

THE BUNKYO



19

APR. 2026

巻頭特集

診療局長(循環器内科)

石黒久晶

新田華代

診療局長(腎臓内科)

心臓と血管を治す

安全な手術のための羅針盤
術中ナビゲーションシステム

認定看護師と一緒に考える
尿もれの原因と対策

[好評連載]心臓外科医のキッチン
きのこのつぼ焼き

お花の歴史
スイートピー



心臓と血管を治す

診療局長(循環器内科)
大血管・下肢動脈・シヤント治療センター長

石黒久晶



狭心症は動脈硬化から起こる

新田 当院の循環器内科では幅広い分野の診療をしています。そもそも循環器という言葉が一般の方にはわかりにくいと思います。どのような意味なのか教えてもらえますか？

石黒 人の体の細胞は血液から酸素をもらって生きています。その血液を全身に回すシステムが循環器なのですが、具体的にはポンプとなる心臓と、通り道となる血管のことを指します。

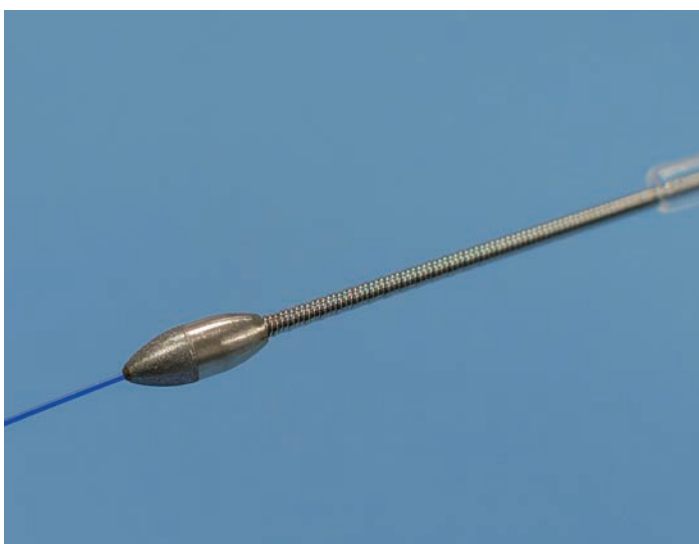
新田 循環器の病気は多岐に渡りますが、動脈硬化を原因とするものについて解説してください。

石黒 血液を組織に送る血管を動脈といいます。その壁が厚く・硬くなってくるのが動脈硬化症です。加齢が主な原因ですが、喫煙・高血圧・高コレステロール血症・糖尿病などがリスクを高めます。病気が進行してくると、血管の中が狭くなるので細胞が酸素不足となり痛みなどの症状が出てきます。心臓の筋肉に血液を送る血管を冠動脈と呼びますが、そこが狭くなると胸の痛みや息切れが出てくるのが狭心症です。冠動脈が詰まった結果、細胞が死んでしまう状態が心筋梗塞です。

一宮市立市民病院では、心臓・大動脈・末梢血管という循環器のすべての領域の治療を積極的に行っていきます。今回は動脈硬化を原因とする病気とその治療について、石黒久晶診療局長と新田華代診療局長がわかりやすくひといていきます。

新田 心筋梗塞になってしまう前に、冠動脈の血液の流れを改善する治療が必要ということですね。

石黒 はい。手首からカテーテルを入れて行う血管内治療を行います。ステントという金属製の細い筒で病変を広げるのが一般的です。



▲高速回転式経皮経管アテレクトミーカテーテル



診療局長(腎臓内科) 血液浄化センター長 新田 華代

病変が硬い場合には、高速回転式経皮経管アレクトミーカテーテルやエキシマレーザー照射カテーテルなどの特殊な機器を使って病変を削りとりまします。病変が多発している場合、若年の糖尿病患者さんの場合などには、心臓血管外科で冠動脈バイパス術を行うこともあります。

心臓と下肢の動脈硬化症を併発することが多い

新田 動脈硬化症は脳・首・腹部など全身に生じますが、冠動脈との合併が多いのは下肢の動脈ですね。

石黒 狭心症や心筋梗塞の患者さんの1割は下肢の動脈が詰まっていて、逆に下肢の動脈疾患がある方の約半数が狭心症や心筋梗塞があるとされています。

新田 下肢の動脈が狭くなるとどのような症状が出るのでしょうか。

石黒 血流がある程度足りなくなると、歩いた時に足の筋肉が酸素不足を起こし、ふくらはぎや足先が重だるくなります。これを間歇性跛行かんけつせいはこうといいます。症状が強くなると、足が動かしにくくなったり、安静時にもしびれや痛みを感じまします。さらに重症になると、皮膚や筋肉が壊死を起こし、切断が必要となることがあります。

新田 冠動脈と同様になるべく早く治療しておくことが重要ということですね。どのようなものがありますか？

石黒 下肢動脈に対する治療は、大きく分けて



▲心臓血管内治療の様子

二つあります。カテーテルによる血管内治療と、バイパス手術です。複雑な病変の場合は、その両方を組み合わせた治療をしないと、良い結果が得られない場合があります。また、下肢の動脈硬化に伴う症状はある程度進行してから発症することが多く、心臓など他の臓器にも病変が隠れていることがしばしばあります。これらの理由から、循環器内科と血管外科が協力して診断・評価・治療することが重要です。

新田 病気の性質上、緊急の治療を要する場面が多いと思います。市民のみなさんに質の高い医療を提供するために、今後も頑張っていたきたいと思います。



安全な手術のための羅針盤

術中ナビゲーションシステム

脳卒中センター副センター長

秋禎樹



手

術を安全に行うためには、体に入った器具の先端がどこにあるかを知ることが欠かせません。それをリアルタイムで教えてくれるのが術中ナビゲーションシステムです。患者さんと手



術器具に取り付けた磁場センサーによって、器具の先端位置を三次元的に認識します。その情報をあらかじめ取り込んでおいたCTやMRI画像の上に表示します。この装置が臨床現場でどのように役立つのかをご紹介します。

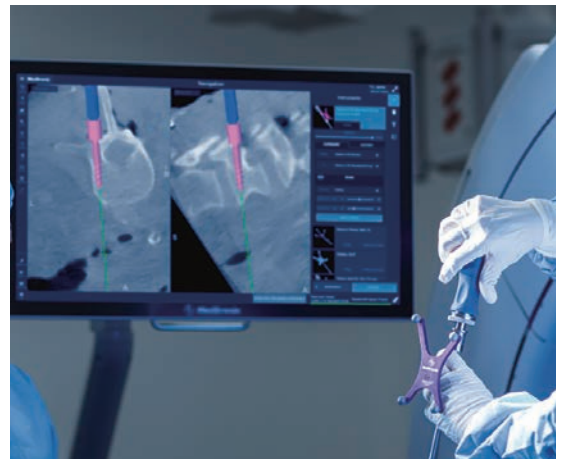
◆ 脳神経外科手術

脳腫瘍を取り除く際には、周囲の血管や健全な脳組織との位置関係を知ることが欠かせません。ナビゲーションを用いることで、近づきすぎたはいけない部位を認識しながら、安全に腫瘍のみを切除することができます。



◆ 脊椎外科手術

脊椎(せぼね)の骨折や変形によって脊髄という太い神経が圧迫されると、しびれなどの症状が出ます。そのためナビゲーションを見ながら複数の骨を専用の器具で固定します。



▲脊椎に入った手術器具の先端位置をリアルタイムに表示

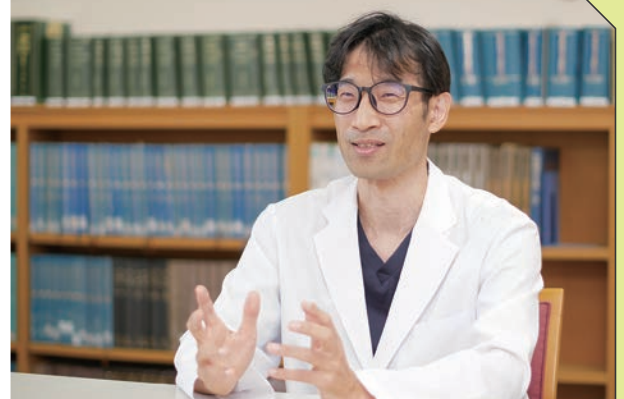
◆ 耳鼻いんこう科手術

副鼻腔炎は顔の骨の中の空洞に膿がたまり、鼻汁や痛みが続く病気です。この空洞にチューブを入れて膿を排出することで症状が和らぎます。患者さんによって異なる副鼻腔の形や血管の位置を把握しながら手術を進めることができます。

この術中ナビゲーションシステムは、安全な手術の方向を指し示してくれる私たちの大切な相棒です。

それって、ただの口内炎ですか？

体調が悪くなったりすると、よく経験するのが口内炎。多くは自然に治りますが、中には放置しておいてはいけない口内炎も存在します。長く口腔外科診療にあたっている渡邊裕之医師に話を聞きました。ウェブサイトからご覧ください。





認定看護師と一緒に考える

尿もれの原因と対策

み

なさん、こんにちは。皮膚・排泄ケア認定看護師の大島祥子です。加齢に伴って男女とも尿もれ(尿失禁)を経験する方が増えてきます。大きく分けると三つの原因があります。

腹圧性尿失禁

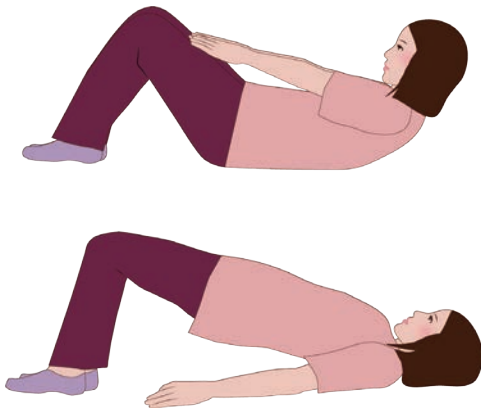
重い荷物を持ち上げた時、走ったりジャンプをした時、咳やくしゃみをした時など、お腹に力が入った時に起こる尿もれです。これは骨盤底筋群という尿道括約筋を含む骨盤底の筋肉が、加齢や出産を契機に緩んでくることが原因で、中年期以降の女性に多く生じます。

切迫性尿失禁

通常は膀胱に一定量の尿がたまってから脳に尿意のシグナルが伝わります。このシステムに狂いが生じると、突然膀胱が収縮し、がまんできずに尿がもれてしまうことがあります。過活動膀胱とも呼ばれます。

溢流性尿失禁

前立腺肥大症が進行すると尿道が狭くなり、尿が出しにくくなります。その結果、膀胱に多くの尿がたまり、無意識に尿がもれてくるようになります。男性に多いタイプですが、子宮がんなどの手術の影響で膀胱周囲の神経の機能が低下すると女性にも起こることがあります。



▲骨盤底筋トレーニングの一例

尿もれの対策

腹圧性尿失禁の場合は、骨盤底筋を鍛えることが有効です。椅子に座った状態で尿道や肛門の筋肉を「絞めて、緩める」を5秒間ずつ繰り返してください。これを10回ずつ、一日に5セットを目標にやってみましょう。仰向けになって膝を曲げた状態でやってもかまいません。おしりを持ち上げてやると、より負荷が高まり、全身の筋力アップにもつながります。切迫性尿失禁・溢流性尿失禁に対しては、薬物療法が基本となります。前立腺肥大症に対しては内視鏡を使った手術を行うこともあります。また、尿もれパッドもいろいろな種類が販売されていますので、自分に合ったものを選ぶことで外出しやすくなります。尿もれをうまくコントロールすることで、生活の質を向上させることができます。ぜひお近くの泌尿器科にご相談してみてください。



大腸がんは早期に発見すれば治すことのできる病気です。一宮市立市民病院では負担が少なく短時間で行える「大腸 CT 検査」を導入しています。一宮市の広報チャンネル「I LOVE いちのみや」で配信しています。



一宮市広報

I LOVE
いちのみや



気になる症状などがある方は積極的に受診しましょう

素朴な味わいを楽しむ きのこのつぼ焼き

ロシア料理店のお気に入りのメニューだったのですが、お店がなくなってしまったので、自分で作り始めました。手作りパンを、きのこ風味のスープにつけて食べるとなんだか穏やかな気分になりますね。スープにとろみが欲しい場合には、具材を炒めるときに薄力粉を小さじ1くらい入れるとよいでしょう。パン生地のかわりに市販のパイ生地を使ってもおいしくできます。

心臓外科医のキッチン
Delicious recipes for you!

土日夕食当番の
齋藤です!



材料(4人分)

[スープ]

鶏むね肉 …… 1枚
しめじ …… 1パック
マッシュルーム …… 1パック
玉ねぎ中 …… 1/2個
生クリーム …… 200ml
ヨーグルト …… 100ml
水 …… 100ml
塩・黒こしょう …… 適宜

[パン生地]

強力粉 …… 250g
砂糖 …… 20g
塩 …… 小さじ1
水 …… 330ml
ドライイースト …… 3g

作り方

- 1 ボウルにパン生地の材料を入れ、よくこねる。28度で45分程度発酵させる。
- 2 鶏むね肉は一口大に切り、塩・黒こしょうをふる。玉ねぎは粗みに、マッシュルームは4つ割りに切る。しめじはいしづきを切り落として小分けにする。
- 3 生クリーム・ヨーグルト・水をボウルで混ぜておく。
- 4 鍋にバターを溶かし、2を入れて炒める。鶏むね肉の全周の色が変わったら3を入れて混ぜる。7分程度弱火で煮込む。塩・黒こしょうで味をつける。
- 5 耐熱容器の口の周りに油を薄く塗り、スープを注ぐ。パン生地を4等分にし、めん棒で丸く伸ばして容器のふたをする。
- 6 オーブンに入れ、200度で12分焼いたらできあがり。

第3駐車場はこんなに便利です!

- ◆ 台数に余裕があります(300台)
- ◆ シャトルバスを運行(午前中は1時間に8本)
- ◆ 実は歩いて4分

◎裏面の地図をごらんください。

◎シャトルバス運行時間の詳細はウェブサイトでご確認ください。



シャトルバス時刻表





2025年12月13日に「病院のお仕事体験ツアー」が開催され、小学4年生～6年生とその保護者が参加しました。小学生たちは白衣を着用し、血管内治療・X線撮影検査・超音波検査・調剤・心臓マッサージ/AED講習の5つのブースを回りました。体験したみなさんと病院スタッフの熱気があふれるツアーとなりました。来年もぜひ開催したいと思います



一宮市立
市民病院

病院の お仕事 体験ツアー



雑誌・マンガ 読み放題サービス!

入院中でも、
外来でも。

患者さん用Wi-Fiに接続するだけで!
どなたでもご利用いただけます

- ✓入院中のベッドサイドで
- ✓外来中の待ち時間に
- ✓付き添いの方もご利用可能

病院のWi-Fiに接続!



※病院のWi-Fiに接続していないと電子書籍は閲覧できません。





入-バス…市民病院前下車
 名鉄バス…一宮市民病院前下車(宮田本郷行、川島行)

駐車可能台数に余裕のある第3駐車場をご利用ください(病院まで徒歩4分)。
 平日は病院玄関前までの無料シャトルバスも運行しています。
 車いす・ベビーカーの乗降のお手伝いをしますので、お気軽にお声がけください。



お花の歴史 *The History of Flowers*

スイートピー *Sweet pea*

地中海沿岸が原産で、1650年にイタリアのシチリア島で発見されました。その後イギリスで品種改良が進み、アレクサンドラ王妃に愛されたことで各国で有名になりました。日本には幕末に伝えられ、大正時代から生産が始まりました。さまざまな色が開発されましたが、松田聖子さんが歌った赤色は、1982年当時まぼろしの色でした。



広報誌 文京だより vol.19 2026年4月1日発行

編集・発行 / 一宮市立市民病院広報委員会 一宮市文京2丁目2番22号

診療受付時間 8:00~11:15 診療開始時間 8:40 Tel.0586-71-1911

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)急患の方は救急外来で診察します

ウェブサイトも
ご覧ください

