

< あなたの治療について >

消・外 - HER - SOX - 胃 - q3w

今回の治療は、SOX 療法という治療法で、ティーエスワン ( TS-1 ) という内服薬とトラスツズマブ ( HER ) とエルプラット ( L-OHP ) という注射薬を併用して行います。ティーエスワン、トラスツズマブ、エルプラットは、共に腫瘍の増殖を抑えるお薬です。3つの薬を組み合わせることで、より効果を高めることができます。

治療全体の流れ

今回の化学療法は3週間が1コースとなっています。各コースの1日目に点滴を行い、1日目の点滴の日の夕から15日目の朝に渡ってのみ薬を服用します。(2日目の朝から15日目の夕まで服用する場合があります) この治療を3週間(21日間)ごとに繰り返します。副作用が強く出たり、体調がすぐれない場合は回復するまで、治療を延期したり、お薬の量を減らしたりすることがあります。

1コース分の治療スケジュール

	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目(夕)~15日目(朝)	16~21日目
	ティーエスワン (抗がん剤) 80mg/m <sup>2</sup> /日	内服		お休み

順序	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目	2~21日目
	トラスツズマブ (抗がん剤) 初回 8mg/kg 2回目以降 6mg/kg	点滴 初回 約90分 2回目から 約30分		お休み
	グラニセトロン デキサート (吐き気止め)	点滴 約15分		
	エルプラット (抗がん剤) 130mg/m <sup>2</sup>	点滴 約2時間		

点

滴中や点滴後に、注射部位が痛い、赤くなつてはれる、水ぶくれができる、ただれるなどの症状に気づいたときは、すぐに申し出てください。また点滴中は、腕を動かすことにより針がずれ、点滴漏れが生ずることがありますので気をつけて下さい。

起こりやすい副作用について (頻度 20%以上)

ティーエスワン・トラスツズマブ・エルプラットについて

白血球減少、好中球減少、ヘモグロビン減少、血小板減少 AST (GOT) 上昇、  
ALT (GPT) 上昇、ALP 上昇 悪心、嘔吐、食欲不振 下痢 疲労 全身倦怠感  
色素沈着 末梢神経症状 注射部位反応 infusion reaction

## 特徴的な副作用について

### ティーエスワンにおける

#### 間質性肺炎

「息切れがする、息苦しくなる、から咳が出る、発熱」などの症状

### トラスツマブにおける

#### 心不全

「階段や坂道をすこしのぼっただけで息切れがする、疲れやすい；足がむくむ、横になると息苦しく座っている方が楽である、夜間にせき込む」などの症状

#### Infusion reaction

「発熱、悪寒、嘔気、嘔吐、疼痛、頭痛、咳、めまい、発疹、無力症等」などの症状

### エルプラットにおける

#### 末梢神経症状、咽頭喉頭感覚異常

手、足、口、のどのまわりのしびれ、痛み、のどがしめつけられるような感覚

**\* 上記症状は、低温又は冷たいものへの曝露により誘発又は悪化することが知られています。冷たい飲み物や氷の使用を避け、低温時には皮膚を露出しないよう注意して下さい。**

#### 過敏症状

発疹、かゆみ、気管支痙攣、呼吸困難、血圧低下など

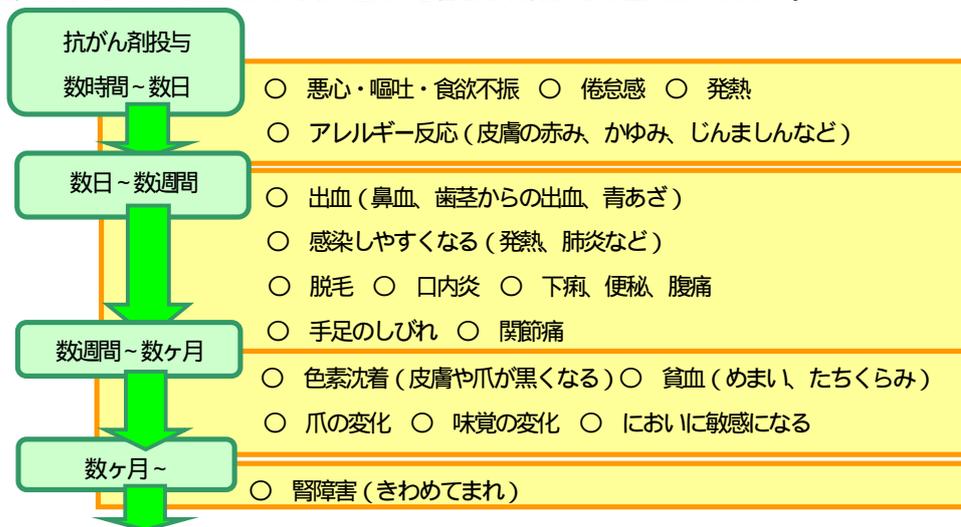
**\* 上記症状が現れたときは、必ず医師・看護師・薬剤師にご相談下さい。**

## 副作用の発現時期の目安

\*この図は、今回用いられている抗癌剤による副作用だけでなく、他の抗癌剤によって起こる副作用も含まれています。

これらの副作用がすべてあらわれるわけではありません。

また、発現する時期や程度も抗癌剤の種類や患者さんの体質により個人差があります。



## 副作用の対策について

吐き気・嘔吐，下痢と便秘，口内炎，感染症，出血，貧血，脱毛などの副作用の対策について知りたい方は、資料をお渡しすることができますのでお申し出下さい。

**薬品毎の副作用について（添付文書における重大な副作用を製薬会社作成「薬のしおり」などから抜粋）  
まれな副作用ですが、この様な症状が現れた際には医師・薬剤師・看護師へご相談下さい。**

#### 【TS-1】

- <骨髄抑制>出血がとまりにくい、体がだるい、発熱、のどの痛み
- <重篤な肝障害>皮膚が黄色くなる、体がだるい、白目が黄色くなる、食欲不振
- <重篤な腸炎>下痢、激しい腹痛
- <間質性肺炎>息苦しい、発熱、空咳
- <消化管出血>血が混じった便、黒色便、血を吐く、腹痛
- <皮膚粘膜眼症候群>ひどい口内炎、赤い発疹、まぶたや眼の充血

#### 【トラスツズマブ】

- <心障害>息切れ、胸がどきどきする、脈が乱れる、呼吸困難、息苦しい、胸が痛い、胸の圧迫感、胸が苦しい、咳が多くなる、ピンク色の泡のような痰がでる、寒気がする、冷汗が出る、手足がしびれる、発疹、じんましん、むくみ、かゆみ、発熱、尿の量が減る、立ちくらみ、血圧低下
- <アナフィラキシー様症状><肺障害>寒気がする、冷汗が出る、手足がしびれる、呼吸困難、息苦しい、息切れ、息をする時にヒューヒュー音がする、気管支がガリガリする、胸が痛い、胸が苦しい、脈が速くなる、咳や痰が出る、ピンク色の泡のような痰がでる、発熱、立ちくらみ、低血圧、めまい、耳鳴り、頭痛、頭重、意識がぼんやりする、意識がなくなる、からだの力がぬける、発疹、じんましん、かゆみ、顔がはれる・むくむ、顔・舌・のど・くちびるがはれる
- <間質性肺炎・肺障害>熱や咳が出る、痰が出る、息切れ、呼吸困難、頭痛、体がだるい
- <白血球減少、好中球減少、血小板減少、貧血>めまい、耳鳴り、頭痛、寒気、突然の高熱、喉の痛み、鼻血、歯ぐきの出血、あおあざができる、出血が止まりにくい、動悸、息切れ、体がだるい
- <肝不全><黄疸><肝炎><肝障害>食欲不振、皮膚や白目が黄色くなる、体がだるい、おなかが張る、吐き気、おう吐、昏睡、手足・関節の痛み
- <腎障害>尿が出にくくなる、尿が出ない、血尿が出る
- <昏睡>昏睡、意識がなくなる
- <脳血管障害>頭痛、吐き気、おう吐、意識がもうろうとする、片側の手足の麻痺、強いしびれ
- <脳浮腫>手足のふるえ、筋肉痛、口が渇く、意識がぼんやりする、意識がなくなる、混乱する、呼吸の回数が増える
- <敗血症>さむけ、ふるえを伴う急な高熱、脈が速くなる、呼吸困難、関節の痛み、血圧が下がる
- <腫瘍崩壊症候群>尿量が減る、意識の低下、意識の消失、息苦しい、息切れ

#### 【エルブラット】

- <ショック・アナフィラキシー様反応>顔面がそう白になる。胸が苦しい、意識が混濁する。
- <過敏症>発しんやかゆみがある。息が苦しい、めまいがする。
- <末梢神経症状>持続的に手や足、口のまわりがしびれたり、痛む。のどがしめつけられるような感覚が続く。
- <間質性肺炎・肺線維症>から咳がでる。軽い動作や運動時の息切れ、熱がでる。胸が苦しい。
- <骨髄機能抑制>寒気がする。発熱、のどの痛み、貧血、めまい、息切れ、出血しやすい。
- <溶血性尿毒症症候群>発熱、貧血症状、皮下出血によるあざ、しびれ、むくみ、頭痛
- <視野欠損・視野障害・視神経炎・視力低下>目がかすむ。物の形が見えにくい。
- <血栓塞栓症>鋭い胸の痛みがある。足の付け根や足に痛みがある。わきの下や腕に痛みがある。
- <心室性不整脈・心筋梗塞>どろき。胸が痛い、めまいがする。ふらふらする。
- <肝静脈閉塞症>血を吐く。便が黒い。

**上記のほかにも副作用が現れることがあります。**

**他にもからだの異常を感じたら、主治医や薬剤師、看護師に相談してください。**