

< あなたの治療について >

消・外 - Nivo/XELOX - 胃 - q3w

今回の治療は、Nivo/XELOX という治療法で、カペシタビンという内服薬とオブジーボ（NIV）とエルプラット（L-OHP）という注射薬を併用して行います。カペシタビン、オブジーボ、エルプラットは、共に腫瘍の増殖を抑えるお薬です。3つの薬を組み合わせることで、より効果を高めることができます。

◎ 治療全体の流れ

今回の化学療法は3週間が1コースとなっています。各コースの1日目に点滴を行い、1日目の点滴の日の夕から15日目の朝に渡ってのみ薬を服用します（2日目の朝から15日目の夕まで服用する場合があります）。この治療を3週間（21日間）ごとに繰り返します。副作用が強く出たり、体調がすぐれない場合は回復するまで、治療を延期したり、お薬の量を減らしたりすることがあります。

◎ 1コース分の治療スケジュール

	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目(夕)~15日目(朝)	16~21日目
	カペシタビン (抗がん剤) 2000mg/m ² /日	内服		お休み

順序	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目	2~21日目
①	オブジーボ (抗がん剤) 360mg/body	点滴 約30分		お休み
②	グラニセトロン デキサート (吐き気止め)	点滴 約15分		
③	エルプラット (抗がん剤) 130mg/m ²	点滴 約2時間		

★ 点滴中や点滴後に、注射部位が痛い、赤くなってはれる、水ぶくれができる、ただれるなどの症状に気づいたときは、すぐに申し出てください。また点滴中は、腕を動かすことにより針がずれ、点滴漏れが生ずることがありますので気をつけて下さい。

◎起こりやすい副作用について（頻度 20%以上）

カペシタビン・オブジーボ・エルプラットによる

- 白血球減少、好中球減少、リンパ球数減少、赤血球数減少、血小板減少、貧血 ●白血球分画の変動
- ALP上昇、AST上昇、ALT上昇 ●血中ビリルビン増加 ●CRP上昇 ●アルブミン減少
- 悪心、嘔吐、食欲不振 ●口内炎 ●味覚異常 ●下痢、便秘 ●末梢神経症状
- 手足症候群 ●色素沈着 ●疲労 ●注射部位反応

◎特徴的な副作用について

カペシタビンにおける

●手足症候群 (Hand-foot syndrome)

「手のひらや足の裏の感覚が鈍くなったり過敏になる、手足の皮膚の赤み、水ぶくれ、ただれ」などの症状

オブジーボにおける

*免疫チェックポイント阻害剤における副作用は、別添の資料を参照して下さい。

エルプラットにおける

●末梢神経症状、咽頭喉頭感覚異常

「手足のしびれ、手足の痛み、手足の感覚がなくなる、手足の力が入らない、物がつかみづらい、歩行時につまづく、喉がしめつけられるような感覚」などの症状

*上記症状は、低温又は冷たいものへの曝露により誘発又は悪化することが知られています。冷たい飲み物や氷の使用を避け、低温時には皮膚を露出しないよう注意して下さい。

●過敏症状

「息切れ、息苦しい、立ちくらみ、めまい、頭痛」などの症状

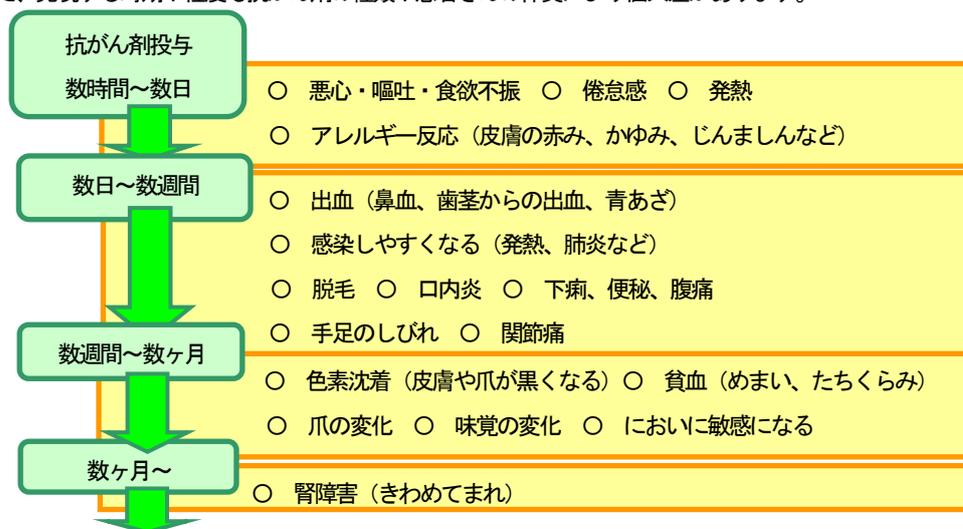
*上記症状が現れたときは、必ず医師・看護師・薬剤師にご相談下さい。

◎副作用の発現時期の目安

*この図は、今回用いられている抗癌剤による副作用だけでなく、他の抗癌剤によって起こる副作用も含まれています。

これらの副作用がすべてあらわれるわけではありません。

また、発現する時期や程度も抗癌剤の種類や患者さんの体質により個人差があります。



◎副作用の対策について

★吐き気・嘔吐、下痢と便秘、口内炎、感染症、出血、貧血、脱毛などの副作用の対策について知りたい方は、資料をお渡しすることができますのでお申し出下さい。

◎薬品毎の副作用について (添付文書における重大な副作用を製薬会社作成「薬のしおり」などから抜粋)

まれな副作用ですが、この様な症状が現れた際には医師・薬剤師・看護師へご相談下さい。

【カペシタビン】

[脱水症状] 喉が渇く、体重が減る、立ちくらみ、めまい、疲れやすい、体に力が入らない、手足がつる

[手足症候群 (Hand-foot syndrome)] 手のひらや足の裏の感覚が鈍くなったり過敏になる、手足の皮膚の赤み、水ぶくれ、ただれ

[心障害] むくみ、冷汗が出る、息苦しい、息切れ、疲れやすい、体重の増加、しめつけられるような胸の痛み、胸を強く押さえた感じ、あごの痛み、左腕の痛み

[肝障害] 疲れやすい、体がだるい、力が入らない、食欲不振、吐き気

[黄疸] 白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる、体がかゆくなる

[腎障害] むくみ、尿量が減る、体がだるい

[骨髄抑制] 発熱、寒気、喉の痛み、鼻血、歯ぐきの出血、息切れ、あおざがができる、出血が止まりにくい、頭が重い、動悸

[口内炎] 口内の粘膜や舌に白い膜ができ、スムーズでなくなる、飲食時の口内の痛み、物が飲み込みにくい、口内の傷・腫れ、食欲不振

[間質性肺炎] 咳、息苦しい、息切れ、発熱

[重篤な腸炎（出血性腸炎、虚血性腸炎、壊死性腸炎等）] 突然の激しい腹痛、激しい腹痛、下痢、血が混ざった下痢、便に血が混じる（鮮紅色～暗赤色）、発熱、吐き気、嘔吐、お腹が張る、ふらつき、息切れ、冷汗が出る、顔面蒼白、手足が冷たくなる

[重篤な精神神経系障害（白質脳症等）] 歩行時のふらつき、口のもつれ、動作が鈍くなる、意識の低下

[血栓塞栓症] 吐き気、嘔吐、脱力、まひ、激しい頭痛、胸の痛み、押しつぶされるような胸の痛み、突然の息切れ、お腹が張る、足の激しい痛み

[皮膚粘膜眼症候群（Stevens-Johnson 症候群）] 発熱、眼の充血やただれ、唇や口内のただれ、円形の斑の辺縁部にむくみによる環状の隆起を伴ったものが多発する

[溶血性貧血] 体がだるいめまい、白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、息切れ、尿の色が濃くなる

【オプジーボ】

[間質性肺疾患] 発熱、から咳、呼吸困難

[重症筋無力症、心筋炎、筋炎、横紋筋融解症] 筋力低下、眼瞼下垂、呼吸困難、嚥下障害、筋肉の痛み、動悸、胸痛

[大腸炎、小腸炎、重度の下痢] 持続する下痢、腹痛、血便

[1 型糖尿病] 口渇、吐き気、嘔吐、全身倦怠感、多尿

[重篤な血液障害] 全身倦怠感、出血傾向、貧血症状、発熱、のどの痛み

[劇症肝炎、肝不全、肝機能障害、肝炎、硬化性胆管炎] 全身倦怠感、食欲不振、皮膚や白目が黄色くなる、上腹部、特に右季肋部の痛み、かゆみ、出血傾向、意識障害

[甲状腺機能障害] 全身倦怠感、むくみ、発汗、体重減少

[下垂体機能障害] 体がだるい、意識の低下、血圧低下

[神経障害] まひ、下半身が動かない、手足のしびれ、手足の痛み

[腎障害] 尿量減少、顔のむくみ、眼がはれぼったい、頭痛

[副腎障害] 全身倦怠感、意識がうすれる、嘔吐、食欲不振、低血圧

[脳炎] 発熱、頭痛、嘔吐

[重度の皮膚障害] 全身の赤い斑点と破れやすい水ぶくれ、赤い発疹、中央にむくみをともなった赤い斑点、発熱

[静脈血栓塞栓症] むくみ、熱感、局所の痛み

[インフュージョン・リアクション（薬剤注入に伴う反応）] 呼吸困難、意識障害、まぶた・唇・舌のはれ、発熱

[血球貪食症候群] 発熱、左上腹部の圧迫感や痛み、リンパ節のはれ

[結核] 寝汗をかく、体重が減る、体がだるい、微熱、咳が続く

[膵炎] 激しい上腹部の痛み、腰部の痛み、発熱、吐き気、嘔吐、食欲不振

【エルプラット】

[末梢神経症状] 手・足などがしびれる、ボタンをかけるにくい、飲み込みにくい

[ショック、アナフィラキシー] 顔面蒼白、冷汗、呼吸困難

[間質性肺炎・肺線維症] 発熱、から咳、呼吸困難

[骨髄機能抑制] 貧血症状、発熱、出血傾向

[溶血性尿毒症症候群] 発熱、貧血症状、紫斑

[薬剤誘発性血小板減少症] 鼻血、歯ぐきの出血、四肢などの皮下出血

[溶血性貧血] 貧血症状、皮膚や結膜などが黄色くなる、赤褐色尿

[視野欠損・視野障害・視神経炎・視力低下] 視野の中に見えない部分がある、目のかすみ

[血栓塞栓症] 局所の痛み、圧痛、紅斑

[心室性不整脈・心筋梗塞] 動悸、胸部不快感、急激な前胸部の圧迫感

[肝静脈閉塞症] 激しい腹痛、腹部膨満感、吐き気

[急性腎障害] 尿量減少、むくみ、頭痛

[白質脳症] ふらつき、言語障害、けいれん

[高アンモニア血症] 意識障害、手の羽ばたき振戦（震え）

[横紋筋融解症] 手足の筋肉の痛み、脱力感、赤褐色尿

[難聴] 耳がきこえにくい、耳鳴り、声や音がきこえない

[感染症] かぜのような症状、発熱、嘔吐

[肝機能障害] 全身けん怠感、食欲不振、皮膚や結膜などが黄色くなる

◎ **上記のほかにも副作用が現れることがあります。**

他にもからだの異常を感じたら、主治医や薬剤師、看護師に相談してください。