

文京だより

一宮市立市民病院広報誌

こどものワクチン



診療局長 みやけ よししげ
小児科部長 **三宅 能成**

●日本小児科学会認定小児科専門医・指導医 ●日本小児科学会代議員
●臨床研修指導医 ●名古屋市立大学医学部臨床教授

- ・1991年 名古屋市立大学病院 臨床研修医
- ・1992年 聖隷浜松病院 小児科
- ・1996年 名古屋市立大学病院 臨床研究医
- ・1997年 博士号取得(名古屋市立大学)
- ・1998年 一宮市立市民病院 小児科
- ・2000年 厚生連尾西病院 小児科
- ・2001年 聖霊会聖霊病院 小児科
- ・2002年 一宮市立市民病院 小児科
- ・2006年 一宮市立市民病院 小児科部長
- ・2019年 一宮市立市民病院 診療局長

「インフルエンザワクチンを毎年接種してきたお子さんは、接種を前向きに考えてください。」小児コロナワクチンを接種すべきかを尋ねられたとき、私はこのようにお伝えしています。インフルエンザと同じような感覚で、予防すべき感染症であると感じているからです。

新型コロナウイルス感染症の日常生活への影響はまだまだ続いており、終息のきざしが見えない状態です。いつのまにか「ウィズ・コロナ(コロナウイルスとともに生活していく)」の状態になってしまっています。幸い小児が感染したとしても、重症化率が低く、入院が必要になることは成人に比べてかなり少ないといわれています。しかし、極めてまれに小児 COVID-19 関連多系統炎症性症候群(MIS-C)と呼ばれる多臓器に渡る強い炎症を起こすことがあると海外から報告されています。また、重症クルーズ症候群(咽頭や気管の腫れ)・熱性けいれん・脳炎の報告も散見されるようになっており、小児においてもやはり感染を予防する必要があるだろうと考えています。

新型コロナワクチンはメッセンジャーRNA(mRNA)ワクチンと呼ばれ、作用機序がこれまでの生ワクチンや不活化ワクチンとは違います。そのため、副作用が多いのではないかと接種を躊躇されている保護者の方も少なくはないようです。

表1. 5~11歳小児への新型コロナワクチン接種に対する考え方

1	子どもをCOVID-19から守るためには、周囲の成人(子どもに関わる業務従事者等)への新型コロナワクチン接種が重要です。
2	基礎疾患のある子どもへのワクチン接種により、COVID-19の重症化を防ぐことが期待されます。基礎疾患を有する子どもへのワクチン接種については、本人の健康状況をよく把握している主治医と養育者との間で、接種後の体調管理等を事前に相談することが望ましいと考えます。詳細についてはこちらを参照ください。
3	5~11歳の健康な子どもへのワクチン接種は12歳以上の健康な子どもへのワクチン接種と同様に意義があると考えています。健康な子どもへのワクチン接種には、メリット(発症予防等)とデメリット(副反応等)を本人と養育者が十分理解し、接種前・中・後にきめ細やかな対応が必要です。
4	接種にあたっては、接種対象年齢による製剤(12歳以上用と5~11歳用のワクチンでは、製剤・希釈方法・接種量・保管方法が異なります)の取り扱いに注意が必要と考えます。また、集団接種を実施する場合においても、個別接種に準じて、接種前の問診と診察を丁寧に行い、定期接種ワクチンと同様の方法で実施するとともに、母子健康手帳への接種記録を行います。

しかし、小児は成人に比して重篤な合併症が少ないと報告されており、現在の低い接種率を高めていく必要があると考えています。万が一有害事象が起こった場合、定期接種ワクチンと同じ救済制度が適用されます。日本小児科学会が「5～11歳小児への新型コロナワクチン接種に対する考え方」という文書を発表していますので、抜粋してご紹介しておきます(表1)。

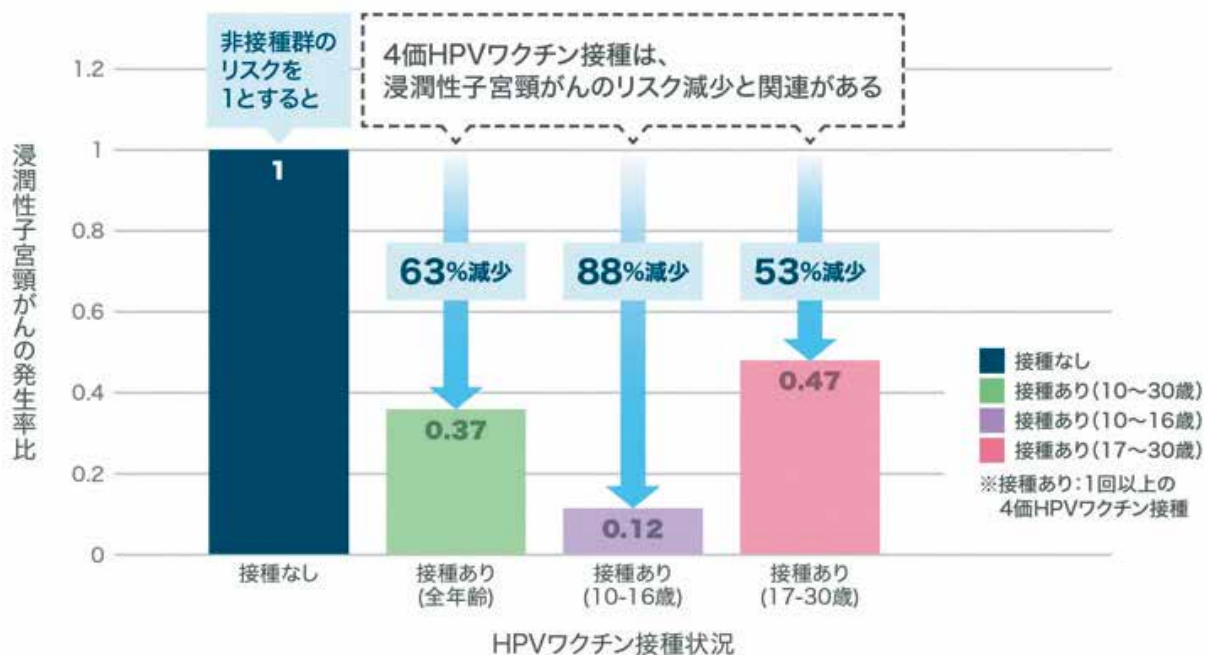
妊婦さんが新型コロナウイルスに感染した場合、開業医ではお産できなくなることがほとんどです。一宮市周辺でも受け入れ可能な施設が限られているため、重なってしまった場合には他医療圏の分娩可能施設に紹介させてもらう形になります。これもまた大変なことです。妊婦の方にもワクチンを接種することを強くお勧めしています。

さて、ヒトパピローマウイルス(HPV)のお話しておきましょう。HPVは男女間で感染し、女性の子宮頸がんの発症に関与することがわかっています。2013年4月に小学校6年生から高校1年生の女子を対象に定期接種が開始されました。しかし、同年6月にワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が見られたことから、「副反応の頻度がより明らかになり、国民に適切な情報提供ができるまでの間、定期接種を積極的に勧奨すべきではない」と積極的な勧奨の一時差し控えが決定されました。結果的に対象年齢の接種率は1%を下回ること

になってしまいました。しかしながら、その後に行われた調査で、ワクチンを接種した場合とプラセボ(ワクチンでない無害のもの)を投与した場合での副反応の発現率に統計学的差がないことが明らかとなりました。また、接種率の高い諸外国ではHPVワクチン接種後の子宮頸がん患者数に明らかな減少が見られた(図1)ことから、2022年4月から積極的勧奨が再開されました。対象年齢を過ぎてしまった方も接種を受けることができますので、各自治体のホームページ等でご確認ください。

ワクチンは、(1)自分がその病気にかからないこと(2)その病気にもしかかっても症状が軽くすむこと(3)まわりの人にその病気をうつさないこと、を目的としています。実際にワクチンの接種率が高い病気は、私たち小児科医も見ることがかなり減ったと感じています。最近ではロタウイルスワクチンが乳児の比較的早い時期に定期接種でおこなわれているため、感染児がほとんどいません。ロタウイルスに感染すると嘔吐・下痢がひどく、かなりつらい状態となります。中には脳炎を発症して生命の危機に陥ったお子さんもいました。そういうお子さんが少しでも減ることはご本人・ご家族のみならず社会にとっても非常に重要なことだと思っています。

図1: HPVワクチン接種の浸潤性子宮頸がん減少効果



17歳になる前に接種した場合、浸潤性子宮頸がんになるリスクが**88%**低下
▶▶ 若年での接種の方がより効果的である

部署訪問 薬剤局注射調剤室

注射調剤室の業務は大きく三つに分けられます。ひとつは患者さんに毎日使用される注射薬を確実に届けること。もうひとつは抗がん薬や抗リウマチ薬の投与量や投与間隔をチェックし、正確に調剤する(点滴を作る)ことです。また、病棟に常備される薬剤の管理も行っています。



2月に導入された注射薬自動払い出し装置は、一回に使用する注射薬とラベルをトレイに取りそろえる機械です。トレイは専用カートに自動で積み込まれるため、業務の効率化につながります。また、注射薬を一回分ずつセットすることで、病棟での薬品取り違えのリスクを減らすことができます。



清潔なブースの中で、慎重に抗がん薬や抗リウマチ薬の調剤を行います。また、患者さんの体への副作用を極力減らすため、体重や腎機能を確認しながら適切な用量で処方があるかを確認しています。

わたしたちは、患者さんに安全で安心な注射薬による治療を提供することを日々心掛けて業務に取り組んでいます。

選定療養費の金額改定のお知らせ

選定療養費について

『初期・安定期の治療は地域の診療所やクリニック（かかりつけ医）で、高度・専門治療は200床以上の病院で行う』という、医療機関の機能分担の推進を目的として厚生労働省により制定された制度です。

一般病床200床以上の地域医療支援病院に紹介状を持たずに受診される場合、診療費とは別に、国が定める料金を患者さんにご負担いただく事が義務づけられています。2022年4月の診療報酬改定により、その金額が改定されました。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



負担金額	初診時選定療養費		再診時選定療養費	
	2022年9月30日まで	2022年10月1日から	2022年9月30日まで	2022年10月1日から
〈医科〉	5,500円 (税込)	7,700円 (税込)	2,750円 (税込)	3,300円 (税込)
〈歯科〉	3,300円 (税込)	5,500円 (税込)	1,650円 (税込)	2,090円 (税込)
対象	地域の「かかりつけ医」等で作成された紹介状を持たずに来院し、 <u>当院を初診で受診される方</u>		当院から紹介状を作成のうえ、地域の「かかりつけ医」等へ紹介する旨を説明した患者さんで、 <u>ご自身の希望で当院をひきつづき受診される方</u>	
備考	初診時にご負担いただきます		再診の都度、ご負担いただきます	

▶詳しくは、当院ホームページ・院内掲示をご覧ください。

どこでもできる筋トレで歩く力を保ちましょう！

コロナ禍が続く中、外出が減って身体能力が低下することが懸念されています。今回は家の中でもできる、ふくらはぎの筋肉に有効な筋トレを紹介します。

どちらの運動も1セット10～20回、1日1セットから開始し、慣れてきたら1日2～3セット、週2～3日を目標に継続してください。



立っている状態でのかかと上げ

安定したところにつかまった状態で



かかとを持ち上げる



座っている状態でのかかと上げ

両手で膝を押さえておく



かかとを持ち上げる

- 痛みのない、無理のない範囲で行ってください。
- 室内でも適度な水分補給とエアコンを上手に使って熱中症対策をしましょう。

- 運動時は息を止めずに自然な呼吸を心がけてください。
- 体調がすぐれない時は運動をお休みしましょう。

診療受付時間 午前8時～午前11時15分 (全科)

診療開始時間 午前8時40分

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日) ※ただし、急患の方は救命救急センターで臨時診療

発行者/一宮市立市民病院 院長: 松浦昭雄 一宮文京2丁目2番22号 TEL:0586-71-1911 <https://municipal-hospital.ichinomiya.aichi.jp>



敷地内禁煙
NO SMOKING