

2019年度

# 乳がんサロン会 <sup>なごみ</sup> 和のお知らせ

nagomi

## 和 <sup>なごみ</sup> では

同じ体験をした者同士が出会える場です。  
療養生活を送る上での工夫など  
医療スタッフさんと共に情報交換をしています。

## いつ・どこで

毎月第3(金) 10:00~12:00  
▽10:00~11:00 勉強会  
▽11:10~12:00 おしゃべり会  
11階 講堂にて

## 勉強会テーマ

※ 予告なくテーマを変更することがあります。



2019年

3/15 心のこと・公認心理師さん

4/19 術後の生活について  
▽ 認定がん専門相談員さん

5/17 リンパ浮腫  
▽ リンパ浮腫セラピストさん

6月は 南館C棟2階カンファレンスルームで行います

6/21 グループトーク  
▽ テーマごとにわかれて  
おしゃべりしましょう

7/19 がんと痛みのおはなし  
▽ がん性疼痛看護  
認定看護師さん

8/16 お休み

9/20 和のコンサート  
▽ うた・ピアノ・チェロの  
すてきなコンサートの

10/18 内藤先生 Q&A  
▽ がん診療センター長  
内藤 和行先生

11/15 再発・転移したがんとの  
向き合い方  
▽ 緩和ケア認定看護師さん

12/20 クリスマス会  
▽ 和やかな時間を  
過ごしましょう

2020年

1/17 こんな時どうしてる?  
▽ みんなで情報交換しましょう

2/21 前向きに生きる心の持ち方  
▽ 公認心理師さん

3/13 お休み

## ぜひご参加を

会費・申し込み不要。院外からの参加可。  
当日 会場へお越し下さい。

## お問い合わせ

南館C棟2階  
院内 がん相談支援センター  
(0586) 71-1911