

< あなたの治療について >

耳・口 - Cmab/FP - 頭頸部

今回の治療は、Cmab/FP療法という治療法で、アービタックス（Cmab）、5FU、シスプラチン（GDDP）という注射薬を併用して行います。アービタックス、5FU、シスプラチンは、共に腫瘍の増殖を抑える薬です。3つを組み合わせることで、より効果を高めることができます。












◎ 治療全体の流れ

今回の化学療法は3週間が1コースとなっています。1～4日目、8日目、15日目に点滴を行います。この治療を3週間（21日間）ごとに6回繰り返します。副作用が強く出たり、体調がすぐれない場合は回復するまで、治療を延期したり、お薬の量を減らしたりすることがあります。

◎ 1コース分の治療スケジュール

	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目	2日目	3日目	4～21日目
	イメンド (吐き気止め)	内服	125	80	80	お休み

※イメンドは症状に応じて上記日数を超えることがあります。

順序	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	1日目	2日目	3日目	4日目	5～7日目	
①	レスタミン (アレルギーを抑える薬)	内服		お休み				お休み
②	アロキシ デキサート (アレルギー予防・ 吐き気止め)	点滴 約30分						
③	アービタックス (抗がん剤)	点滴 初回約2時間 2回目からは 約1時間						
1時間以上、間隔をあけます。								
④	デキサート (吐き気止め)	点滴 約30分	お休み					
⑤	5-FU (抗がん剤)	点滴 約24時間						
⑥	シスプラチン (抗がん剤)	点滴 約1時間		お休み				

順序	薬剤商品名 (薬の作用)	投与	8日目	9~14日目	15日目	16~21日目
①	レスタミン (アレルギーを抑える薬)	内服		お休み		お休み
②	デキサート (アレルギー予防・ 吐き気止め)	点滴 約30分				
③	アービタックス (抗がん剤)	点滴 約1時間				
④	生理食塩水 (電解質)	点滴 約15分				

★点滴中や点滴後に、注射部位が痛い、赤くなってはれる、水ぶくれができる、ただれるなどの症状に気づいたときは、すぐに申し出てください。また点滴中は、腕を動かすことにより針がずれ、点滴漏れが生ずることがありますので気をつけて下さい。

◎起こりやすい副作用について (頻度 20%以上)

アービタックス、5-FU・シスプラチンについて

- 白血球減少、リンパ球減少、貧血 ●低マグネシウム血症 ●悪心、嘔気・嘔吐、食欲不振
- 口内炎 ●下痢 ●疲労 ●全身倦怠感 ●脱毛 ●ざ瘡、発疹、皮膚乾燥、そう痒症 ●爪囲炎
- * ざ瘡、発疹、皮膚乾燥、そう痒症 爪囲炎などの皮膚障害については、別添の資料を参照して下さい。

◎特徴的な副作用について

アービタックスにおける

●infusion reaction

「気管支痙攣、蕁麻疹、低血圧、意識消失、ショック」などの症状

* 異常を感じた時はすぐに知らせてください。また、症状の予防として、本剤投与前に抗ヒスタミン剤の服用とステロイドの注射を行います。

5FUにおける

●激しい下痢

●重篤な腸炎

「水の様な下痢；2~3日続く下痢；腹痛；トマトジュース様の下痢」などの症状

シスプラチンにおける

●急性腎不全などの腎障害

「顔や手足がむくむ、からだがだるい、尿の量が減る、尿が赤みを帯びる、発熱、発疹、お腹が痛む、吐き気、下痢、節々が痛む、体重が減る」などの症状

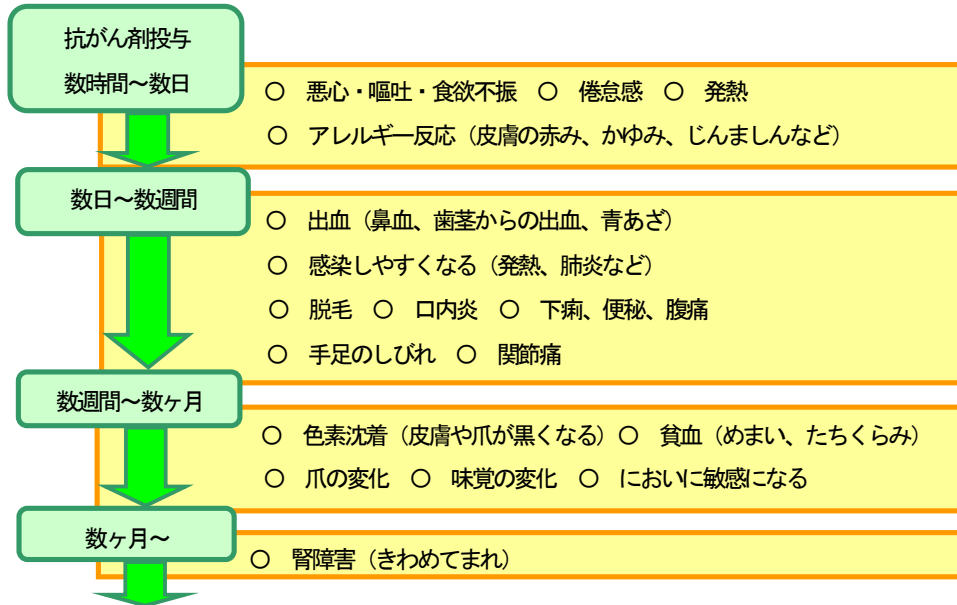
* 上記症状が現れたときは、必ず医師・看護師・薬剤師にご相談下さい。

◎副作用の発現時期の目安

*この図は、今回用いられている抗癌剤による副作用だけでなく、他の抗癌剤によって起こる副作用も含まれています。

これらの副作用がすべてあらわれるわけではありません。

また、発現する時期や程度も抗癌剤の種類や患者さんの体質により個人差があります。



◎副作用の対策について

★吐き気・嘔吐、下痢と便秘、口内炎、感染症、出血、貧血、脱毛などの副作用の対策について知りたい方は、資料をお渡しすることができますのでお申し出下さい。

◎薬品毎の副作用について（添付文書における重大な副作用を製薬会社作成「薬のしおり」などから抜粋）
まれな副作用ですが、この様な症状が現れた際には医師・薬剤師・看護師へご相談下さい。

【アービタックス】

- 〈アナフィラキシー様症状〉急に呼吸が困難になる、蕁麻疹、血圧低下
- 〈皮膚症状〉ざ瘡様(にきび様) 皮疹、皮膚の乾燥及び亀裂（炎症性及び感染性の症状が続く）
- 〈間質性肺疾患〉咳が続く、息苦しい、発熱、から咳がでる

【5-FU】

- 〈脱水症状（激しい下痢）〉発熱、激しい腹痛、下痢、水様便、血便
- 〈腸炎〉発熱、激しい腹痛、下痢、水様便、血便
- 〈白血球減少〉発熱、寒く感じる、ふるえ、喉の痛み
- 〈貧血〉疲れやすい、めまい、頭がふらふらする、皮膚や顔が青白い
- 〈血小板減少〉原因不明のあざ、歯茎からの出血、鼻血、月経量の増加、血がとまりにくい
- 〈ショック、アナフィラキシー様症状〉発熱、蕁麻疹、頻脈、ぜいぜいする
- 〈白質脳症〉歩行時のふらつき、手足のしびれ、舌のもつれ
- 〈うっ血性心不全、心筋梗塞、安静狭心症〉手や足首のむくみ、息切れ、動悸、胸の痛み
- 〈急性腎不全〉尿量の変化、手や足首のむくみ
- 〈間質性肺炎〉発熱、空咳、息切れ、呼吸困難

〈肝機能障害、黄疸、肝不全〉倦怠感、食欲不振、右側腹部痛、眠け、皮膚が黄色くなる、白目が黄色味を帯びる
〈消化管潰瘍〉胸やけ、消化不良、腹部のさしこみ痛、タール状の便
〈激しい口内炎〉口内のただれ・痛み・出血
〈急性膵炎〉吐き気、嘔吐、背部痛、上腹部の激痛
〈意識障害を伴う高アンモニア血症〉眠気、呼びかけに対する反応が悪い、けいれん
〈手足症候群〉手のひらや足の裏の腫れ・痛み、皮がむける
〈味覚障害・脱失〉においがわからない・しない

【シスプラチン】

〈急性腎不全〉尿の出が悪くなる、血尿が出る
〈汎血球減少等の骨髄抑制〉発熱、悪寒、咳、鼻水が出る、めまい、貧血、出血しやすい、血が止まりにくい
〈悪心・嘔吐〉吐き気、嘔吐
〈ショック・アナフィラキシー様症状〉唇や爪などが青紫色になる、胸や息が苦しくなる、急に気分が悪くなる、めまいがする
〈聴力低下・難聴、耳鳴〉高い音が聞こえにくい、耳鳴りがする
〈うっ血乳頭、球後視神経炎、皮質盲〉視力が低下する
〈脳梗塞、一過性脳虚血発作〉意識の低下、手足のしびれ
〈溶血性尿毒症症候群〉出血しやすい、血が止まりにくい、尿の出が悪くなる、皮膚や白目が黄色くなる、めまいがする、皮膚に紫色の斑点ができる
〈心筋梗塞、狭心症、うっ血性心不全、不整脈〉動悸、息切れ、胸が痛い、苦しい
〈溶血性貧血〉皮膚や白目が黄色くなる、めまいがする
〈間質性肺炎〉発熱、咳、胸や息が苦しくなる
〈抗利尿ホルモン不適合分泌症候群〉尿の出が悪くなる、痙攣、意識障害
〈劇症肝炎、肝機能障害、黄疸〉黄疸が出る
〈消化管出血、消化性潰瘍、消化管穿孔〉激しい腹痛、下血
〈急性膵炎〉上腹部の激痛
〈高血糖、糖尿病の悪化〉血糖値の上昇、尿糖
〈横紋筋融解症〉CPK上昇

- ◎ **上記のほかにも副作用が現れることがあります。**
他にもからだの異常を感じたら、主治医や薬剤師、看護師に相談してください。