

腎生検のクリニカルパス(入院計画表)

様 (患者様用)

月日	/	/	/	/	/	
経過	検査前日	検査当日		検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目(退院日)
		[検査前]	[検査後]			
ゴール	検査に対する不安が出 できる	合併症(出血)等を起こさない 安静が保持できる		合併症(後出血)等を起こさない 安静が保持できる	合併症(後出血)等を起こさない 安静が保持できる	合併症(後出血)等を起こさない 安静が保持できる
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ネームバンドを確認します</li> <li>・身長、体重をはかります </li> <li>・採血、心電図、胸部レントゲン検査があります </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿道カテーテルを入れます </li> <li>・止血剤入りの点滴を始めます </li> <li>・採血、尿検査があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、検温します</li> <li>・検査終了後3時間で抜きます</li> <li>・点滴終了後、管を抜きます(約5時間)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、検温します </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、検温します </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、検温します </li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜、検温します </li> <li>・現在内服している薬がありましたらお知らせください(他院の薬は医師確認後、必要であれば内服になります 抗凝固薬があれば休薬の確認をします)</li> <li>・腎生検の予定時間をお知らせします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査前に… </li> <li>・検査着に着替えます</li> <li>・緊張を和らげる筋肉注射をします </li> <li>・内服薬がある場合は通常通り内服してください </li> <li>・抗生剤の内服が始まります(3日間)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腎生検の傷口に保護テープを貼ります その上から圧迫してテープで固定します </li> <li>・3時間の絶対安静中は腹部の上からも砂嚢で圧迫します </li> <li>検査後… </li> <li>・腹痛、背部痛、血尿等の症状があれば看護師または医師に報告してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中に看護師が背中への圧迫をはずします </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中に看護師が背中への圧迫をはずします </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷口のテープをはがします </li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査に関連する制限は特にありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食は通常通りです</li> <li>・昼食は検査終了後食べられます</li> <li>・水分制限はありません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事可ですが、活動の項を参照してください</li> </ul>	検査に関連した制限はありません 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査に関連する制限は特にありません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3時間ベッド上絶対安静です自分で身体の向きをかえるのもやめてください</li> <li>・異常がなければ、ベッドサイドのトイレのみ可能です</li> <li>・なるべくベッド上安静を心がけてください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレ洗面のみ(それ以外の歩行は控えてください)</li> </ul>	病棟内歩行まで 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院後から尿量測定を開始してください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドサイドにトイレを準備します</li> <li>・尿道カテーテルを抜いてから再度尿量測定をお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝の診察後からトイレ可能</li> <li>・終了説明があるまで尿量を測定してください</li> </ul>	→		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査に関連する制限はありません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨きができます 看護師が準備のお手伝いをします </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きましょう 看護師がお手伝いをします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きましょう </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・背中への保護テープをはがした後からシャワー浴可能です</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院中の経過について説明します</li> <li>・尿量測定の方法について説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査後の尿量測定、安静について説明します </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安静について再度確認します(出血を予防するため安静が必要です) </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li></li> <li></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会計は退院当日になります ただし、休日はできません 後日郵送になります</li> </ul>	