

# ○ 食欲不振に使用する薬剤について

空腹感を惹起する生理的刺激があるにもかかわらず、食物摂取に対する欲求の低下した状態を食欲不振（anorexia）といいます。原因は運動不足、妊娠、ストレス、うつ状態、消化管運動機能低下、消化液分泌低下、悪性腫瘍、感染症、薬物副作用など多岐にわたっています。

治療は生理的要因によるものは日常生活指導をまず行い、病的要因がある場合は原因疾患に対する治療を優先します。次いで、食欲不振に対する対症療法を行います。なお、重度の栄養不良や脱水状態にある場合は、即座に点滴を行います。

今回、食欲不振に使用する代表的な薬剤のうち当院採用薬剤を以下に紹介します。

## 1. 添付文書の[効能・効果]に「食欲不振」の記載がある薬剤

成分名 ( )内は当院採用薬剤名	効能・効果	分類
イトプリド塩酸塩 (ガナトン錠 50mg)	慢性胃炎における消化器症状 (腹部膨満感、上腹部痛、 <u>食欲不振</u> 、 胸やけ、悪心、嘔吐)	消化管運動賦活剤
ドンペリドン (ドンペリドン錠 10mg 「日医工」)	下記疾患および薬剤投与時の消化器症状 (悪心、嘔吐、 <u>食欲不振</u> 、腹部膨満、上腹部不快感、腹痛、胸やけ、暖気) 成人：○慢性胃炎、胃下垂症、胃切除後症候群 ○抗悪性腫瘍剤またはレポドパ製剤投与時 小児：○周期性嘔吐症、上気道感染症 ○抗悪性腫瘍剤投与時	消化管運動改善剤
ドンペリドン (ナウゼリン坐剤 10、 ナウゼリン坐剤 30)	小児：下記疾患および薬剤投与時の消化器症状(悪心、嘔吐、 <u>食欲不振</u> 、腹部膨満、腹痛) ○ 周期性嘔吐症、乳幼児下痢症、上気道感染症 ○ 抗悪性腫瘍剤投与時	消化管運動改善剤

成分名 ( )内は当院採用薬剤名	効能・効果	分類
ドンペリドン (ナウゼリン坐剤 60)	成人：下記疾患および薬剤投与時の消化器症状（悪心、嘔吐、 <b>食欲不振</b> 、腹部膨満、上腹部不快感、胸やけ） ○ 胃・十二指腸手術後 ○ 抗悪性腫瘍剤投与時	消化管運動改善剤
メトクロプラミド (プリンペラン注射液 10mg)	次の場合における消化器機能異常（悪心・嘔吐・ <b>食欲不振</b> ・腹部膨満感） 胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胆嚢・胆道疾患、腎炎、尿毒症、乳幼児嘔吐、薬剤（制癌剤・抗生物質・抗結核剤・麻酔剤）投与時、胃内・気管内挿管時、放射線照射時、開腹術後	消化器機能異常治療剤
クロチアゼパム (クロチアゼパム錠 5mg 「サワイ」)	下記疾患におけるめまい・肩こり・ <b>食欲不振</b> 自律神経失調症	心身安定剤
六君子湯 (ツムラ六君子湯 エキス顆粒)	胃腸の弱いもので、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症： 胃炎、胃アトニー、胃下垂、消化不良、 <b>食欲不振</b> 、胃痛、嘔吐	漢方製剤
半夏瀉心湯 (ツムラ半夏瀉心湯 エキス顆粒)	みぞおちがつかえ、ときに悪心、嘔吐があり <b>食欲不振</b> で腹が鳴って軟便または下痢の傾向のあるものの次の諸症： 急・慢性胃腸カタル、醗酵性下痢、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症	漢方製剤
大柴胡湯 (ツムラ大柴胡湯 エキス顆粒)	比較的体力のある人で、便秘がちで、上腹部が張って苦しく、耳鳴り、肩こりなど伴うものの次の諸症： 胆石症、胆のう炎、黄疸、肝機能障害、高血圧症、脳溢血、じんましん、胃酸過多症、急性胃腸カタル、悪心、嘔吐、 <b>食欲不振</b> 、痔疾、糖尿病、ノイローゼ、不眠症	漢方製剤

成分名 ( )内は当院採用薬剤名	効能・効果	分類
小柴胡湯 (ツムラ小柴胡湯 エキス顆粒)	体力中等度で上腹部がはって苦しく、舌苔を生じ、口中不快、 <b>食欲不振</b> 、時により微熱、悪心などのあるものの次の諸症： 諸種の急性熱性病、肺炎、気管支炎、気管支喘息、感冒、リンパ腺炎、慢性胃腸障害、産後回復不全	漢方製剤
補中益気湯 (ツムラ補中益気湯 エキス顆粒)	消化機能が衰え、四肢倦怠感著しい虚弱体質者の次の諸症： 夏やせ、病後の体力増強、結核症、 <b>食欲不振</b> 、胃下垂、感冒、痔、脱肛、子宮下垂、陰萎、半身不随、多汗症	漢方製剤
十全大補湯 (ツムラ十全大補湯 エキス顆粒)	病後の体力低下、疲労倦怠、 <b>食欲不振</b> 、ねあせ、手足の冷え、貧血	漢方製剤

## 2. 添付文書の[効能・効果]に「食欲不振」または「食欲増進」の記載はないが処方される薬剤

成分名 ( )内は当院採用薬剤名	分類
アコチアミド塩酸塩水和物 (アコファイド錠 100mg)	機能性ディスぺプシア治療薬
スルピリド (ドグマチール錠 50mg)	消化管運動機能改善薬 消化性潰瘍治療薬
モサプリドクエン酸水和物 (モサプリドクエン酸塩錠 5mg、 ガスマチン散 5%)	消化管運動機能改善剤
トリメブチンマレイン酸 (セレキノン錠 100mg)	消化管運動調律剤
パロキセチン塩酸塩水和物 (パキシルC R錠 12.5mg)	選択的セロトニン再取り込み阻害剤
ベタメタゾン (リンデロン錠 0.5mg、リンデロン散 0.1%、 リンデロンシロップ 0.01%)	合成副腎皮質ホルモン剤

### 3. 原因別の食欲不振に使用する当院採用薬剤の例

●消化管運動機能低下 : アコファイド錠 100mg、ガスマチン散 5%、モサプリドクエン酸塩錠 5mg、ガナトン錠 50mg、セレキノロン錠 100mg、ドンペリドン錠 10mg、ナウゼリン坐剤、プリンペラン注射液 10mg

●消化液分泌低下 : ベリチーム配合顆粒

●精神的要因（うつ状態・不安） : クロチアゼパム錠 5mg、ドグマチール錠 50mg、パキシル CR 錠 12.5mg

●末期がん : リンデロン錠 0.5mg、リンデロン散 0.1%、リンデロンシロップ 0.01%、リンデロン注 2mg、デカドロン錠 0.5mg, 4mg、デキサート注射液 3.3mg

●その他 : 補中益気湯エキス顆粒、六君子湯エキス顆粒

(参考資料)

- ・SDIC 質疑応答 食欲不振治療薬
- ・各社添付文書 より抜粋・加筆