

THE BUNKYO

17
AUG.2025

巻頭特集

消化器内科部長

平松 武

副院長

阪井 満

大腸CTと鎮静下大腸カメラ

がん放射線治療の切り札

最新型リニアックの実力

薬剤師と一緒に考える

お薬手帳の上手な使い方

「好評連載」心臓外科医のキッチン

牛肉と夏野菜のジャルコーエ

お花の歴史

コスモス



大腸CTと 鎮静下大腸カメラ

消化器内科部長
平松 武

カメラ不要の大腸CT検査

阪井 健康診断で行う大腸がんの検査は便潜血といつて、便の中に血液が混じっていないかを調べる検査です。異常が見つかった場合には精密検査が必要になります。大腸内視鏡、いわゆる大腸カメラで直接中を観察するのが最も確実ですが、この検査はやや負担が大きいですね。

平松 大腸カメラでは下剤を2リットル近く飲んで腸管洗浄をする必要があります。また、炭酸ガスを注入して腸管が広がった状態で検査をする必要があるのですが、この操作でおなかが張ったような感覚を伴うことがあります。

阪井 当院ではかなり早い段階から大腸CTを導入しています。腸管の内側をあたかもカメラで見たかのような画像を作ることができますが、この検査のメリットを教えてください。

平松 検査前の処置の負担が少ないですね。大腸CTでは前日昼以降に検査食と検査用のバリウムを少量飲み、検査当日に少量の下剤を飲むだけで済みます。腸管内を広げる必要がありますので、肛門から炭酸ガスを注入した上で撮影を行います。当然ながらカメラ操作に伴う痛みはありません。検査にかかる時間は15分程度です。

一般的には体への負担がやや大きいとされる大腸検査。一宮市立市民病院では患者さんの痛みや不快感を極力少なくするよう工夫をしています。検査の方法やそれぞれの利点などについて、平松武消化器内科部長と阪井満副院長がわかりやすくひもといていきます。

度です。

阪井 どのような患者さんが大腸CT検査に向いているのでしょうか？



▲大腸CTで撮影された画像(青矢印は小さなポリープ)



副院長(外科) 阪井 満

平松 症状は何もないけれど、大腸がん検診で異常があった方や、以前大腸カメラを受けたときになかなかカメラが奥まで進まなかったという方にお勧めしています。

阪井 一方で、大腸カメラのメリットもありますね。

平松 はい。ポリープやがんなどの病変があった場合には、その組織を採取して顕微鏡で詳しく調べる必要があります。これはカメラでしかできませんので、血便・腹痛などの症状がある方ははじめから大腸カメラをお勧めしています。また、過去にポリープを何回も切除している方も同様です。

鎮静下で行う大腸カメラ

阪井 当院では大腸カメラの苦痛が少なくなるように、いろいろと工夫していますね。

平松 大腸カメラでは内視鏡で腸管が内側から押されたときに痛みを感じることがあります。また、注入された炭酸ガスでおなかの張りが気になる場合もあります。鎮静薬を注射して検査を行うと、眠っているうちに検査が終わってしまうので、苦痛をほとんど感じないこともあります。鎮静薬が効きにくい方には複数の薬を組み合わせて効果が出るようにしています。また、腸管を広げるために空気を使っている病院もありますが、当院では吸収しやすい炭酸ガスを使っていますので、おなかの張りは比較的早く治まると思います。



阪井 通常の検査と違う点はありますか？

平松 検査終了後には1時間ほど検査室で経過を見させてもらう必要があります。また、当日の車の運転は控えています。

阪井 過去におなかの手術を受けていると、腸管が周囲にゆ着してカメラが通りにくくなることもありますが。

平松 そのような場合には細くてやわらかいカメラを使い、腸管の形に合わせてカメラを操作するように心がけています。

阪井 最後に患者さんにメッセージをお願いします。

平松 当院の外科ではロボット手術や腹腔鏡手術といった体に負担の少ない手術を積極的にを行っています。その治療を受けるためには早期に大腸がんを発見することが必要ですので、ぜひお気軽にご相談ください。

がん放射線治療の切り札

最新型リニアックの実力

放射線治療科顧問
村尾 豪之

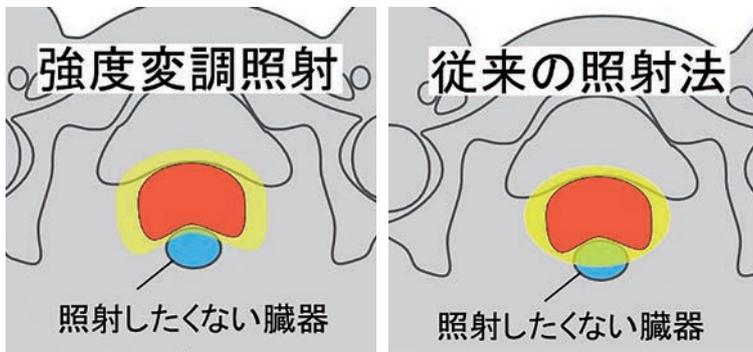


がんに対する放射線療法は手術や化学療法とともにがん治療の三本柱のひとつです。今回は、代表的な放射線照射装置であるリニアックのお話をしましょう。



Image courtesy of Varian Medical Systems, Inc. All rights reserved.

放射線にはがん組織をこわす作用がある一方、正常組織にも有害な作用が現れることがあります。昔は正常組織を外して照射することが難しく、副作用が強く出ることもありました。約20年前に正常組織を外して病巣に集中して照射できる強度変調放射線治療（IMRT）という画期的な照射技術が導入さ

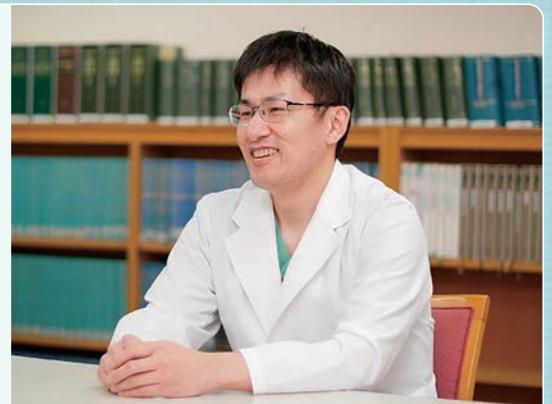


れ、最近ではよほど大きな治療範囲でない限り安全に治療できるようになりました。また、小さな病変はCTを活用し、数ミリの高精度で高線量をピンポイントに照射する定位放射線治療（いわゆるピンポイント照射）も一般的になりました。早期肺癌では手術のかわり（代替治療）として行われています。脳転移にも多く使用されています。

当院では2023年6月に、これらの高精度の放射線治療に対応した最新のリニアックに更新し、治療経験を積み重ねてきました。この装置に特徴的な新機能は、脳の複数の病変を同時にピンポイントで照射できる機能です。定位放射線治療は手間と時間がかかる治療でしたが、簡便に実施が可能となり、多くの患者さんに副作用の少ない精度の高い治療を受けてもらえるようになりました。

心不全って怖い病気？

日本において心不全の患者さんは年々増えており、実は新型コロナウイルス感染が流行する前から「心不全がパンデミックになる」と言われていました。長年心不全診療に携わっている澤村昭典医師に話を聞きました。ウェブサイトからご覧ください。





薬剤師と一緒に考える

お薬手帳の上手な使い方

こ んにちは、薬剤師の山中規明です。みなさんはお薬手帳をお持ちでしょうか。お薬手帳が急速に広まったきっかけのひとつは、阪神淡路大震災時の特例として、お薬手帳があれば処方箋なしで薬を受け取ることができるようになりました。

お薬手帳のメリットは左の表のようにたくさんあります。薬の飲み合わせによつては片方の薬の作用が変化したり、体への副作用が生じる場合があります。お薬が複数の医療機関から処方されることはよくありますので、患者さんご自身でお薬手帳を管理して受診の際に提示することはとても重要です。

お薬手帳のメリット

- 1 重複処方(同じ薬の処方)の防止
- 2 処方薬同士の相互作用(飲み合わせ)の確認
- 3 手術・検査の際に休止が必要な薬の確認
- 4 アレルギー歴や副作用歴の確認
- 5 市販薬やサプリメントとの相互作用の確認
- 6 大規模災害などの際に他院での処方が可能

おすすめの使い方

- 1 体調の変化を記録しておく
- 2 以前にかかった病気(既往歴)を記録しておく
- 3 市販薬・サプリメントの記録もつけておく

自分でも記録をつける

お薬手帳は調剤薬局でもらうことができます。薬を受け取る際に、薬剤名などが記載されたシールを手帳に貼ってもらうことが一般的です。薬を服用した際にめまいや吐き気など体調の変化があれば、それを手帳に書き込んでおくとよいでしょう。また、以前にかかった病気も記録しておく、処方の際に大変参考になります。市販薬やサプリメントの内容もご自身で書き込んでおくと、相互作用の有無が確認できる場合があります。このように、お薬手帳はいろいろな場面で役立ちますので、医療機関を受診する際には常に持参するようにならしましょう。



忘存じですか がん相談支援センター



地域がん診療連携拠点病院
がん相談支援センター

がん相談支援センターでは療養生活全般に関する相談を受け付けています。また、サロン会・勉強会などを定期的で開催しています。その内容について一宮市の広報チャンネル「I LOVEいちのみや」で配信しています。



簡単なのに旨味たっぷり

牛肉と夏野菜のジャルコーエ

ロシアでジャルコーエと呼ばれる、夏野菜のおいしさが凝縮された蒸し焼き料理です。牛肉は切り落としでもできますが、かたまりを切って使うとよりお肉らしさが楽しめます。ディルは魚料理に使うイメージもありますが、実は万能なので一番のお気に入りのハーブです。もちろんイタリアンパセリなどでも大丈夫。ズッキーニやセロリを入れてもおいしいですね。



心臓外科医のキッチン

Delicious recipes for you!

土日夕食当番の齋藤です!



材料(3~4人分)

牛もも肉	350g
玉ねぎ	1個
なす	2個
トマト	1個
パプリカ	1個
アスパラガス	2本
にんにく	1かけ
バター	20g
塩・黒こしょう	適宜
水	少量
ローレル	1枚
ディル	適宜

作り方

- 1 牛もも肉を一口大に切り両面に塩・黒こしょうをまぶす。玉ねぎ・トマトは串切り、なすは8ミリの輪切り、パプリカは5ミリの輪切り、アスパラガスは5ミリの斜め切りにする。
- 2 鍋にバターを溶かし、牛肉の全面に焼き目がつくまで焼く。玉ねぎ・パプリカ・アスパラガス・ナス・トマトの順に鍋に入れ、塩こしょうする。にんにくのみじん切り・ローレルと水少量を加える(無水調理できる鍋なら水は不要)。
- 3 ふたをして弱火で20~25分煮る。
- 4 ディルを加え、軽くかき混ぜて完成。

第3駐車場はこんなに便利です!

- ◆ 台数に余裕があります(304台)
- ◆ シャトルバスを運行(午前中は1時間に8本)
- ◆ 実は歩いて4分

◎裏面の地図をごらんください。

◎シャトルバス運行時間の詳細はウェブサイトでご確認ください。



シャトルバス時刻表



Breeze スプリングコンサート

Charity Event
Breeze
Spring Concert

3月24日に院内コンサートが開催され、入院患者さん・外来患者さんやそのご家族などたくさんの方にお越しいただきました。

演奏をしていただいたのは、一宮市を中心に活動するBreezeの皆さんで、「いのちの花」「ふるさと」「川の流れるように」など、たくさんのお親しみやすい曲目を落着いた雰囲気でも演奏され、会場はとても温かい空気に包まれました。

素晴らしい演奏をありがとうございました。

市民公開講座のご案内

第1部 脳神経外科医師による講演「脳卒中とせぼねの病気」

第2部 健康チェック体験コーナー「あなたのカラダを知ろう！」

日時 9月8日(月) 14:30~16:30(開場14:00) **会場** 一宮市立市民病院11階講堂

定員 講演会は100人程度。血管年齢測定・頸動脈エコー・体組成測定をそれぞれ10人ずつ実施します(当日抽選)。そのほか血圧・肺活量測定、フレイルチェック、講師による相談コーナーも設けます。

参加費 無料 **申し込み** 不要





入-バス…市民病院前下車
 名鉄バス…一宮市民病院前下車(宮田本郷行、川島行)

駐車可能台数に余裕のある第3駐車場をご利用ください(病院まで徒歩4分)。
 平日は病院玄関前までの無料シャトルバスも運行しています。




お花の歴史 *The History of Flowers*

コスモス *Cosmos*

メキシコ原産で、1789年にスペインの博物館に送られました。
 8枚の花びらが規則正しく配置された姿から、「調和」を意味するコスモスと名付けられました。明治初期にイタリア人彫刻家ラギーザが種を日本に持ち込んだとされますが、明治後期にはすでに全国に広まっていたようです。
 秋桜とも呼ばれ、秋の季語として使われています。



広報誌 文京だより vol.17 2025年8月1日発行

編集・発行 / 一宮市立市民病院広報委員会 一宮市文京2丁目2番22号

診療受付時間 8:00~11:15
診療開始時間 8:40
Tel.0586-71-1911

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12月29日~1月3日) 急患の方は救急外来で診察します

ウェブサイトも
ご覧ください

