

< あなたの治療について >










血内-GCDR-q3w

今回の治療は、GCDR療法という治療法で、リツキシマブ( R )とジェムザール( GEM )とカルボプラチン( CBDCA )とデキサート( DEX )という4種類の注射薬を併用して行います。リツキシマブ、ジェムザール、カルボプラチンは、共に腫瘍の増殖を抑えるお薬です。デキサートは副腎皮質ステロイドですが抗腫瘍効果があり、また、上記の薬と併用して治療を手助けする大事な役目をはたしています。4つの薬を組み合わせることで、より効果を高めることができます。

治療全体の流れ

今回の化学療法は3週間が1コースとなっています。各コースの1～4日目と8日目に点滴を行います。この治療を3週間( 21日間 )ごとに4回繰り返します。副作用が強く出たり、体調がすぐれない場合は回復するまで、治療を延期したり、お薬の量を減らしたりすることがあります。

1コース分の治療スケジュール

順序	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目	2~4日目	5~7日目	8日目	9~21日目
	アセトアミノフェン レスタミン (熱・アレルギーを抑える薬)	内服	お休み	お休み	お休み		お休み
	リツキシマブ (抗がん剤) 375mg/m <sup>2</sup>	点滴 約25ml/時					
	グラニセトロン (吐き気止め)	点滴 約30分		お休み			
	デキサート (ステロイド剤) 40mg/body	点滴 約30分				お休み	
	ジェムザール (抗がん剤) 1000mg/m <sup>2</sup>	点滴 約30分			お休み		
	カルボプラチン (抗がん剤) 5AUC	点滴 約1時間		お休み			

点滴中や点滴後に、注射部位が痛い、赤くなつてはれる、水ぶくれができる、ただれるなどの症状に気づいたときは、すぐに申し出てください。また点滴中は、体を動かすことにより針がずれ、点滴漏れが生ずることがありますので気をつけて下さい。

起こりやすい副作用について(頻度20%以上)

リツキシマブとジェムザールとカルボプラチンについて

白血球減少、好中球減少、ヘモグロビン減少、赤血球減少、血小板減少、ヘマトクリット値減少  
ALT (GPT) 上昇、AST (GOT) 上昇 発熱、悪寒 頭痛 ほてり そう痒  
嘔気・嘔吐、食欲不振 疲労感

## 特徴的な副作用について

### リツキシマブにおける

#### infusion reaction

「発熱、悪寒、悪心、頭痛、疼痛、そう痒、発疹、咳、虚脱感、血管浮腫」などの症状

- \* 血圧や脈拍などをモニターにて確認しながら点滴しますが、異常を感じた時はすぐに知らせてください。また、発熱、悪寒、頭痛等を軽減させるために、本剤投与の 30 分前に抗ヒスタミン剤、解熱鎮痛剤等を服用します。

### ジェムザールにおける

#### 間質性肺炎

「息切れがする、息苦しくなる；から咳が出る、発熱」などの症状

#### 過敏症状

発疹、かゆみ、気管支痙攣、呼吸困難、血圧低下など

- \* 上記症状が現れたときは、必ず医師・看護師・薬剤師にご相談下さい。

#### 傾眠

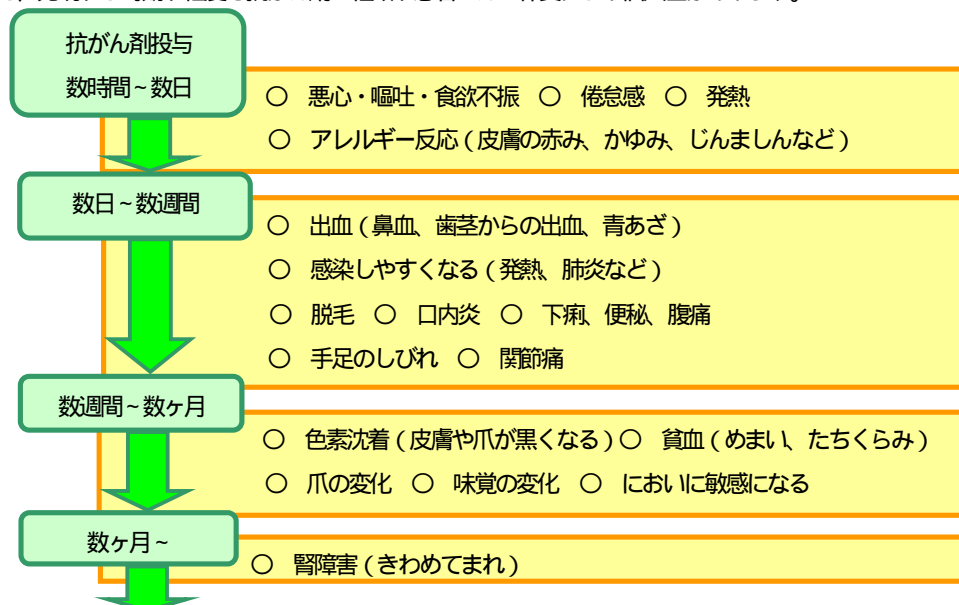
傾眠が認められることがあるので、このような症状が発現しないことが確認されるまで、自動車の運転等を行わないように注意すること。

## 副作用の発現時期の目安

\*この図は、今回用いられている抗癌剤による副作用だけでなく、他の抗癌剤によって起こる副作用も含まれています。

これらの副作用がすべてあらわれるわけではありません。

また、発現する時期や程度も抗癌剤の種類や患者さんの体質により個人差があります。



## 副作用の対策について

吐き気・嘔吐、下痢と便秘、口内炎、感染症、出血、貧血、脱毛などの副作用の対策について知りたい方は、資料をお渡しすることができますのでお申し出下さい。

**薬品毎の副作用について（添付文書における重大な副作用を製薬会社作成「薬のしおり」などから抜粋）  
まれな副作用ですが、この様な症状が現れた際には医師・薬剤師・看護師へご相談下さい。**

**【リツキシマブ】**

<infusion reaction>発熱，悪寒，悪心，頭痛，疼痛，そう痒，発疹，咳，虚脱感，血管浮腫などの症状

<腫瘍崩壊症候群>尿が少なくなる，血尿，意識が薄れる，痙攣

<B型肝炎ウイルスによる劇症肝炎，肝炎の増悪>白目や皮膚が黄色くなる；食欲不振・吐き気を伴った全身のひどい倦怠感；持続性の発熱

<肝機能障害，黄疸>発熱（38～39℃）ぶつぶつ様の発疹，食欲がなくなる，気分が悪くなる，下痢になる，したいに強くなる全身のだるさ，皮膚や白目が黄色くなる，体がかゆい

<皮膚粘膜症状>発熱；関節が痛い；皮膚が斑に赤くなる，水腫れができる；くちびる，口内が荒れる；目が充血する

<汎血球減少，白血球減少，好中球減少，血小板減少>発熱，寒気がする，のどが痛む；口の中に白い斑点ができる；手足に赤い点（点状出血）または赤いあざ（紫斑）ができる，出血しやすい（歯ぐきの出血・鼻血など）；水のような下痢；口内炎；通常の生活をしていてだるさが続く，ちょっとした階段や坂で動悸や息切れを感じる，顔色が悪いといわれる

<間質性肺炎>息切れがする，息苦しくなる；から咳が出る，発熱

<心障害>動悸・息切れ，胸が痛い，足のむくみ

<腎障害>尿量の変化，手や足のむくみ

<消化管穿孔>胃のもたれ；食欲低下；胸やけ；吐き気，胃が痛い；空腹時にみぞおちが痛い，便が黒くなる

<血圧下降>

<脳神経症状>視覚障害，聴覚障害，感覚障害，顔面神経麻痺など

**【ジェムザール】**

<骨髄抑制>発熱，寒気がする，のどが痛む；口の中に白い斑点ができる；手足に赤い点（点状出血）または赤いあざ（紫斑）ができる，出血しやすい（歯ぐきの出血・鼻血など）；水のような下痢；口内炎；通常の生活をしていてだるさが続く，ちょっとした階段や坂で動悸や息切れを感じる，顔色が悪いといわれる

<間質性肺炎>息切れがする，息苦しくなる；から咳が出る，発熱

<アナフィラキシー様症状>顔が赤く熱くなる，皮膚が痒い，蕁麻疹が出る，唇や舌・手足がしびれる，くしゃみ・咳が出る，気分が悪い，心臓がドキドキする，尿意や便意を生じる，喉がつまる，息が苦しい，目の前が暗くなる

<心筋梗塞>急な胸の強い痛み，胸が締めつけられるような感じがする，胸が圧迫されるように苦しい

<うつ血性心不全>階段や坂道をすこしのぼただけで息切れがする，疲れやすい；足がむくむ，横になると息苦しく座っている方が楽である，夜間にせき込む

<肺水腫>息苦しい；座っている方が呼吸が楽である；呼吸回数が増える；胸が痛い，悪心・嘔吐，咳込む，脈が速くなる，ピンク色の泡沫の痰が出る

<気管支痙攣>胸が押さえつけられるような感じ，息がつまる感じ

<成人呼吸器不全症候群>息が苦しい，せきがでる，不安になる，呼吸がはやくなる，脈がはやくなる，汗が出る，体重が減る

<腎不全>顔や手足がむくむ，からだがだるい，尿の量が減る，尿が赤みを帯びる，発熱，発疹，お腹が痛む，吐き気，下痢，節々が痛む，体重が減る

<溶血性尿毒症症候群>息切れしやすい，呼吸がしにくい；尿が出にくい，顔や足がむくむ；顔色が蒼白になる，意識がもうろうとする；血便がでる，あざがでやすい

<皮膚障害>紅斑，水疱，落屑

<肝機能障害，黄疸>発熱（38～39℃）ぶつぶつ様の発疹，食欲がなくなる，気分が悪くなる，下痢になる，したいに強くなる全身のだるさ，皮膚や白目が黄色くなる，体がかゆい

**【カルボプラチン】**

<汎血球減少等の骨髄抑制>発熱，悪寒，咳，鼻水が出る，めまい，出血しやすい，血が止まりにくい，あざができる，体がだるい，疲れやすい，息切れ，のどの痛み

<ショック・アナフィラキシー様症状> 唇や爪などが青紫色になる、胸や息が苦しくなる、急に気分が悪くなる、めまいがする

<間質性肺炎> 発熱、咳、胸や息が苦しくなる

<急性腎不全> 尿の出が悪くなる、血尿が出る

<肝不全、肝機能障害、黄疸> 黄疸が出る

<消化管壊死、消化管穿孔、消化管出血、消化管潰瘍> 激しい腹痛、下血

<脳梗塞、肺梗塞> 意識の低下、手足のしびれ、息苦しい

<血栓・塞栓症> 手足のしびれ、息苦しい

<心筋梗塞、うっ血性心不全> 動悸、息切れ、胸が痛い、苦しい

<溶血性尿毒症症候群> 出血しやすい、血が止まりにくい、尿の出が悪くなる、皮膚や白目が黄色くなる、めまいがする、皮膚に紫色の斑点ができる

<急性呼吸窮乏症候群> 急に呼吸が困難になる

<播種性血管内凝固症候群> 出血しやすい、血が止まりにくい

<急性膵炎> 上腹部の激痛

<出血性腸炎、偽膜性大腸炎> 激しい腹痛、下痢

<麻痺性イレウス> 食欲不振、悪心・嘔吐、著しい便秘、腹痛、腹部の膨満、腸内容物のうっ滞

**上記のほかにも副作用が現れることがあります。**

**他にもからだの異常を感じたら、主治医や薬剤師、看護師に相談してください。**