

# THE BUNKYO

16  
APR.2025

巻頭特集

新生児集中治療センター長

長屋嘉顕

周産期母子医療センター長

佐々治紀

## 新生児医療に注ぐ情熱

皮膚疾患に対する安全な光線療法  
ナローバンドUVB照射装置

認定看護師と一緒に考える

心不全チェックリスト

好評連載「心臓外科医のキッチン」

ソーセイジ・ブディング

お花の歴史

ソメイヨシノ



# 新生児医療に 注ぐ情熱

新生児集中治療センター長（小児科）

長屋 嘉顕

## 新生児医療の要、NICU

佐々 新生児の医療は大人とはだいぶん様相が異なります。まずはNICUについてわかりやすく説明してもらえますか。

長屋 出生は人生の中で最も尊い瞬間であるとともに、母子ともにリスクの高いときでもあります。その過程の中で、赤ちゃんの呼吸や循環状態がままならず、全身管理が必要になることもあります。早産であればなおさらそのリスクが高まります。そのような赤ちゃんの医療を行う場所がNICU、日本語では新生児集中治療管理室です。医療スタッフが24時間体制で、赤ちゃんの心拍数や血圧、酸素飽和度（血液中の酸素状態）などをモニタリングしながら、人工呼吸管理や輸液管理といった高度な治療を提供できる場所です。

佐々 どのような赤ちゃんがNICUに入室を必要とするのか、その基準を教えてください。

長屋 赤ちゃんは、お母さんの子宮内では胎盤から酸素や栄養を供給されて大きくなっていきますが、生まれた瞬間から自分の肺で呼吸をしたり、自分の口で栄養を摂取したりしなければ

一宮市立市民病院は地域周産期母子医療センターとして、新生児医療に注力しています。NICUでの治療について、長屋嘉顕新生児集中治療センター長と佐々治紀周産期母子医療センター長がわかりやすくひもといていきます。

いけません。胎内から胎外への急激な変化に適応できず、呼吸障害や低血糖などさまざまな症状をきたして治療を必要とすることがあります。また、予定より早く生まれた早産児や低出生体重児、心臓病などの生まれつきの病気を持った赤ちゃんもNICUでの治療が必要です。



▲保育器内で赤ちゃんのケアを行う



周産期母子医療センター長(産婦人科)  
**佐々 治紀**

## 出産前に入室が決まることも

佐々 実際にはどのような経緯で入室するところが多いのですか？

長屋 当院の産婦人科の医師や近隣の産婦人科クリニックの先生方と連携し、気になる赤ちゃんがいたら紹介してもらいます。院外の場合は救急車で当院の医師が迎えに行き、直接NICUに入室させて治療を始めます。

佐々 出産の前に赤ちゃんのNICU入室が決まることもありますね。

長屋 妊婦健診での超音波検診で赤ちゃんの発育が遅いなどの異常が見つかった時は、お母さんを産婦人科に紹介してもらいます。当院で分娩を行い、生まれてすぐに治療を行うこともあります。切迫早産など早産児が生まれそうな時もお母さんを直ちに救急車で当院に搬送しています。

佐々 生まれてくる前に治療のスケジュールを立てることが重要ということですね。

長屋 はい。特に生まれつきの病気を持った赤ちゃんは、おなかの中で状態が悪くなってしまうことがあります。そうなる前に、計画的に帝王切開を行って、NICUでの集中治療を開始するようにしています。産婦人科と小児科との連携がとても大切ですので、これからもよろしくお願いします。



▲妊婦健診での超音波検査はとても大切

## 新生児医療への思い

佐々 私たちから見えていても、新生児医療は大変だなと思うことがあります。先生は長くこの領域に携わっていますが、どのような気持ちで向き合っているのか教えてください。

長屋 当院に赴任して以来、ずっとこの道を歩んできました。やはり重症な子が多く、つきっきりで治療にあたることも珍しくありません。でも、小さな命をひとつ救えたときには、心から嬉しく思えます。これからも赤ちゃんに寄り添って治療にあたっていきたいと考えています。

# 皮膚疾患に対する安全な光線療法

# ナローバンドUVB照射装置

副院長・皮膚科部長 満間照之

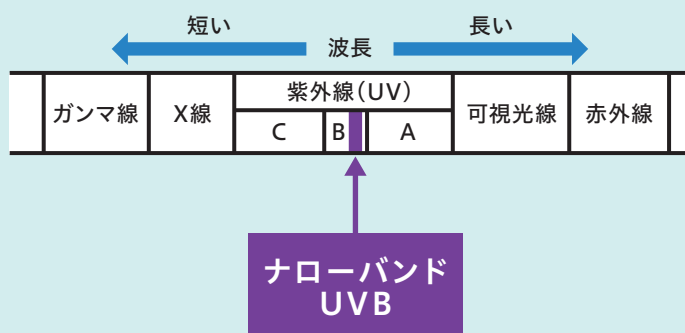


## 皮

膚疾患の治療という外用薬や内服薬を思い浮かべる方が多いと思いますが、紫外線(UV)を用いた治療も古くから行われています。紫外線には免疫反応を抑制する効果があり、自己免疫が関係する疾患の治療に有効です。



▲ナローバンドUVB照射装置



光の波長とナローバンドUVB

しかし、ご存じのとおり紫外線には有害な成分も含まれます。安全性に関する研究の結果、比較的波長の長いUVA(320~400nm)が最初に治療に用いられるようになりました。ソラレンという光に対する感受性を高める薬剤と組み合わせたPUVA療法は現在も乾癬などの主要な治療法のひとつです。



▲ナローバンドUVB照射装置

その後、より波長の短いUVB(280~320nm)の方が高い効果を持つことがわかってきました。しかし、UVBは日焼けの炎症を生じさせたり、がんを引き起こしたりもします。このような危険な成分を取り除き、波長311nmを中心とする狭い領域の紫外線を照射するのがナローバンドUVB照射装置です。

三面鏡にたくさんの蛍光灯を並べたような構造で、服を脱いで1回5分程度照射をします。効果がある場合には週1回程度、通院で治療を継続します。尋常性乾癬・尋常性白斑・アトピー性皮膚炎・円形脱毛症などに保険診療が可能です。このような疾患にお悩みの方はぜひかかりつけ医または皮膚科外来でご相談ください。

## あなたに寄り添う緩和ケア

緩和ケアは、主のがんと診断されたときから行う、身体的・精神的な苦痛を和らげるためのケアです。近年、その重要性が広く認識されるようになってきました。緩和ケア診療の経験が豊富な草田典子部長に話を聞きました。ウェブサイトからご覧ください。





認定看護師と一緒に考える

# 心不全チェックリスト

## み

なさん、こんにちは。慢性心不全  
看護認定看護師の新納慎也です。

心不全は心臓のポンプ機能が悪くなる  
ことよって生じる症状の総称です。心  
筋梗塞・弁膜症・不整脈・心筋症など、い  
ろいろな疾患が心不全を引き起こしま

す。心不全になると、全身に血液が行き  
届かなかつたり、送り出せない血液が体  
にたまることよってさまざまなサイ  
ンが出てきます。左のリストの中にあて  
はまるものがあるか、見てみましょう。

## 心不全のサイン

1	数日間で体重が急激に増えた
2	足が急にむくんできた
3	動いたときに息切れがするようになった
4	疲れやすくなった
5	食欲がなくなってきた
6	手足が冷たい
7	血圧がいつもよりとても高い、または低い
8	動いていないのに息苦しい
9	夜間に咳が出て眠れない
10	横になると苦しいが、座ると楽になる

## 心不全の典型的症状



急激な体重の増加・足のむくみ・動いた  
時の息切れは、体の中に余分な水分が  
たまることよって生じる典型的な症  
状です。また、横になると苦しいけれど、  
座ると楽になるので、夜は座って寝てい  
るといふ患者さんも実はたくさんいま  
す。これは起坐呼吸と呼ばれますが、座  
ると心臓に戻ってくる血液量が減り、心  
臓や肺が楽になることよってこのよ  
うなことが起こります。この症状は心  
不全がかなり重症であることを示して  
いますので、見逃してはいけません。  
心不全をきたす疾患には、狭心症や大  
動脈弁狭窄症のように突然死の原因に  
なるものも含まれます。いくつかあては  
まる方には、循環器内科でご相談され  
ることをお勧めします。

国民の8人に1人はいるといわれている慢  
性腎臓病。その症状や予防法を紹介します。  
定期的に健診を受け早期  
発見に努めましょう。一宮  
市の広報チャンネル  
「I LOVEいちのみや」  
で配信しています。



## イギリス伝統の家庭料理

# ソーセージプディング

イギリスのロースト料理によく添えられるヨークシャープディング。その中にソーセージを入れてオーブンで焼き上げたのが、「トード・イン・ザ・ホール(穴の中のひきがえる)」と呼ばれる料理です。なんと300年以上前から作られているそう。肉の旨味のしみ込んだフワフワかつサクサクの生地をお楽しみください。

心臓外科医のキッチン  
Delicious recipes for you!

土日夕食当番の  
齋藤です!



### 材料(4人分)

ソーセージ..... 350g  
薄力粉..... 125g  
卵..... 2個  
牛乳..... 150ml  
水..... 150ml  
塩..... 小さじ1/4  
オリーブオイル... 大さじ2

### 作り方

- 1 ボウルにザルでふるった薄力粉・溶き卵・牛乳・水・塩を入れる。ハンドミキサーで空気を加えるように混ぜる。均一に溶けたら冷蔵庫で20分ほど休ませる。
- 2 耐熱容器にオリーブオイル大さじ2を入れる。オーブンに入れ、200度に余熱。
- 3 フライパンに油をひき、ソーセージに焼き目がつく程度に焼く。
- 4 余熱が完了したら耐熱容器にソーセージを移し、①を流し入れる。オーブンに戻し、30分焼いて完成。

## 検診精査外来のご案内

### 健診で「要検査」「要精密検査」「要治療」と判定されたら・・・

企業健診・人間ドック・がん検診などで上記のような判定となったかたを対象に検診精査外来を開設しました。スクリーニング検査を行い、必要に応じて院内の各専門科へ紹介します。

◎電話による事前予約制です。詳細はウェブサイトをごらんください。





2024年12月14日に「病院のお仕事体験ツアー」を開催しました。小学4年生～6年生とその保護者20組が参加しました。小学生たちは白衣やスクラブを着用し、腹腔鏡手術・リハビリテーション・超音波検査・調剤・心臓マッサージ/AED講習の5つのブースを回りました。このツアー参加者の中から未来の医療人が生まれれば、私たちもとても嬉しく思います。

一宮市立  
市民病院

# 病院の お仕事 体験ツアー



## 第3駐車場はこんなに便利です！

- ◆ 台数に余裕があります(304台)
- ◆ シャトルバスを運行(午前中は1時間に8本)
- ◆ 実は歩いて4分

◎裏面の地図をごらんください。

◎シャトルバス運行時間の詳細はウェブサイトでご確認ください。



シャトルバス時刻表





JRバス…市民病院前下車
 名鉄バス…一宮市民病院前下車(宮田本郷行、川島行)

駐車可能台数に余裕のある第3駐車場をご利用ください(病院まで徒歩4分)。  
 平日は病院玄関前までの無料シャトルバスも運行しています。



**お花の歴史** *The History of Flowers*

**ソメイヨシノ** *Someiyoshino*

桜と言ったらやっぱりソメイヨシノ。エドヒガンとオオシマザクラの交雑種として江戸時代後期に開発され、その後全国に植樹されました。

1912年、東京市長であった尾崎行雄がアメリカ合衆国に1800本を寄贈しました。毎年春になると首都ワシントンのポトラック川沿いにソメイヨシノが咲き誇り、全米桜まつりが開催されています。



広報誌 文京だより vol.16 2025年4月1日発行

編集・発行 / 一宮市立市民病院広報委員会 一宮市文京2丁目2番22号

診療受付時間 8:00~11:15 診療開始時間 8:40 Tel.0586-71-1911

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12月29日~1月3日) 急患の方は救急外来で診察します

ウェブサイトも  
ご覧ください

