

第2回 きそがわ骨粗鬆症デーを開催しました！

10月23日（水）、第2回きそがわ骨粗鬆症デーを開催しました。

今年のテーマは「骨卒中を防ごう！」。

医師・薬剤師・看護師・理学療法士・臨床検査技師・放射線技師が連携し、食事・運動・検査・治療・予防まで、骨の健康を多角的にサポートしました。

当日は、4～5名のグループで各ブースを巡回しながら、骨により食事の紹介、骨折危険度や運動機能のチェック、おすすめの運動メニューの提案、薬や治療に関する個別相談など、盛りだくさんの内容を体験していただきました。

最後はおなじみの「きそがわハツラツ体操」で体を動かし、医師による映像講演では、転倒・骨折・寝たきりを防ぐためのポイントをわかりやすくお伝えしました。

当日の様子を写真でご紹介します。



ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

皆さまの笑顔と温かいご感想が、スタッフ一同の大きな励みとなりました。
次回も、世界骨粗鬆症デー（10月20日前後）に開催を予定しております。
骨の健康が気になる方、予防に取り組みたい方、ぜひご参加ください。



こつこつくん