

## 当院における手術部位感染防止対策指針

### 1. 本指針の目的

医療安全を初めとする医療の質の向上に対する社会的な要請が高まってきている今日、手術部位感染（以下、SSI）はやむを得ない合併症として済まされない状況になってきている。SSI の発生は、在院期間の延長、医療コストの増大に繋がり、医療の質を低下させるとともに患者の満足度を損なう結果となる。そのため SSI の予防は全病的に取り組むべき課題と考えられる。しかしながら、SSI を予防するための試みは、各診療科もしくは各医師個人に委ねられているのが現状であり、必ずしもエビデンスに基づいたものではなかった。

本指針の目的は、当院手術室において診療にあたる臨床医および看護師をはじめとする全ての医療従事者に対して、実践的かつエビデンスのある SSI 防止対策の指針を示し、効率的かつ適切な対策につなげていくことである。

### 2. 本指針の使用法

本指針は、2013 年の日本手術医学会の手術医療実践ガイドラインと 1999 年版 CDC ガイドラインをもとに作成されており、各項目についてはエビデンスレベルを重視するとともに、当院における実臨床を考慮したうえで、決定した。

ここで述べられている内容はあくまでも最も標準的な SSI 防止対策の指針である。本指針は実際の診療行為を決して強制するものではなく、当院における SSI 防止対策の方向性を示したものである。具体的な対策については、各診療科の状況（手術内容、人員、器材など）や個別性を加味して検討すべきであり、各診療科が全ての項目を遵守することを目指すものではない。なお、本指針は新たに明らかとなったエビデンス等に基づき、適宜改訂を行うこととする。本指針を、当院における SSI 防止のための共通方針として日常診療に役立てて頂きたい。

平成 24 年 5 月 9 日作成

平成 26 年 4 月 16 日改訂

## 当院における手術部位感染防止対策指針

項目	実践内容
1. 除毛	<ul style="list-style-type: none"> <li>①除毛が必要な場合は手術室で実施する</li> <li>②除毛する場合は手術直前にサージカルクリッパーで実施する</li> </ul>
2. 禁煙	<ul style="list-style-type: none"> <li>①手術を受ける患者に 30 日前からの禁煙を指導する</li> </ul>
3. 予防抗菌薬の適切投与	<ul style="list-style-type: none"> <li>①術前 30～60 分以内に投与する</li> <li>②予防的抗菌薬の術中追加投与は 3～4 時間ごとに行うのが望ましい</li> <li>③予防的抗菌薬の投与期間は、手術日を含めて 24 時間以内とすることが望ましい</li> </ul>
4. 血糖管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>①糖尿病のある患者は必要時、手術前に内分泌科にコンサルトする</li> <li>②糖尿病の既往がある患者、膵臓に関連した手術の場合は糖尿病のある患者と同様の対応とする</li> </ul>
5. ドレッシング材	<ul style="list-style-type: none"> <li>①手術で縫合閉鎖した創部は、術後 24～48 時間滅菌ドレッシング材で被覆して保護する</li> </ul>
6. ドレーン	<ul style="list-style-type: none"> <li>①ドレーンが必要な場合は、閉鎖吸引式ドレーンを使用する</li> </ul>
7. 低体温予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>①手術室の温度調節：患者入室前は室温を下げない</li> <li>②術中は患者の中枢体温を 36.0℃以上に保つ</li> <li>③術前・術後、患者の体温を下げないように電気毛布などで保温する</li> </ul>
8. 創縁保護	<ul style="list-style-type: none"> <li>①準清潔手術はウンドリトラクターもしくはリング付ドレープを使用する</li> <li>②閉創時は手術器械を交換することが望ましい</li> <li>③定期的および不潔操作後には手袋交換を行うことが望ましい</li> </ul>
9. 術前シャワー	<ul style="list-style-type: none"> <li>①手術前にシャワー浴を実施する(手術前夜または手術当日朝) 石けんで皮膚を洗淨し、シャワー後は洗濯した清潔な寝衣を着用する</li> </ul>
10. 手術時手洗い	<ul style="list-style-type: none"> <li>①手術時手洗いはラビング法で行う</li> </ul>
11. 二重手袋	<ul style="list-style-type: none"> <li>①滅菌手袋は二重に装着する</li> </ul>

Ver. 2 2014 年 4 月 16 日改訂