

## 「第1回きそがわ骨粗鬆症デー」イベントの御礼とご報告

10月23日（水）に第1回きそがわ骨粗鬆症デーを開催しました。骨粗鬆症委員会のメンバーが一丸となって、骨粗鬆症の予防やロコモ度および骨折危険度チェックや骨粗鬆症の治療継続の重要性について、地域の皆さんに知ってもらうため、「転んでも、折れにくい骨を作りましょう！」をテーマで行いました。

開催時間には、雨が降っており心配しておりましたが、途中から晴れ間もみえまして、多くの方々にご参加いただきました。誠にありがとうございました。

骨粗鬆症デーの様子について、写真を掲載しましたので、ご覧ください。

今後、毎年世界骨粗鬆症デーである10月20日前後で「きそがわ骨粗鬆症デー」を開催していきたいと思っておりますので、皆さん奮ってご参加ください。

栄養相談



骨折危険度チェック



お薬相談



ハツラツ体操



ロコモ度チェック

