

< あなたの治療について >







外科 - GEM/CBDCA - 乳腺 - q3w

今回の治療は、GEM/CBDCA という治療法で、ジェムザール(GEM)とカルボプラチン(CBDCA) という2種類の注射薬を併用して行います。ジェムザール、カルボプラチンは、共に腫瘍の増殖を抑えるお薬です。2つの薬を組み合わせることで、より効果を高めることができます。

◎ 治療全体の流れ

今回の化学療法は3週間が1コースとなっています。各コースの1日目と8日目に点滴を行います。この治療を3週間(21日間)ごとに繰り返します。副作用が強く出たり、体調がすぐれない場合は回復するまで、治療を延期したり、お薬の量を減らしたりすることがあります。

◎ 1コース分の治療スケジュール

順序	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目	2~7日目	8日目	9~21日目
①	グラニセトロン デキサート (吐き気止め)	点滴 約30分		お休み		お休み
②	ジェムザール (抗がん剤) 1000mg/m <sup>2</sup>	点滴 約30分				
③	カルボプラチン (抗がん剤) AUC2	点滴 約1時間				

★ 点滴中や点滴後に、注射部位が痛い、赤くなってはれる、水ぶくれができる、ただれるなどの症状に気づいたときは、すぐに申し出てください。また点滴中は、腕を動かすことにより針がずれ、点滴漏れが生ずることがありますので気をつけて下さい。

◎起こりやすい副作用について (頻度 20%以上)

ジェムザール・カルボプラチンによる

- 白血球減少、好中球減少、血小板減少、ヘモグロビン減少、赤血球減少、ヘマトクリット値減少
- AST・ALT上昇 ●悪心・嘔気・嘔吐・食欲不振 ●発熱、疲労感

◎特徴的な副作用について

ジェムザールにおける

●間質性肺炎

「咳、息切れ、息苦しい、発熱」などの症状

●過敏症

「寒気、ふらつき、汗をかく、発熱、意識の低下、口唇周囲のはれ、息苦しい、かゆみ、じんま疹、発疹」などの症状

●傾眠

眠気でぼんやりすることがあります。このような症状がある間は、自動車の運転などは行わないでください。

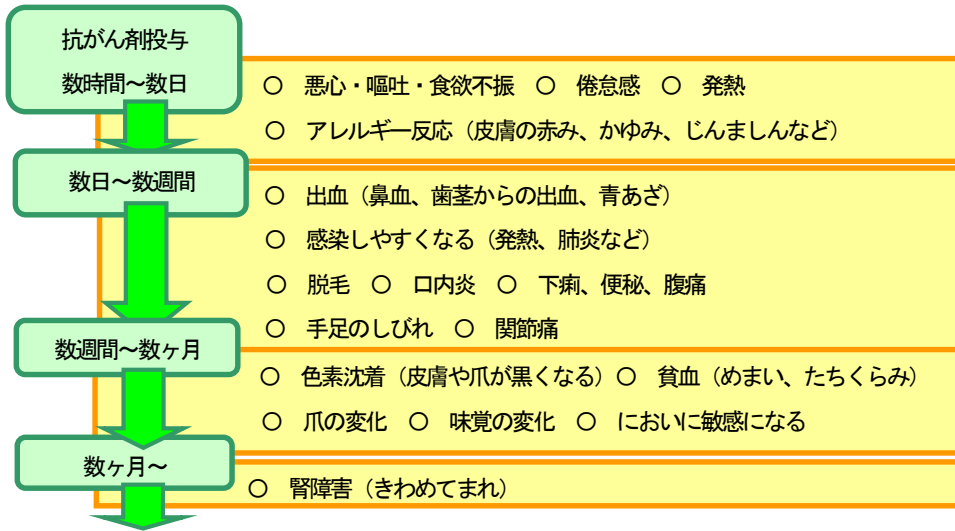
\* 上記症状が現れたときは、必ず医師・看護師・薬剤師にご相談下さい。

## ◎副作用の発現時期の目安

\*この図は、今回用いられている抗癌剤による副作用だけでなく、他の抗癌剤によって起こる副作用も含まれています。

これらの副作用がすべてあらわれるわけではありません。

また、発現する時期や程度も抗がん剤の種類や患者さんの体質により個人差があります。



## ◎副作用の対策について

★吐き気・嘔吐、下痢と便秘、口内炎、感染症、出血、貧血、脱毛などの副作用の対策について知りたい方は、資料をお渡しすることができますのでお申し出下さい。

## ◎薬品毎の副作用について（添付文書における重大な副作用を製薬会社作成「薬のしおり」などから抜粋）

**まれな副作用ですが、この様な症状が現れた際には医師・薬剤師・看護師へご相談下さい。**

### 【ジェムザール】

- [骨髄抑制] 貧血、発熱、出血傾向
- [間質性肺炎] から咳、息切れ、発熱
- [アナフィラキシー] 発疹、顔面蒼白・浮腫、呼吸困難
- [心筋梗塞] 急激な前胸部の圧迫感、狭心痛、冷汗
- [うっ血性心不全] 呼吸困難、全身のむくみ
- [肺水腫] 体動時の動悸、呼吸困難、吐き気・嘔吐
- [気管支けいれん] 発作的な息切れ、喘鳴（ヒューヒュー音）
- [成人呼吸促進症候群] 成人に突然起きる激しい呼吸困難、チアノーゼ（皮膚や粘膜が青紫色になる）
- [腎不全] 尿量減少、むくみ、食欲不振
- [溶血性尿毒症症候群] 発熱、貧血症状、紫斑
- [皮膚障害] 紅斑、水疱、落屑
- [肝機能障害、黄疸] 全身倦怠感、食欲不振、皮膚や白目が黄色くなる
- [白質脳症] 意識障害、けいれん

### 【カルボプラチン】

- [汎血球減少などの骨髄抑制] 発熱、悪寒、咳、鼻水が出る、めまい、出血しやすい、血が止まりにくい、あざができる、体がだるい、疲れやすい、息切れ、のどの痛み
- [ショック・アナフィラキシー] 唇や爪などが青紫色になる、胸や息が苦しくなる、急に気分が悪くなる、めまいがする
- [間質性肺炎] 発熱、咳、胸や息が苦しくなる

[急性腎障害]尿の出が悪くなる、血尿が出る

[肝不全、肝機能障害、黄疸]黄疸が出る

[消化管壊死、消化管穿孔、消化管出血、消化管潰瘍]激しい腹痛、下血

[出血性腸炎、偽膜性大腸炎]激しい腹痛、下痢

[麻痺性イレウス]食欲不振、悪心・嘔吐、著しい便秘、腹痛、腹部の膨満、腸内容物のうっ滞

[脳梗塞、肺梗塞]意識の低下、手足のしびれ、息苦しい

[血栓・塞栓症]手足のしびれ、息苦しい

[心筋梗塞、うっ血性心不全]動悸、息切れ、胸が痛い、苦しい

[溶血性尿毒症症候群]出血しやすい、血が止まりにくい、尿の出が悪くなる、皮膚や白目が黄色くなる、めまいがする、皮膚に紫色の斑点ができる

[急性呼吸窮迫症候群]急に呼吸が困難になる

[播種性血管内凝固症候群]出血しやすい、血が止まりにくい

[急性膵炎]上腹部の激痛

[難聴]耳が聞こえにくい

[白質脳症（可逆性後白質脳症症候群を含む）]歩行時のふらつき、口のもつれ、物忘れ、動作緩慢

[腫瘍崩壊症候群]尿量が減る

◎ **上記のほかにも副作用が現れることがあります。**

**他にもからだの異常を感じたら、主治医や薬剤師、看護師に相談してください。**