目が6つ以上ある場合は、フレイルのリスクが高まるとされています。

一宮市立市民病院の取り組み



高度の肥満症に対して胃の容積を減らす手術を行う場合もあります。糖尿病と肥満症の予防について、一宮市の広報チャンネル「I LOVEいちのみや」で配信しています。



材料(4人分)

鶏むね肉 …… 300g	バター …… 10g
玉ねぎ(中) …… 1個	野菜スープの素 …… 1パック
マッシュルーム …… 1パック	ナツメグ …… 少々
オリーブオイル	リガトーニ …… 250g
牛乳 …… 800ml	パルミジャーノチーズ …… 適量
薄力粉 …… 大さじ4	



心臓外科医のキッチン

Delicious recipes for you!

土日夕食当番の
齋藤です!



ひと工夫でなめらかな味わい

ホワイトソースの

パスタグラタン

自作のホワイトソースって小麦粉がダマになってしま
うイメージしかなかったんですが、ミキサーを使って混
ぜる方法を採用してからは失敗知らずです。バターは
後から風味付けに入れる程度で、あっさり仕上げて
います。パスタはショートならなんでもよいけれど、今
回は肉厚のリガトーニで。チーズはパルミジャーノ・レッ
ジャーノを削って使うのがおすすめです。

【作り方】

- 1 鶏むね肉は一口大に切り、塩・こしょうをふる。玉ねぎとマッシュルームは薄切りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを引き、鶏むね肉の全面の色が変わるまで軽く火を通す。鶏むね肉を取り出し、玉ねぎを炒める。透明になってきたらマッシュルームを加え、さらに炒める。塩・こしょうで軽く味付け。
- 3 水25リットルに塩大さじ5を加え、沸騰したらパスタを茹でておく。パッケージの指定より3〜4分短くてもよい。

- 4 薄力粉をザルなどでふるい、大き目のボウルに入れる。牛乳を全量ボウルに入れ、薄力粉の粒がなくなるまでハンドミキサーでよく混ぜる。
- 5 4を耐熱鍋に移し、中弱火にかける。バター・スープの素・ナツメグを加え、木べらでかき混ぜ続ける。煮立ったら火を止める。
- 6 鶏むね肉・タマネギ・マッシュルーム・パスタを5に移し、よく混ぜる。チーズをふり、200度のオーブンで15分焼いて完成。

管理栄養士からひとこと

寒い日に食べるホワイトソースのグラタン、美味しいですよ。市販のソースはどうしても濃厚になりがちなので、カロリーが気になる方は自作のほうがよいでしょう。パルミジャーノチーズは塩分が多く風味も強いので、鶏むね肉や野菜の味付けは軽くてもバランスがとれると思います。

橋野麻理



がん相談支援センターからのご案内

各種イベントを企画しています。詳細はウェブサイトをご覧ください。

- 1 がん患者サロン会・勉強会
- 2 女性のがんサロン会
- 3 がん再発・転移のある方のためのおしゃべり会
- 4 ピアサポーターによる、がん患者相談
- 5 社会保険労務士による、がん患者就労相談
- 6 脱毛・ウィッグ 個別相談会
- 7 ちくちく♪くらぶ



地域のイベント

宮西希望の花火

9月14日に宮西連区地域づくり協議会主催で「宮西希望の花火」が開催されました。この花火大会は、新型コロナウイルス感染症がまん延した際に、その診療にあたる医療従事者を勇気づけるために始められました。

4回目となる今回は、160発の花火が晴れた夜空を飾りました。当院に隣接する九品地公園競技場で打ち上げられ、たくさんの入院患者さんも花火を鑑賞することができました。職員を含めた多くの観衆がその美しさに魅了され、元気をもらいました。事前準備と当日の運営に関わられた多くのおみなさんに心より感謝いたします。

医療費後払い クレジットサービス

診察終了後、待ち時間なく帰宅できます。入院会計にも利用できるようになりました。事前の申し込みが必要です。ウェブサイトで詳細をご確認ください。



1.受付

受付専用機で後払いを受付



2.診療

いつも通りの診察



3.帰宅

会計ファイルを提出しそのまま帰宅



入-バス…市民病院前下車
 名鉄バス…一宮市民病院前下車(宮田本郷行、川島行)

駐車可能台数に余裕のある第3駐車場をご利用ください(病院まで徒歩4分)。
 平日は病院玄関前までの無料シャトルバスも運行しています。



お花の歴史 *The History of Flowers*

シクラメン *Cyclamen*

古くから地中海地方に広く分布し、旧約聖書のソロモン王が自らの王冠にそのデザインを取り入れたという伝説があります。日本には明治時代に伝わり、その形からカガリビバナと名付けられました。

輸入品のシクラメンの姿に魅了された伊藤孝重が恵那市で生産を始め、一大産地として育て上げました。冬の代表的な鉢植えとなっています。



一宮市立市民病院

ICHINOMIYA MUNICIPAL HOSPITAL

広報誌 文京だより vol.15 2024年12月1日発行

編集・発行 / 一宮市立市民病院広報委員会 一宮市文京2丁目2番22号

診療受付時間 8:00~11:15 診療開始時間 8:40 Tel.0586-71-1911

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)急患の方は救急外来で診察します

ウェブサイトも
ご覧ください

